

## OBSAH

- PONDĚLÍ 1. TÝDNE
1. POVOLÁNÍ PRVNÍCH UČEDNÍKŮ ..... 9
- I. Pán povolává učedníky při jejich práci.  
Také nás volá v našich záležitostech a svěřuje nám je,  
abychom je posvěcovali a dávali ho poznat.
  - II. Posvěcování práce. Kristův příklad.
  - III. Práce a modlitba.
- ÚTERÝ 1. TÝDNE
2. BOŽÍ DĚTI ..... 17
- I. Vědomí Božího dětství dává našemu dni význam.
  - II. Některé důsledky: bratrská láska, postoj k těžkostem,  
důvěra v modlitbě...
  - III. Spoludědici s Kristem. Radost, závdavek slávy,  
o kterou nás protivenství nesmí připravit.
- STŘEDA 1. TÝDNE
3. MODLITBA A APOŠTOLÁT ..... 25
- I. Srdce člověka je utvořeno, aby milovalo Boha.  
Pán touží po osobním setkání s každým z nás  
a vyhledává je.
  - II. Nepromarňujme příležitosti k apoštolátu.  
Udržujme si neochvějnou apoštolskou naději.
  - III. Modlitba a apoštolát.

- ČTVRTEK 1. TÝDNE
4. SVÁTOSTNÉ PŘIJÍMÁNÍ ..... 33
- I. Ježíš Kristus nás denně očekává.
  - II. Skutečná přítomnost Krista ve svatostánku.  
Důsledek pro naše chování.
  - III. Pán nás ve svatém přijímání uzdravuje a očišťuje  
a dává nám potřebné milosti.
- PÁTEK 1. TÝDNE
5. LIDSKÉ CTNOSTI V APOŠTOLÁTU ..... 41
- I. Uzdravení ochrnutlého v Kafarnaum.  
Činorodá víra nedbající lidských ohledů.  
Optimismus.
  - II. Moudrost a „falešná moudrost“.
  - III. Další ctnosti. Budme dobrými nástroji milosti.
- SOBOTA 1. TÝDNE
6. SOUŽITÍ SE VŠEMI ..... 49
- I. Křesťan nemůže být uzavřený sám do sebe,  
nevšímavý a netečný k tomu, co se děje v jeho okolí.  
Ježíš Kristus, vzor soužití s lidmi.
  - II. Lidská ctnost *laskavosti*.
  - III. Další ctnosti potřebné ke každodennímu soužití:  
vděčnost, srdečnost, přátelství, radost, optimismus,  
vzájemná úcta...
2. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A
7. BERÁNEK BOŽÍ ..... 57
- I. Přenesený a skutečný význam tohoto označení,  
kterým Jan Křtitel poukazuje na Ježíše  
na počátku jeho veřejného působení.
  - II. Naděje v odpuštění. *Zpytování svědomí, lítost,  
předsevzetí* nápravy.
  - III. Častá zpověď vede k větší vnímavosti duše  
a k dosažení svatosti.

2. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

8. ČISTOTA A KŘEŠŤANSKÝ ŽIVOT ..... 65

- I. Svatá čistota, nezbytná podmínka lásky k Bohu a apoštolátu.
- II. Nutnost dobré formace, abychom žili tuto ctnost. Různé oblasti, ve kterých čistota roste.
- III. Prostředky k vítězství.

2. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

9. PRVNÍ JEŽÍŠŮV ZÁZRAK ..... 73

- I. Zázrak v Káně Galilejské.  
Panna Maria je nazývána *orodující všemohoucností*.
- II. Proměnění vody ve víno. Také naše práce se může proměnit v milost: konejme ji dokonale.
- III. Ježíšova velkorysost. Vždy nám dává víc, než oč jej prosíme.

PONDĚLÍ 2. TÝDNE

10. SVATOST CÍRKVE ..... 81

- I. Církev je svatá a vydává plody svatosti.
- II. Svatost církve a hřešící údy.
- III. Buďme dobrými dětmi církve.

ÚTERÝ 2. TÝDNE

11. LIDSKÁ DŮSTOJNOST ..... 89

- I. Velikost a důstojnost lidské osoby.
- II. Důstojnost člověka při práci.  
Zásady sociálního učení církve.
- III. Spravedlivá společnost.

STŘEDA 2. TÝDNE

12. ŽIJME VÍRU V BĚŽNÝCH UDÁLOSTECH ..... 97

- I. Víru je nutno žít.  
Měla by ovlivňovat běžné události každého dne.
- II. Víra a „nadpřirozený pohled“.
- III. Víra a lidské ctnosti.

