

## OBSAH

8. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A
1. KAŽDODENNÍ STAROSTI ..... 7
- I. Prožijeme přítomnost naplno a bez obav.  
Boží synovství. Důvěra a oddanost Bohu.
  - II. Zbytečné starosti. Vždy se nám dostane potřebné pomoci, abychom zůstali věrní.
  - III. Pracujme s tváří obrácenou k Bohu.  
Umrtvujme představitivost, abychom mohli prožívat přítomnost: *hic et nunc*.
8. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B
2. LÁSKA BOHA K LIDEM ..... 15
- I. Bůh nás miluje nekonečnou láskou,  
aniž bychom si ji jakkoliv zasloužili.
  - II. Závažná lhostejnost vůči lásce,  
kterou k nám Bůh chová.
  - III. Bůh nás miluje osobní individuální láskou.  
Naplnuje nás dobrou. Láska se oplácí láskou.
8. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C
3. TRIUMF NAD SMRTÍ ..... 23
- I. Smrt, důsledek hříchu. Z tohoto života si odneseme zásluhy za dobré skutky a dluhy za hříchy.
  - II. Křesťanský smysl smrti.
  - III. Plody rozjímání o posledních dnech pozemského života.

PONDĚLÍ 8. TÝDNE

4. BOHATÝ MLADÍK ..... 31
- I. Bůh volá všechny. Nezbytná odpoutanost k následování Krista.
  - II. Odpověď na osobní povolání.
  - III. Chudoba a odpoutanost v našem každodenním životě.

ÚTERÝ 8. TÝDNE

5. VELKORYSOST A ODPOUTANOST ..... 39
- I. Účinná odpoutanost od hmotných věcí je nezbytná k následování Krista.
  - II. Ježíš je nekonečně velkorysý v odměňování těch, kdo jej následují.
  - III. Vždy stojí za to jít za Kristem. Dostaneme stokrát víc a k tomu věčný život u Boha v nebi.

STŘEDA 8. TÝDNE

6. UČME SE SLOUŽIT ..... 47
- I. Kristův příklad. *Sloužit znamená kralovat.*
  - II. Různé služby, které můžeme prokazovat církvi, společnosti, lidem kolem sebe.
  - III. Radostně služme svou profesní odborností.

ČTVRTEK 8. TÝDNE

7. BARTIMAIOVA VÍRA ..... 55
- I. Bartimaiova modlitba zdolává všechny překážky. Těžkosti těch, kdo touží více se přiblížit Kristu, který prochází v blízkosti jejich životů.
  - II. Víra a odpoutanost k následování Pána. Také naše modlitba musí být osobní, přímá, neanonymní, jako modlitba Bartimaiova.
  - III. Následujme Krista po jeho cestě, i ve chvílích temnoty. Vyznávání víry navenek.

PÁTEK 8. TÝDNE

8. LÁSKA PROJEVOVANÁ SKUTKY: APOŠTOLÁT ..... 63
- I. Prokletí fíkovníku, který měl jen listy.  
Každá doba, každá situace je dobrou příležitostí přinášet ovoce svatosti a apoštolátu.
  - II. Láska jsou činy, ne líbivá slova.  
Vnitřní život se projevuje konkrétními skutky.
  - III. Lásku k Bohu člověk vyjadřuje radostným a podnikavým apoštolátem.

SOBOTA 8. TÝDNE

9. PRÁVO A POVINNOST KONAT APOŠTOLÁT ..... 71
- I. Právo a povinnost každého věrného křesťana konat apoštolát vyplývá z jeho spojení s Kristem.
  - II. Odmítejme výmluvy, které nám brání vstupovat do života druhých.
  - III. Ježíš nás nyní posílá, stejně jako na počátku poslal své učedníky.

9. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

10. STAVĚJME NA SKÁLE ..... 79
- I. Svatost spočívá v uskutečňování Boží vůle ve velkých i zdánlivě bezvýznamných věcech.
  - II. Chtějme to, co chce Bůh. Oddanost Bohu.
  - III. Plnění a milování Boží vůle v maličkostech všedního dne i v důležitých záležitostech.

9. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

11. SVĚCENÍ SVÁTEČNÍCH DNŮ ..... 87
- I. Křesťanské svátky.
  - II. *Den Páně.*
  - III. Apoštolát o povaze neděle a svátků.  
Sváteční odpočinek.

9. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

12. ÚCTA KE SVATÝM..... 95
- I. Jsou našimi přímluvci u Boha a našimi velkými spojenci v těžkostech.
  - II. Kult svatých. *Dies natalis*.
  - III. Zbožnost a úcta k *relikviím*. *Obrazy*. Panna Maria, zvláštní přímluvkyně v našich potřebách.

