

<b>Úvodní slovo</b> .....	4	Skóre včasného varování a nemocniční resuscitační týmy .....	17
<b>Úvod</b> .....	9	Centra pro nemocné po srdeční zástavě .....	17
Mezinárodní výbor pro součinnost v resuscitaci ...	9	<b>Základní resuscitace dospělých</b> .....	17
<b>Proces tvorby doporučených postupů</b> .....	9	Rozpoznání srdeční zástavy .....	17
Složení pracovní skupiny pro tvorbu doporučených postupů .....	9	Přivolání zdravotnické záchranné služby .....	17
Rozhodovací procesy .....	10	Vysoce kvalitní srdeční masáž .....	18
Konflikt zájmů .....	10	Umělé dýchání .....	18
Rozsah doporučených postupů .....	10	AED .....	18
Metodika .....	10	Zajištění bezpečnosti .....	18
Posuzování důkazů .....	11	Nové technologie .....	19
Doporučení .....	11	Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem .....	19
Stručná doporučení pro klinickou praxi .....	11	<b>Rozšířená resuscitace dospělých</b> .....	19
Informace o kvalitě a síle doporučení .....	11	Prevence srdeční zástavy v nemocnici .....	21
Konzultace zúčastněných stran a recenzní řízení .....	12	Prevence mimonemocniční srdeční zástavy .....	21
Aktualizace doporučení .....	12	Léčba srdeční zástavy v nemocnici .....	21
Dostupnost .....	12	Aspekty resuscitace v přednemocniční neodkladné péči .....	21
Finanční podpora a sponzoring .....	12	Manuální defibrilace .....	22
<b>Doporučení pro resuscitaci pacientů s COVID-19</b> .....	12	Zajištění dýchacích cest a ventilace .....	22
Vliv COVID-19 na srdeční zástavy .....	12	Léky a tekutiny .....	22
Doporučení ERC pro COVID-19 .....	13	Kapnografie během rozšířené resuscitace .....	23
<b>Stručná doporučení pro klinickou praxi</b> .....	13	Využití ultrazvuku během rozšířené resuscitace .....	23
Epidemiologie .....	13	Mechanické resuscitační přístroje .....	23
Mimonemocniční zástava oběhu .....	15	Mimotělní KPR .....	23
Nemocniční zástava oběhu .....	15	Poruchy srdečního rytmu .....	23
Dlouhodobý klinický výsledek .....	15	Dárcovství orgánů po smrti způsobené zástavou oběhu .....	24
Rehabilitace po zástavě oběhu .....	15	Debriefing .....	24
Klíčová doporučení (konsenzus expertů) .....	15	<b>Srdeční zástava ve specifických situacích</b> .....	24
<b>Systémy zachraňují životy</b> .....	15	Specifické příčiny .....	24
Řetězec přežití a vzorec přežití .....	15	Specifická prostředí .....	29
Měření kvality systémů poskytujících resuscitaci .....	15	Specifické skupiny nemocných .....	32
Aplikace pro sociální sítě a chytré telefony .....	15	<b>Poresuscitační péče</b> .....	34
Evropský den záchrany života (ERHD) & Světový den záchrany života (WRAH) .....	16	Neodkladná poresuscitační péče .....	34
Děti zachraňují životy .....	16	Diagnóza příčiny srdeční zástavy .....	34
Komunitní iniciativy podporující provádění resuscitace .....	16	Dýchací cesty a dýchání .....	34
Resuscitace v oblastech s nedostatkem zdrojů ...	16	Krevní oběh .....	36
European Resuscitation Academy a Globální aliance pro resuscitaci .....	16	Neurologický stav (optimalizace neurologického zotavení) .....	36
Úloha operátorů tísňové linky .....	17	Prognózování klinického výsledku .....	36
		Vysazení život zachraňující léchy .....	37
		Dlouhodobý klinický výsledek po zástavě oběhu .....	37
		Dárcovství orgánů .....	38
		Centra pro nemocné po srdeční zástavě .....	38
		<b>První pomoc</b> .....	38
		Zotavovací poloha .....	38

Optimální poloha postiženého při šoku .....	38	Léky .....	48
Podání bronchodilatačních léků při astmatu ....	39	Pokud nedojde k adekvátní odpovědi .....	49
Rozpoznání cévní mozkové příhody (CMP) .....	39	Poresuscitační péče .....	49
Včasné podání aspirinu při bolesti na hrudi ....	39	Komunikace s rodiči .....	49
Anafylaxe .....	39	Nezahájení nebo ukončení resuscitace .....	49
Léčba hypoglykemie .....	39	<b>Resuscitace dětí</b> .....	50
Dehydratace spojená s námahou		Rozpoznání a léčba kriticky nemocného dítěte ..	51
a rehydratační léčba .....	39	Základní resuscitace dítěte .....	59
Postup ochlazování při přehřátí .....	39	Rozšířená resuscitace dítěte .....	60
Podávání kyslíku při cévní mozkové příhodě ....	40	Poresuscitační péče .....	64
Postup u pacienta s presynkopou .....	40	<b>Etika</b> .....	64
Zástava život ohrožujícího krvácení .....	40	Hlavní intervence zaměřené na respektování	
První pomoc při otevřeném poranění hrudníku .	40	autonomie pacienta .....	65
Stabilizace a omezení pohybu krční páteře .....	40	Rozhodování a zahajování a ukončování	
Rozpoznání otřesu mozku .....	41	kardiopulmonální resuscitace (KPR) .....	65
Popáleniny .....	41	Etické úvahy o výsledcích léčby srdeční zástavy .	66
Avulze zubu .....	41	Etika a výzkum v oblasti urgentní péče .....	66
Kompresní obvaz u zavřených poranění kloubů		<b>Vzdělávání</b> .....	67
na končetinách .....	41	Principy vzdělávání aplikované na resuscitaci ...	67
Repozice dislokovaných zlomenin .....	41	Výuka resuscitace v různých	
Zasažení oka chemikáliemi .....	41	cílových skupinách .....	67
<b>Resuscitace a podpora životních funkcí</b>		Výuka dovedností k provádění vysoce kvalitní	
<b>novorozenců</b> .....	41	resuscitace .....	67
Faktory předcházející porodu .....	42	Technologická podpora vzdělávání v resuscitaci .	68
Výcvik a vzdělávání .....	44	Simulace ve výuce resuscitace .....	68
Termomanagement .....	44	Rozvoj lektorského týmu .....	68
Donošení a mírně nedonošení novorozenci		Efekt vzdělávání v resuscitaci na přežití	
nad 32 týdnů těhotenství .....	44	pacientů .....	68
Nedonošení novorozenci		Výzkum vzdělávání v resuscitaci: slepá místa	
≤ 32 týdnů těhotenství .....	44	a jeho další směřování .....	68
Přístup k porodu mimo zdravotnické zařízení ...	44	<b>Deklarace střetu zájmů</b> .....	68
Péče o pupeční pahýl po porodu .....	44	<b>Poděkování</b> .....	68
Iniciální posouzení stavu .....	45	<b>Příloha A</b>	
Resuscitace novorozence .....	46	<b>Seznam spolupracovníků na doporučených</b>	
Dýchací cesty .....	46	<b>postupech ERC</b> .....	68
Iniciální vdechy a asistovaná ventilace .....	46	<b>Příloha B</b>	
Pomůcky pro zajištění dýchacích cest a zdroje		<b>Doplňkový materiál</b> .....	69
pozitivního přetlaku, CPAP a PEEP .....	47		
Vzduch nebo kyslík .....	48		
Kompresie hrudníku .....	48		
Vstup do cévního řečiště .....	48		