

OBSAH:

Úvod / 7
Člověk a svět / 9
Příroda a my / 13
Všechny barvy duhy / 17
Magická moc drahých kamenů / 31
Tajemství rostlin / 52
Jak hovoří květiny / 55
Květinová terapie dr. Bacha / 65
Vůně léčí / 84
Stromy a lidé / 92
Každý má svůj strom / 95
Od zvířat se můžeme učit / 107
Člověk, vesmír a Bůh / 123
Život jako poznání / 127
Země, oheň, voda a vzduch / 131
Jsme paprskem světla / 139
Esoterní astrologie / 152
Hvězdy a lidé / 156
Každý má své znamení / 168
Léčivé účinky hudby / 189
Cesta za světlem / 198
Závěr / 203