

OBSAH

Úvod	5	Poranění obličeje	66
Vývoj techniky	9	Zlomeniny páteře	66
Atomová energie a její využití	14	Zlomeniny pánve	66
Základní údaje o atomu	14	Zlomeniny předloktí	67
Radioaktivita	18	Zlomeniny pažní kosti	67
Štěpná řetězová reakce	26	Zlomeniny stehenní kosti	67
Slučovací neboli termionukleární reakce	30	Zlomeniny bérce	67
Radioaktivní izotopy	31	Zlomeniny žeber	68
Mendělejevova periodická soustava prvků	32	Boj proti šoku	68
Atomové výbušné zbraně	35	První pomoc při dušení	68
Princip atomové pumy	35	Poskytování zdravotnické pomoci v ohnisku zasažení po atomovém výbuchu	70
Princip vodíkové pumy	37	Radiační průzkum	72
Nítlivé účinky jaderných zbraní a ochrana proti nim	40	Označení hranic zamořených úseků	76
Charakteristika výbuchu	40	Stanovení stupně radioaktivního zamoření a způsob odběru vzorků	76
Účinky tlakové vlny a ochrana proti nim	42	Dezaktivace a hygienická očista	79
Účinky světelného záření a ochrana proti nim	44	Dezaktivace pevných předmětů	80
Účinky pronikavé radiace a ochrana proti nim	45	Dezaktivace individuálních prostředků protichemické ochrany, oděvu a prádla	81
Radioaktivní zamoření a ochrana proti němu	46	Dezaktivace terénu	82
Protiatomová ochrana	47	Ochranná opatření	83
Účinky atomových zbraní na lidský organismus	49	Hygienická očista	83
Účinky tlakové vlny	50	Dezaktivace a hygienická očista v zimě	86
Účinky světelného záření	51	Veterinární očista	86
Účinky pronikavé radiace (pronikavého záření)	52	Bojové chemické látky a ochrana proti nim	88
Účinky radioaktivního zamoření po výbuchu a bojových radioaktivních látek	52	Co jsou chemické látky a proč některým z nich říkáme bojové	89
Účinky radioaktivního záření	54	Látky otravné	90
Nemoc z ozáření	55	Přehled nejdůležitějších otravných látek	92
Zasažení radioaktivními látkami	56	Účinky látek otravných na člověka, ochrana proti nim a vhodná první pomoc	94
Přípustné dávky radioaktivního záření	58	Dusivé látky otravné	94
Zdravotnická pomoc zasaženým atomovými zbraněmi	59	Fosgen a difosgen	94
První pomoc při poranění	59	Chlorpikrin	96
Poranění měkkých tkání	59	Chlor	96
Poranění břicha a hrudníku	64	První pomoc	96
Pohmožděliny	64	Zpuchýřující látky otravné	97
Ořes mozku	65	Yperit	97
První pomoc při zlomeninách, vykloubení a podvrtnutí	65	Dusíkové yperity	98
Zlomeniny lebeční kostí	65	Lewisit	100
		První pomoc a zásady odsunu na místo lékařského ošetření	101
		Látky obecně jedovaté (novodobé)	103