ČTVRTEK 2. TÝDNE

13. NALÉHAVÝ ÚKOL: PŘEDÁVAT NAUKU ..... 105
- I. Nezbytná nutnost takového apoštolátu.
  - II. Formace v pravdách víry. Studium a výklad *katechismu*. Šíření přijatých pravd.
  - III. Každý apoštolát musí provázet modlitba a umrtvování. Pouze milost může povzbudit vůli přijmout pravdy víry. S Pánovou pomocí překonáme překážky.

PÁTEK 2. TÝDNE

14. POVOLÁNÍ KE SVATOSTI ..... 113
- I. Povolání *Dvanácti*. Bůh je tím, kdo volá a uděluje milosti, abychom vytrvali.
  - II. Plněním svého povolání člověk oslavuje Boha a objevuje velikost svého života. Kristus nás všechny povolal, abychom jej následovali, napodobovali a dávali poznat.
  - III. Věrní osobnímu povolání, které jsme přijali od Boha.

SOBOTA 2. TÝDNE

15. RADOST ..... 121
- I. Vychází z Božího synovství.
  - II. Kříž a radost. Příčiny smutku. Řešení.
  - III. Apoštolát radosti.

3. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

16. SVĚTLO V TEMNOTÁCH ..... 129
- I. Ježíš přináší světlo do světa ponořeného ve tmě. Víra osvětluje celý život.
  - II. Křesťané jsou *světlem světa*. Příkladnost v profesionální práci. Profesní odbornost.
  - III. Účinnost dobrého příkladu. Věroučná formace a vnitřní život pro posvěcování pozemských skutečností.

3. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

17. ODPOUTANOST NEZBYTNÁ K NÁSLEDOVÁNÍ KRISTA ..... 137
- I. Učedníci *nechali všeho* a šli za Ježíšem. Nutnost naprosté odpoutanosti, abychom mohli odpovídat na povolání, které nám Pán adresuje.
  - II. Některé detaily křesťanské chudoby a odpoutanosti.
  - III. Almužna a odpoutanost od hmotných dober.

3. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

18. VĚROUČNÁ FORMACE ..... 145
- I. Naslouchejme Božímu slovu s vírou a zbožností. *Četba evangelia*. Nevědomost – „největší nepřítel Boha ve světě“.
  - II. Formace křesťana probíhá po celý život. Nutnost dobré formace.
  - III. Čas a vytrvalost potřebné k poznání dobré nauky. Duchovní četba.

PONDĚLÍ 3. TÝDNE

19. SPRAVEDLNOST VE SLOVECH A ÚSUDCÍCH ..... 153
- I. „Hříchy jazyka“. Když nemůžeme chválit, mlčme.
  - II. Nedělejme unáhlené soudy. Láska k pravdě nás nabádá hledat pravdivé informace a přispívat dostupnými prostředky k pravdivosti zpráv v médiích.
  - III. Respektování soukromí.

ÚTERÝ 3. TÝDNE

20. BOŽÍ VŮLE..... 161
- I. Panna Maria a plnění Boží vůle. Ježíšova „nová rodina“.
  - II. Projevy Boží vůle. Plnění vlastních povinností.
  - III. Hledejme Boží záměry s námi v modlitbě.

STŘEDA 3. TÝDNE

21. SETBA A ŽEŇ..... 169

I. Podobenství o rozsévači.

Jsme Pánovými spolupracovníky. Předávání učení.  
Dispozice duší se mohou měnit.

II. Optimismus v apoštolátu. Pán dopouští, že často  
nevidíme plody. Trpělivost a vytrvalost. „Lidé, stejně  
jako víno, jsou s přibývajícím věkem lepší.“

III. Plod je vždy větší než semeno, které zajde.

Mnozí z našich přátel čekají, že jim povíme o Kristu.

ČTVRTEK 3. TÝDNE

22. RŮST VE VNITŘNÍM ŽIVOTĚ..... 177

I. Vnitřní život je určen k růstu.

Odpovídání na přijaté milosti.

II. Věrnost v maličkostech a duch oběti.

III. Lítost a vnitřní růst.

PÁTEK 3. TÝDNE

23. VĚRNOST MILOSTI..... 185

I. Boží milost vždy nese plody, pokud jí neklademe  
překážky.

II. Ovoce spolupráce s milostí.

III. Varujme se skleslosti z toho, že některé nedostatky  
neustupují a některých ctností se nám nedaří dosáhnout.  
Začněme vždy znovu.

SOBOTA 3. TÝDNE

24. BRATRSKÉ NAPOMENUTÍ..... 193

I. Povinnost bratrského napomínání.

Jeho nadpřirozená účinnost.