PONDĚLÍ 9. TÝDNE

13. KVÁDR NÁROŽNÍ..... 103
- I. Ježíš Kristus je nárožním kamenem, na kterém je třeba budovat život. Naše existence je zcela ovlivněna skutečností, že jsme Kristovými učedníky.
  - II. Víra nám dává světlo k poznání pravé povahy věcí i událostí.
  - III. Křesťan má ve světě vlastní hierarchii hodnot.

ÚTERÝ 9. TÝDNE

14. CO JE CÍSAŘOVO, DÁVEJTE CÍSAŘI.  
PŘÍKLADNÍ OBČANÉ..... 111
- I. Křesťan ve veřejném životě.  
Příkladné plnění našich povinností.
  - II. Jednota života.
  - III. Naše sjednocení s Bohem je nezbytné k tomu, abychom byli dobrými občany.

STŘEDA 9. TÝDNE

15. VSTANEME Z MRTVÝCH VE VLASTNÍM TĚLE..... 119
- I. Pravda víry, kterou Ježíš výslovně učil.
  - II. Vlastnosti a schopnosti oslaveného těla.
  - III. Jednota těla a duše.

ČTVRTEK 9. TÝDNE

16. PRVNÍ PŘIKÁZÁNÍ..... 127
- I. Klaňme se *jedinému Bohu*. Moderní modloslužba.

- II. Důvody milovat Boha. Některá provinění a hříchy proti prvnímu přikázání.
- III. První přikázání zahrnuje všechny aspekty našeho života. Projevy lásky k Bohu.

PÁTEK 9. TÝDNE

17. ANDĚL STRÁŽNÝ ..... 135
- I. Neustálá přítomnost anděla strážného.
  - II. Zbožnost. Pomoc v každodenním životě a v apoštolátu.
  - III. Prosme jej o pomoc v duchovním životě.

SOBOTA 9. TÝDNE

18. HODNOTA MALIČKOSTÍ ..... 143
- I. Almužna *chudé vdovy*. Co je v Božích očích důležité.
  - II. Láska dodává hodnotu tomu, co je samo o sobě malé a nepříliš významné. Vlažnost a nedbalost v maličkostech.
  - III. Svatost je *utkaná z drobností*.  
Růst ve ctnostech a maličkostech.

10. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

19. CTNOST NADĚJE ..... 151
- I. Ctnost poutníka. Její základ.
  - II. Naděje v protivenstvích, v překážkách, v bolesti...
  - III. Často živme naději, že se staneme svatými.

10. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

20. KOŘENY ZLA ..... 159
- I. Lidská přirozenost v původním stavu spravedlnosti a svatosti.
  - II. Solidarita všech lidí v Adamovi. Dědictví prvotního hříchu a jeho důsledků. Boj s hříchem.
  - III. Opětovné nasměrování lidských skutečností k Bohu.

10. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

21. POSTOJ K BOLESTI A POTŘEBÁM BLIŽNÍCH..... 167
- I. Vzkříšení syna vdovy z Naimu. Ježíš se vždy slituje nad bolestí a utrpením.
  - II. Napodobujme Pána. Láska projevovaná skutky. Řád lásky.
  - III. Abychom mohli druhého milovat, musíme jej pochopit. Láska k nejpotřebnějším.

PONDĚLÍ 10. TÝDNE

22. BOŽÍ MILOSRDENSTVÍ ..... 175
- I. Boží milosrdenství je nekonečné, věčné a všeobecné.
  - II. Milosrdenství předpokládá dostát požadavkům spravedlnosti a zároveň tuto ctnost přesahuje.
  - III. Plody milosrdenství.

ÚTERÝ 10. TÝDNE

23. SŮL, KTERÁ ZTRATILA CHUŤ ..... 183
- I. Vlažnost.
  - II. Opravdová zbožnost, city a duchovní vyprahlost.
  - III. Musíme být *solí země*. Nutnost vést vnitřní život.

STŘEDA 10. TÝDNE

24. AKTUÁLNÍ MILOSTI..... 191
- I. Nezbytnost milosti ke konání dobra.
  - II. Aktuální milosti.
  - III. Odpovídání na ně.

ČTVRTEK 10. TÝDNE

25. DŮVODY K POKÁNÍ..... 199
- I. Odstraňování překážek. Vzdávejme se vlastního já. Spoluvykoupení.
  - II. Výzva církve k pokání. Jeho vliv na modlitbu. Smysl pátečního pokání.
  - III. Některé oblasti umrtvování. Podmínky.

PÁTEK 10. TÝDNE

26. ČISTOTA SRDCE..... 207
- I. Deváté přikázání a čistota duše.
  - II. Ochrana srdce a věrnosti podle osobního povolání a stavu.
  - III. Mějme pod kontrolou zrak, city a vnitřní smysly.