První pomoc a příprava k odsunu na místo lékařské pomoci	104	Vědro na vodu	139
Látky dráždivé	105	Džberová stříkačka	139
Látky slzné	105	Vodovodní kohouty	139
Arsiny	106	Nástěnné hydranty	139
První pomoc	106	Hydrantový nástavec	139
Účinky látek zápalných na člověka ochrana proti nim a vhodná první pomoc	106	Hadice	139
Látky dýmotvorné	107	Proudnice	139
Průkaz látek otravných v dýzduši, na terénu a předmětech denní potřeby	108	Žebříky	140
Protichemická ochrana	109	<i>Hasičí přístroje a jejich použití</i>	140
Prostředky protichemické ochrany jednotlivce	109	Hasičí přístroje vodní	140
Ochranná maska	109	Hasičí přístroj vodní kuželovitý	140
Protichemická pláštěnka	111	Hasičí přístroj vodní válcovitý	141
Protichemické přezůvky a rukavice	112	Hasičí přístroj pěnový	141
<i>Kolektivní ochrana</i>	114	Hasičí přístroj sněhový (CO ₂)	142
Požadavky kladené na úkryty	115	Hasičí přístroj tetrachlorový	142
Ochrana před účinky tlakové vlny	116	Hasičí přístroj práškový	143
Ochrana před pronikavou radiací a radioaktivním zářením	116	Všeobecné pokyny	144
Ochrana před otravnými látkami	117	<i>Preventivní opatření k zamezení vzniku požáru</i>	144
Ochrana před ostatními účinky	117	Půdy	145
Rozdělení úkrytů	117	Komíny	145
Kapacita úkrytů	119	Kama, sporáky a kouřovody	146
Dispoziční řešení úkrytů	119	Používání otevřeného světla	146
Vnitřní zařízení úkrytů	121	Plynové a elektrické spotřebiče	147
Chování obyvatelstva v úkrytu	122	Hořlavé kapaliny	147
<i>Odmořování otravných látek</i>	122	Sklady hořlavých kapalin, výbušnin a ocelových lahví se stlačeným plynem	148
<i>Souhrn protichemických opatření</i>	124	Otevřené sklady dřeva	149
Bojové zápalné prostředky, jejich účinky a zneškodňování	125	Hořlavý a výbušný prach	149
<i>Elektrontermiová puma</i>	126	Požární plány závodu	149
Zneškodňování a hašení	127	Bojové biologické prostředky a ochrana proti nim	152
<i>Fosforová puma</i>	129	<i>Jak vznikla myšlenka na biologickou vátku</i>	152
Hašení fosforových pum	129	<i>Důležité údaje o původcích nakažli- vých onemocnění</i>	154
<i>Napalмовá puma</i>	130	<i>Způsoby použití biologické zbraně</i>	160
Hašení napalmových pum	131	<i>Účinek bojových biologických pro- středků na člověka</i>	161
<i>Jiné bojové zápalné prostředky</i>	131	<i>Ochrana proti bojovým biologickým prostředkům</i>	162
Zápalné destičky	131	<i>Deset důležitých pravidel pro ochranu obyvatelstva před účinky bojových biologických prostředků</i>	164
Zápalné láhve	132	<i>Tabulka nejúčinnějších nakažlivých nemocí člověka</i>	166
Fosforové kuličky	132	Ochrana potravin, krmiva a vody před účinky zbrání hromadného ničení, je- jich deaktivace, odmořování a dez- infekce	172
Anglický zápalný vak	133	<i>Účinky zbrání hromadného ničení na potravinu, krmivo a vodu</i>	172
<i>Hašení požáru po výbuchu atomové pumy</i>	134	<i>Účinky atomových zbrání</i>	172
Hasební prostředky, hasební nářadí, hasičí přístroje a požární prevence	135	<i>Účinky otravných látek</i>	174
<i>Hasební prostředky</i>	135	<i>Působení bojových biologických prostředků</i>	176
Voda	136	<i>Ochrana potravin, krmiva a vody v domácnostech, závodních kuchy- ních, obchodech a skladech před účinky zbrání hromadného ničení</i>	177
Houň, písek a pílliny	136		
Dusivé plyny a páry	136		
Pěna	136		
Chemické prášky	137		
Sněhový kysličník uhličitý	137		
Chlorid uhličitý	137		
<i>Jednoduché hasební nářadí</i>	138		
Lopata	138		
Sekera	138		
Trhací hák	138		
Tlumice	138		

Ochrana před účinky atomových zbraní	177	Dezinfekce vody	183
Ochrana před účinky otravných látek	178	Způsoby odmořování potravin . . .	184
Ochrana před účinky bojových biologických prostředků	178	Organizace civilní obrany, situace a signály civilní obrany a chování obyvatelstva po jejich vyhlášení	188
<i>Dezaktivace, odmořování a dezinfekce zamořených potravin, krmiva a vody</i>	<i>179</i>	<i>Organizace civilní obrany</i>	<i>188</i>
Dezaktivace	179	Zdravotnické hlídky	191
Dezaktivace potravin	179	Požární hlídky	191
Dezaktivace krmiva	181	Zdravotnické družiny	191
Dezaktivace vody	181	Skupiny svépomoci	191
Odmořování	182	Vyrozumívání obyvatelstva o nebezpečí vzdušného útoku	192
Odmořování potravin	182	Situace ohrožení	192
Odmořování krmiva	182	Činnost a chování obyvatelstva po vyhlášení signálů civilní obrany .	194
Odmořování vody	182	Vzdušný poplach	194
Dezinfekce	183	Chemický poplach	194
Dezinfekce potravin	183	Požární poplach	195
Dezinfekce krmiva	183	Závěr	195