II. Bratrské napomenutí často používali první křesťané.

Falešné výmluvy, proč tak nečinit.

Pomoc, kterou jim poskytujeme.

III. Ctnosti, které je třeba při napomínání uplatňovat.  
Způsob jeho přijetí.

4. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

25. CESTA BLAHOSLAVENSTVÍ..... 201

- I. Blahoslavenství, cesta ke svatosti a štěstí.
- II. Naše štěstí pochází od Boha.
- III. Pokud budeme ve všem hledat Pána,  
neztratíme radost.

4. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

26. OTROCTVÍ HŘÍCHU ..... 209

- I. Kristus nás přišel osvobodit od ďábla a od hříchu.
- II. Zhoubnost hříchu.
- III. Osvobozující charakter svaté zpovědi.  
Boj s lehkými hříchy.

4. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

27. CTNOST LÁSKY..... 217

- I. Podstata lásky.
- II. Vlastnosti této ctnosti.
- III. Láska potrvá věčně. Již zde na zemi sklízíme  
první plody a máme závdavek nebe.

PONDĚLÍ 4. TÝDNE

28. ODPOUTANOST A KŘESŤANSKÝ ŽIVOT ..... 225

- I. Ježíšova přítomnost v našem životě může občas  
způsobit, že přijdeme o něco dočasného.  
Ježíš je cennější.
- II. Vše má být prostředkem k přiblížení se ke Kristu.
- III. Odpoutanost. Některé maličkosti.

ÚTERÝ 4. TÝDNE

29. DUCHOVNÍ SVATÁ PŘIJÍMÁNÍ..... 233

- I. Víra nemocné ženy: *Jestli se dotknu třeba jen jeho šatů, budu uzdravena.* My se s Kristem setkáváme ve svátosti eucharistie.
- II. Duchovní svatá přijímání. Touha přijímat Krista.
- III. Svátostné přijímání. Příprava a díkůvzdání.

STŘEDA 4. TÝDNE

30. DOBŘE VYKONANÁ PRÁCE..... 241

- I. Život Ježíše v Nazaretu naplněný prací.  
Posvěcování práce.
- II. Práce nám dává podíl na Božím stvořitelském díle.  
Ježíš a svět práce.
- III. Vykupitelský smysl práce. Utíkejme se ke svatému Josefovi, aby nás naučil pracovat odborně a prací se podílet na vykoupení.

ČTVRTEK 4. TÝDNE

31. PÁNOVO ZALÍBENÍ V NEMOCNÝCH..... 249

- I. Napodobujme Krista v lásce k nemocným a v péči o ně.
- II. Pomazání nemocných.
- III. Spoluvykupitelská hodnota bolesti a nemoci.  
Učme se je posvěcovat.

PÁTEK 4. TÝDNE

32. STATEČNOST V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ ..... 257

- I. Příklad mučedníků. Svědectví nás, obyčejných křesťanů. Ctnost statečnosti.
- II. Statečnost k následování Krista, k věrnosti v maličkostech, k prožívání účinné odpoutanosti od hmotných dober, k trpělivosti.
- III. Hrdinství v prostém a běžném životě křesťana.  
Příkladnost.



SOBOTA 4. TÝDNE

33. POSVĚCOVÁNÍ ODPOČINKU ..... 265

I. Ježíšova únava.

Kontemplace jeho Nejsvětějšího Lidství.

II. Naše únava není zbytečná. Učme se ji posvěcovat.

III. Povinnost odpočívat.

Odpočívejme, abychom lépe sloužili Bohu i druhým.

5. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

34. DÁVEJME SVĚTLO PŘÍKLADEM..... 273

I. Jakožto křesťané máme být *solí*

*a světlem* uprostřed světa. Jděme příkladem.

II. Příkladnost v životě rodinném, profesionálním atd.

III. Příkladnost v lásce a mírnosti.

Sůl bez chuti se k ničemu nehodí.

5. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

35. ŠÍŘENÍ PRAVDY..... 281

I. Nutnost a zodpovědnost přinášet Pánovo učení do každého prostředí.

II. Apoštolát a proselytismus se rodí z přesvědčení, že vlastníme pravdu, jež jako jediná přináší spásu. Když člověk toto přesvědčení ztratí, nenalézá v šíření víry smysl.

III. Věrnost učení, jež je třeba předávat.

5. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

36. ZAJEĎME NA HLUBINU.

VÍRA A POSLUŠNOST V APOŠTOLÁTU ..... 289

I. Víra a poslušnost jsou v apoštolátu nezbytné.

II. Pán nás všechny povolává, abychom jej zblízka následovali a byli apoštolové uprostřed světa.

Plodnost apoštolátu závisí na živém spojení s Kristem.