SOBOTA 10. TÝDNE

27. HODNOTA DANÉHO SLOVA ..... 215
- I. Pán vyzdvihuje hodnotu daného slova.  
Pokud není třeba přísahat, musí být naše slovo dostatečnou zárukou.
  - II. Láska k pravdě v každé situaci a za všech okolností.
  - III. Věrnost a loajálnost k našim závazkům.

11. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

28. NEJÚČINNĚJŠÍ PROSTŘEDEK..... 223
- I. Naléhavá potřeba apoštolátu: Žeň je sice hojná, ale dělníků málo.
  - II. Výmluvy neobstojí. Pán povolává k apoštolskému dílu nás všechny. Modlitba, nejúčinnější a nejpotřebnější prostředek k získání povolání.
  - III. Prosme o povolání Pána.

11. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

29. HOŘČIČNÉ ZRNO..... 229
- I. Pán působí ve světě i v duších skrze maličkosti.
  - II. Obtíže, se kterými se setkáváme v apoštolátu, nás nesmí odrazovat. Pán s námi počítá, aby proměnil místo, kde se odehrává náš každodenní život.
  - III. Pán je naše síla. Nutnost odmítání falešných lidských ohledů, které nám brání předávat Kristovo učení.

11. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

30. LÍTOST NAD HŘÍCHY ..... 237

- I. Díky lítosti zapomínáme na sebe a znovu se přibližujeme Pánu. Pády nás nesmí odradit.
- II. Své poklesky si musíme uvědomovat. Vyhybejme se výmluvám.
- III. Kajícnost si vyžaduje pokoru. Zpověď. Uprímnost.

PONDĚLÍ 11. TÝDNE

31. ŽIVOT MILOSTI ..... 245

- I. Nový život. Důstojnost křesťana.
- II. Milost posvěcující, účast na božské přirozenosti.
- III. Milost nás vede ke ztotožnění s Kristem: poslušnost, život modlitby, sjednocení s křížem.

ÚTERÝ 11. TÝDNE

32. SVATOST UPROSTŘED SVĚTA ..... 253

- I. Univerzální povolání ke svatosti.
- II. Budme svatí tam, kde jsme. *Mystický kéžbysmus.*
- III. K růstu ve svatosti a k uskutečňování plodného apoštolátu je vhodná každá okolnost.

STŘEDA 11. TÝDNE

33. ROZJÍMAVÁ MODLITBA ..... 261

- I. Její nezbytnost a plody.
- II. *Přípravná modlitba.* Vstoupení do Boží přítomnosti.
- III. Pomoc společenství svatých.

ČTVRTEK 11. TÝDNE

34. ÚSTNÍ MODLITBY ..... 269

- I. Jejich nezbytnost.
- II. Obvyklé ústní modlitby.
- III. Soustředěnost. Boj s rutinou a rušivými podněty.



PÁTEK 11. TÝDNE

35. KDE JE TVÉ SRDCE ..... 277
- I. Rodina, „první prostředí vhodné k zasetí evangelia“.
  - II. Laskavá pozornost k lidem, které Bůh svěřil do naší péče.
  - III. Věnovat jim potřebný čas je přednější než jiné zájmy. Modlitba v rodině.

SOBOTA 11. TÝDNE

36. VŠE NAPOMÁHÁ K DOBRÉMU ..... 285
- I. Milujme Boží vůli. Bůh má s každým člověkem ty nejlepší plány. Vyrovnanost tváří v tvář protivenstvím.
  - II. Odevzdanost Bohu a zodpovědnost.
  - III. *Omnia in bonum*. Těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému.

12. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

37. ŽIVOT BEZE STRACHU ..... 293
- I. Odvaha v každodenním životě.
  - II. Naše síla vychází z vědomí Božího synovství.
  - III. Odvaha a důvěra v Boha ve velkých zkouškách i v maličkostech běžného života.

12. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

38. VYROVNANOST V TĚŽKOSTECH ..... 301
- I. Bouře na jezeře. Pán nás v nesnázích neopustí.
  - II. Pokud jsme opravdoví apoštolové uprostřed světa, musíme počítat s nepochopením. *Není žák nad učitele*.
  - III. Postoj k těžkostem.

12. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

39. LÁSKA K BOHU A BÁZEŇ BOŽÍ ..... 309
- I. Láska k Bohu a podřízenost jeho nekonečné svatosti.
  - II. Synovská láska. Její význam pro vykořenění hříchu.
  - III. *Svatá bázeň Boží* a svátost smíření.

PONDĚLÍ 12. TÝDNE

40. TŘÍSKA V OKU BLIŽNÍHO..... 317

- I. Pýcha má sklon zvětšovat chyby druhých a zároveň umenšovat a omlouvat vlastní nedostatky. Vyhybejme se negativním úsudkům o druhých.
- II. Přijímejme lidi takové, jací jsou, i s jejich chybami. Pomáhejme *bratrským napomenutím*.
- III. Pozitivní kritika.

