

## OBSAH

<b>O JEDNOTĚ</b> .....	6
<b>JEDNOTA VĚDOMÍ A JEHO TVOŘIVÉ MOCI</b> .....	6
Existuje jen jednota .....	6
Nejvyšší Skutečnost .....	8
O jediné Skutečnosti .....	10
Co je skutečné? .....	13
Nesprávné názory o jednotě .....	14
Kudy cesta k jednotě nevede .....	18
Jednota jedince a nejvyšší Skutečnosti .....	21
Jak vznikla nejednota .....	23
Základní příčina stavu nejednoty .....	24
O úsilí, neúsilí a milosti .....	25
O jednotě a stezce k ní .....	28
Vědomí je jediná Jednota .....	31
Tři úkoly na cestě k jednotě .....	33
Praxe směřující k jednotě .....	35
Sjednocující moc vědomí .....	36
Základem jednoty je vědomí .....	38
Já jsem jsou dveře do jednoty .....	40
<b>NÁSTIN STEZKY K JEDNOTĚ</b> .....	45
Poznání sebe, praxe átmavičáry .....	45
Výbornost stezky vědomí .....	47
Jen vědomí si může uvědomovat vědomí .....	47
Druhy poznání a nevědomosti .....	49
Jen vědomí je skutečně svou mocí .....	52
Co řídí moc vědomí .....	56
Buď děláme átmavičáru nebo lokavičáru .....	61
Jak nedělat lokavičáru .....	65
Stavy vědomí .....	67
Popis stavů vědomí .....	70
Pozorovatel – pozorování a pozorované .....	80
Jednota pozorovatele .....	84

<b>JEDNOTA STVOŘENÍ</b> .....	86
Jednota inteligence a tvořivě moci všeho stvořeného .....	86
Základ jednoty projevu .....	87
O šakti .....	88
Siddha jóga .....	90
Obecná zákonitost a podstata všeho stvořeného	
neboli jednota projevu .....	91
Obnova jednoty projevu .....	93
Jednota příčiny a následku .....	94
Tělo jako energie i jednota .....	96
Návrat životní síly do prvotního stavu .....	98
Vedení životní síly do stavu jednoty .....	100
Účinky vnitřní pránájámy .....	101
Úroveň vědomí při cvičení vnitřní pránájámy .....	104
Střídavá pránájáma .....	105
Návrat do Srdce .....	107
Cesta mysli do jednoty .....	109
Ovládat musíme i příjemné city a nálady .....	111
Dosažení jednoty vědomí a světla .....	113
O buddhi .....	114
Rozvoj inteligence vědomí neboli buddhi .....	116
Překážky rozvoje buddhi .....	120
Vznik buddhi .....	122
<b>ÚLOHA MISTRA</b> .....	124
Bez mistra není uvědomění Já možné .....	124
Pravý mistr učí tichem .....	127
Druhy zasvěcení .....	130
Mistři a jednota .....	132
Mistr a osoby mistrů .....	135
Rozdíly mezi mistry .....	136
I mistři se duchovně vyvíjejí .....	141
<b>ŽIVOT V JEDNOTĚ VĚDOMÍ A JEHO MOCI</b> .....	144
Základem je poznání Sebe .....	144
Cesta do jednoty .....	147
Proměňování .....	150

Nejúčinnější očista mysli.....	151
Sjednocení Šivy a Šakti.....	152
Jsme nebo nejsme Bohem?.....	158
Jednota, boží vůle a odevzdanost.....	160
Bůh je láska.....	162
Shrnutí.....	164
<b>KAŠMÍRSKÝ ŠIVAISMUS.....</b>	<b>167</b>
Cesta k jednotě v podání kašmírského šivaismu.....	167
Kašmírský šivaismus a advaita védanta.....	171
<b>O ZLU.....</b>	<b>174</b>
O dobrou a zlu.....	174
Zdroje zla.....	180
Příčina a podstata zla.....	181
O moci zla.....	183
Filosofie zla.....	188
Omyly zla.....	191
Zlu se má odporovat.....	193
Odporování zlu ve světě.....	194
Neodporujte zlému, uhodí-li tě někdo v tvář, nastav mu druhou.....	197
Zbav nás všeho zlého!.....	203
Nesprávné myšlení je zlo.....	205
Zlo oslepuje.....	208
Některé zásady správného myšlení.....	209
Konečné odstranění zla.....	211
Stezka je boj až do samého konce, ve kterém se milost nedává.....	212
Zlo a dobro v jednotě?.....	213
Dvě hlavní zla.....	215
Peklo existuje.....	217
Zlo není totéž co dobro.....	218
Závěr.....	221
<b>Nabídka duchovní literatury.....</b>	<b>222</b>
Meditace a meditační semináře s Jiřím Vackem.....	235