



36

NA OBÁLCE
JANA
PLODKOVÁ
FOTO:
BEN RENC
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
HRISTINA
GEORGIEVSKA

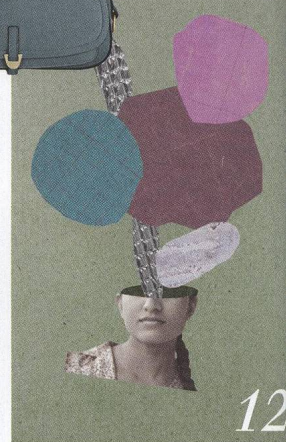


z titulní strany

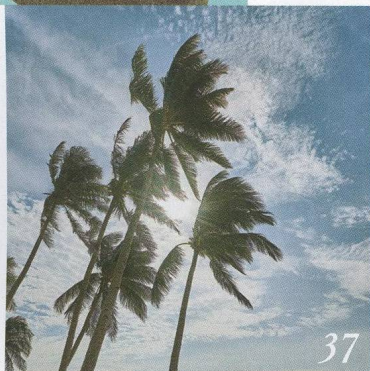
- 10 **JANA PLODKOVÁ**
Rozhovor o tajemstvích džungle i partnerských vztahů.
- 50 **FAULY V KOMUNIKACI**
Jak se jim vyhnout?
- 62 **NEOMLOUVEJTE SE POŘÁDÍ!**
Vždycky nejste viník vy.
- 64 **NAUČTE SE SPOKOJENOSTI**
A rozvíjejte ji dál!
- 74 **HODNÁ AŽ PŘILIS**
A snadná kořist pro druhé.



26



12



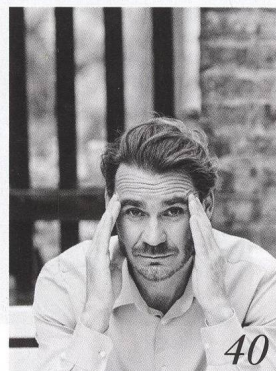
37



94



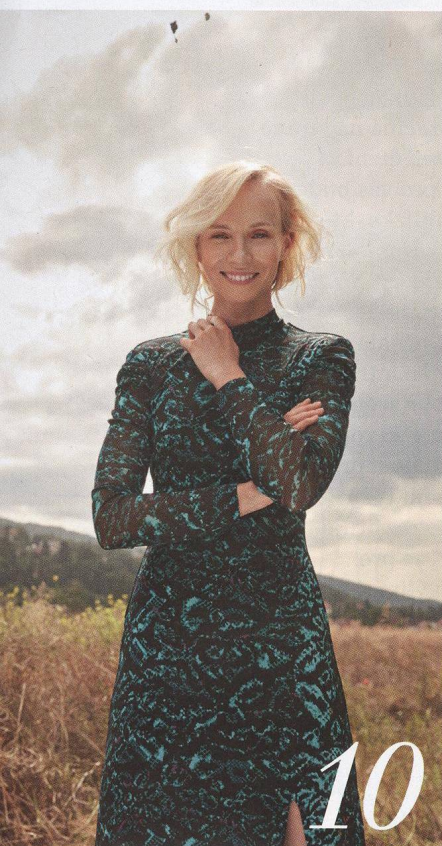
30



40



77



10

- 24 **JAK SI ŘÍCT O POMOC**
Přečtěte si manuál.
- 26 **MIDI SUKNĚ**
Jak ji nosit?
- 30 **VÍTEJ, PODZIME!**
Módní novinky na září.
- 32 **O ČEM SE MLUVÍ**
Kojenecké ústavy.
- 36 **LEXIKON SPOKOJENOSTI**
Jak a kde si ji dopřát?
- 40 **MICHAL MIOVSKÝ**
Rozhovor s profesorem adiktologie o závislostech.
- 46 **UPRACOVAT SE K SMRTI?**
O syndromu vyhoření.
- 52 **ZASTAVIT NÁSILÍ**
Zkušenosti psycholožky Barbory Jakobsen z Norska.
- 56 **JAK BÝT ÚSPĚŠNÁ?**
Ptali jsme se žen, které to dokázaly.
- 58 **JSEM ELIŠKA I DAVID**
Zpověď transčlověka.
- 66 **VÍTE VŮBEC, CO MÁTE?**
Nechtějte pořád víc!

- 70 **KLACKY POD NOHY**
Nesabotujte svou spokojenost!
- 77 **ČAS ZRÁNÍ**
Kosmetická péče, když už vám není dvacet.
- 78 **SMART AGING**
Půvabná v každém věku.
- 82 **KRÁSNÉ RADY**
Beauty novinky na září.
- 84 **SPRÁVNÝ POSTUP**
Jak čistit pleť.
- 94 **SBOHEM, LÉTO**
Podzimní outfity postavené na kalhotových kostýmech.
- 103 **BAREVNÝ EXPERIMENT**
Klíčové barvy letošního podzimu.
- 109 **KRÁSNÉ NOVÉ STROJE**
Nejkrásnější technické památky.
- 124 **DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**
Nezapomínejte o něj pečovat i v práci!
- 136 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na měsíc září.



103