- III. Ochota apoštolů následovat Pána. Také nás Pán volá.  
Udělí nám potřebnou pomoc a očistí náš život  
a naše srdce, abychom se stali dobrými nástroji.

PONDĚLÍ 5. TÝDNE

37. ŽIVOT VE SPOLEČNOSTI..... 297
- I. Sociální dimenze člověka.
  - II. Láska a lidská solidarita. Důsledky v životě křesťana.
  - III. Přispívání ke všeobecnému dobru.

ÚTERÝ 5. TÝDNE

38. ČTVRTÉ PŘIKÁZÁNÍ..... 305
- I. Boží požehnání pro toho, kdo toto přikázání plní.  
Příslib dlouhého života. „Přesladké přikázání“.
  - II. Láska k rodičům projevovaná skutky.  
Co znamená *ctít rodiče*.
  - III. Láska k dětem. Některé povinnosti rodičů.

STŘEDA 5. TÝDNE

39. DŮSTOJNOST PRÁCE ..... 313
- I. Boží přikázání pracovat neznamena trest,  
ale požehnání; dává nám účast na stvořitelské  
moci Boha. Únava a námaha nám mají pomoci  
stát se spoluvykupiteli s Kristem.
  - II. Profesionální prestiž. Lenost, veliký nepřítel práce.
  - III. Ctnosti nutné k dobrému provedení práce.

ČTVRTEK 5. TÝDNE

40. POKORNÁ A VYTRVALÁ MODLITBA ..... 321
- I. Uzdravení dcery kananejské ženy.  
Podmínky opravdové modlitby.
  - II. Synovská důvěra a vytrvalost v našich prosbách.
  - III. V modlitbě máme prosit o nadpřirozené milosti  
i o hmotná dobra a pomoc v takové míře,  
v jaké napomáhají spáse naší nebo bližního.

Prosme za druhé. Pomoc anděla strážného.  
Růženec, „mocná zbraň“.

PÁTEK 5. TÝDNE

41. DOBŘE VŠECHNO UDĚLAL ..... 329
- I. Ježíš, náš Vzor, vykonával svoji práci  
v Nazaretu lidsky dokonale.
  - II. Píle, profesní odbornost.
  - III. Dokončujme práci dokonale.  
Maličkosti v profesionální práci.

SOBOTA 5. TÝDNE

42. MATKA MILOSRDENSTVÍ ..... 337
- I. Maria má do značné míry podíl  
na Božím milosrdenství.
  - II. *Uzdravení nemocných, Útočiště hříšníků.*
  - III. *Těšitelka zarmoucených, Pomocnice křesťanů.*

6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

43. PEVNI VE VÍŘE ..... 345
- I. *Depozit víry.* Poklad, jež dostává každé pokolení  
z rukou církve, která jej s přispěním Ducha svatého  
věrně uchovává a s autoritou předkládá.
  - II. Varujme se všeho, co ohrožuje ctnost víry.
  - III. Rozvážnost v četbě.

6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

44. MALOMOCENSTVÍ HŘÍCHU ..... 353
- I. Pán přichází uzdravit naše nejhlubší neduhy.  
Uzdravení malomocného.
  - II. Malomocenství, obraz hříchu.  
Kněží odpouštějí hříchy *in persona Christi*.
  - III. Apoštolát svaté zpovědi.

6. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C
45. OSOBNÍ POKORA A DŮVĚRA V BOHA..... 361
- I. Pouze ten, kdo je pokorný, může skutečně důvěřovat v Pána.
  - II. Značná překážka pro pýchu. Projevy.
  - III. Zdokonalování se v ctnosti pokory.
- PONDĚLÍ 6. TÝDNE
46. OBĚŤ ÁBELA ..... 369
- I. Bohu patří to nejlepší z našeho života: láska, čas, hmotná dobra...
  - II. Důstojnost a velkodušnost patrné v liturgických předmětech.
  - III. Láska k Ježíši ve svatostánku.
- ÚTERÝ 6. TÝDNE
47. SPÁSNÉ POSLÁNÍ CÍRKVE..... 377
- I. Církev, místo spásy ustanovené Kristem.
  - II. Modlitba za církev.
  - III. Křtem jsme se stali nástroji spásy ve svém okolí.
- STŘEDA 6. TÝDNE
48. ČISTÝ POHLED..... 385
- I. Hlídejme svůj zrak.
  - II. Uprostřed světa, ale ne ze světa.
  - III. Křesťan nenavštěvuje místa nebo akce, které odporují postavení Kristova učedníka.
- ČTVRTEK 6. TÝDNE
49. MŠE SVATÁ, STŘED KŘESŤANSKÉHO ŽIVOTA..... 393
- I. Účast věřících na eucharistické oběti.
  - II. „Kněžská duše“ křesťana a mše svatá.
  - III. Prožívejme mši svatou během dne. Příprava.