ÚTERÝ 12. TÝDNE

41. ÚZKÁ CESTA ..... 325

- I. Cesta vedoucí do nebe je úzká. Mírnost a umrtvování.
- II. Nutnost umrtvování. Boj s pohodlností a maloměštvím.
- III. Některé příklady mírnosti a umrtvování.

STŘEDA 12. TÝDNE

42. POZNÁTE JE PO OVOCI..... 331

- I. Dobré ovoce se může urodit jen na zdravém stromě. Falešní učitelé a jejich pomýlené učení.
- II. Společenství s Bohem a skutky křesťana.
- III. Hořké ovoce *laicismu*. Činnost křesťana ve světě: vše má přivádět zpět ke Kristu.

ČTVRTEK 12. TÝDNE

43. PLODY MŠE SVATÉ..... 339

- I. Plody mše svaté. Eucharistická oběť a každodenní život křesťana.
- II. *Vědomá, aktivní a zbožná* účast. Naše účast na mši svaté musí být osobní modlitbou, sjednocením s Kristem, Knězem a Obětí.
- III. Příprava k účasti na mši svaté. Apoštolát a eucharistická oběť.

PÁTEK 12. TÝDNE

44. CTNOST VĚRNOSTI..... 347
- I. Tuto ctnost vyžaduje láska, víra a povolání.
  - II. Základ věrnosti.
  - III. Láska a věrnost v maličkostech.

SOBOTA 12. TÝDNE

45. MARIA, SPOLUVYKUPITELKA S KRISTEM..... 355
- I. Maria má účast na oběti kříže.
  - II. Spoluvykupitelka s Kristem.
  - III. Maria a mše svatá.

13. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

46. LÁSKA K BOHU ..... 363
- I. Jedině Bůh si zaslouží být milován absolutně a bezpodmínečně. Pokud člověk miluje Boha nade všechno, povznášejí se a zušlechťují jeho bezúhonné lidské touhy.
  - II. Láska k Bohu nezná míry ani hranic.
  - III. Projevy lásky k Bohu.

13. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

47. SMRT A ŽIVOT..... 371
- I. Smrt, které nesmíme propadnout a které je třeba se obávat.
  - II. Hřích, smrt duše. Účinky hříchu.
  - III. Důležitější než cokoliv jiného je život duše.

13. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

48. NEOHLÍŽEJME SE ZPĚT..... 379
- I. Požadavky povolání: ochotné sebeodevzdání, odpoutanost, bezpodmínečnost...
  - II. Důkazy věrnosti.
  - III. Ctnosti, které nám pomáhají na cestě k Pánu.

PONDĚLÍ 13. TÝDNE

49. HODNOTA SPRAVEDLIVÉHO ČLOVĚKA..... 387
- I. Pro deset spravedlivých Bůh odpustil tisícům obyvatel dvou měst.
  - II. Naše účast na nekonečných Kristových zásluhách.
  - III. *Jako hvězdy ve vesmíru.*

ÚTERÝ 13. TÝDNE

50. BOŽÍ MLČENÍ ..... 395
- I. Pán vždy slyší ty, kdo se k němu utíkají.
  - II. Důvěra v Boha.
  - III. Když se zdá, že Bůh mlčí.

STŘEDA 13. TÝDNE

51. ZTRACENÁ PŘÍLEŽITOST..... 403
- I. Pán někdy přichází jiným způsobem, než čekáme.
  - II. Díky odpoutanosti jsme schopni vidět Ježíše a konat jeho vůli, i když se neshoduje s vůlí naší.
  - III. Pohlížejme s vírou na okolnosti lidsky nepříznivé a objevujme v nich Pána.

ČTVRTEK 13. TÝDNE

52. NEKONEČNÁ HODNOTA MŠE SVATÉ..... 411
- I. Oběť Izákova, předobraz oběti Krista na Kalvárii.  
Nekonečná hodnota mše svaté.
  - II. Klanění a díkůvzdání.
  - III. Odprošení za hříchy a zadostiučinění;  
snažně prosme o vše potřebné.

PÁTEK 13. TÝDNE

53. KAŽDODENNÍ UMRTVOVÁNÍ..... 419

- I. Umrtevování vychází z lásky a zároveň ji živí.
- II. Umrtevování pomáhá a zpřijemňuje život druhým;  
drobná protivenství každého dne;  
duch oběti při plnění povinností.
- III. Další umrtvování. Duch umrtvování.

SOBOTA 13. TÝDNE

54. NOVÉ VÍNO..... 427

- I. Příprava duše na přijetí božského daru milosti.  
Nové měchy.
- II. Lítost obnovuje a připravuje k přijetí nových milostí.
- III. Svátostná zpověď, prostředek k růstu  
ve vnitřním životě.