

Většina z nás se umí dobře postarat o své blízké, když mají problémy nebo zdravotní obtíže, zároveň se však v takové situaci neumí dobře postarat o sebe. Být sám sobě v nemoci přítelem neznamena, že bychom měli být sami sobě lékařem. Vyžaduje to však, abychom si dokázali správně poradit ve chvíli, kdy jsme na křižovatce cest, z nichž jedna vede do nemoci a druhá ke zdraví. Onemocnění jako psychická zátěž staví člověka před nové problémy a nutí ho přizpůsobit se novým požadavkům a někdy i velmi zvláštním a neočekávaným podmínkám. Autor této populárně naučné publikace se zabývá řadou otázek s tím souvisejících: Co se děje s člověkem, když onemocní? Jaké má pocity? Jak se vyrovnává se svým změněným stavem? Ke svému prospěchu, nebo ke své škodě? Jak se zachová, stane-li se nemoc chronickou? Jak se zachová, budou-li přetrvávat následky onemocnění? Jaké důsledky přináší nemoc pro jeho vztahy s nejbližším okolím, jaké pro profesionální kariéru?

„Přál bych každému, aby v dobách nouze pocítil příznivý vliv spolehlivého zázemí, pomoc lidí, s nimiž je vázán v dobrých vztazích a kterým bude moct poskytnout po návratu do zdraví to, co od něj potřebují oni.“

1 MP3 CD | 8 h 21 min

Radkin Honzák: *I v nemoci si buď přítelem* | Čte Martin Myšička | Režie Petr Mazal | Zvuk, střih a mastering Jan Šedivý | Hudba Derek Luff Music | Natočeno ve studiu S Pro Alfa CZ | Grafiku CD podle knižní obálky adaptovala Yvone Baalbaki | Foto Radkina Honzáka © Robert Tichý | Dvojportrét Radkina Honzáka a Martina Myšičky © Zuzana Schedová | Produkce S Pro Alfa CZ | Supervize Kateřina Višinská | Vydala Euromedia Group, a. s. – Témbr v květnu 2021.

www.booktook.cz | www.kniznikdub.cz | www.luxor.cz

I v nemoci si buď přítelem © Radkin Honzák, 1989, 2021 | Vydala Euromedia Group, a. s., v edici Universum, 2021