PÁTEK 6. TÝDNE

50. POKORA..... 401
- I. Počítejme s Bohem.
  - II. Sobectví a pýcha.
  - III. Jak růst v pokoře.

SOBOTA 6. TÝDNE

51. PŘEDSEVZETÍ Z MODLITBY..... 409
- I. Ježíš k nám v modlitbě promlouvá.
  - II. Nenechme se odradit, když se nám zdá,  
že nás Pán neposlouchá... Vždy je vůči nám  
pozorný a naplňuje duši plody.
  - III. Konkrétní a jasné předsevzetí.

7. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS A

52. JEDNEJME DOBŘE SE VŠEMI..... 417
- I. Lásku k bližnímu musíme žít vždy a za všech  
okolností. Mějme pochopení pro ty, kdo žijí v omylu,  
zároveň však stůjme pevně za pravdou a dobrem.
  - II. Láska ke všem, i k těm, kdo si nás neváží,  
kdo druhé pomlouvají a tupí, kdo vůči nim pociťují  
nevraživost... Modleme se za ně.
  - III. Láska obohacuje přátelství o hluboký křesťanský  
mysl.

7. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS B

53. NAPOMÁHEJME DOBRÉMU..... 425
- I. Přispívejme k duchovnímu a materiálnímu dobru  
druhých.
  - II. Nebudme pouze diváky ve společenském životě.  
Iniciativa. Nespolupracujme se zlem  
– několik příkladů. Nabízejme řešení.
  - III. Ochrana a prosazování dobra.  
Duch spolupráce. Vyzdvihujme vše pozitivní.

7. NEDĚLE V MEZIDOBÍ, CYKLUS C

54. VELKODUŠNOST ..... 433

- I. Dispozici konat velké věci pro Boha i pro lidi vždy provází svatý život.
- II. Velkodušnost se projevuje v mnoha ohledech: ve schopnosti ochotně odpouštět křivdy, zapomínat urážky, ve velkorysosti...
- III. Velkodušnost je plodem vnitřního života. Pokud člověk zanedbává osobní styk s Kristem, duch slábne a ztrácí odvahu konat cokoli nadpřirozeného.

PONDĚLÍ 7. TÝDNE

55. VYPROŠUJME SI VĚTŠÍ VÍRU ..... 441

- I. Víra je Boží dar.
- II. Nutnost vhodných dispozic k růstu.
- III. Víra a modlitba. Prosme o víru.

ÚTERÝ 7. TÝDNE

56. PÁN – KRÁL KRÁLŮ ..... 449

- I. Žalm o Kristově království a vítězství.
- II. Odmítání Boha ve světě.
- III. Boží synovství.

STŘEDA 7. TÝDNE

57. JEDNOTA A ROZMANITOST V APOŠTOLÁTU ..... 457

- I. Křesťanu není vlastní úzkoprsé a omezené smýšlení v záležitostech apoštolátu. Apoštolát v církvi je velice pestrý.
- II. Šíření nauky mezi všechny lidi.
- III. Jednota a rozmanitost v církvi. Věrnost přijatému povolání.

ČTVRTEK 7. TÝDNE

58. NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JE DOSTAT SE DO NEBE..... 465

- I. Ze všeho nejdůležitější v životě je dosáhnout nebe. Odhodme nebo napravme, co nás od našeho konečného cíle vzdaluje.
- II. Existence pekla. Dábel si nepřestává všímat duší, které dosud putují po této zemi. Svatá bázeň Boží.
- III. Budme nástrojem spásy pro mnohé.

PÁTEK 7. TÝDNE

59. OCHRANA RODINY..... 473

- I. Ježíš navrácí manželství důstojnost v podobě jeho původní čistoty. Jednota a nerozlučnost.
- II. Apoštolát o přirozenosti manželství. Příklad manželů. Svatost rodiny.
- III. Křesťanské manželství.

SOBOTA 7. TÝDNE

60. S DĚTSKOU PROSTOTOU ..... 481

- I. Duchovní dětství a prostota.
- II. Projevy zbožnosti a křesťanské přirozenosti.
- III. Jak být prostý.