

Obsah

Poděkování.....	5
Úvod.....	7
ČÁST I	
VŠECHNO, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT	
O TOXICKÝCH MUŽÍCH	11
KAPITOLA 1: Kdo je toxický muž?.....	13
KAPITOLA 2: Jedenáct typů toxických mužů.....	27
KAPITOLA 3: Možná jste na některé muže alergická.....	67
ČÁST II	
PROČ ZROVNA VY?	75
KAPITOLA 4: Na toxického muže může narazit každá.....	77
KAPITOLA 5: Vliv imprintingu na rozhodování	88
KAPITOLA 6: Deset důvodů, proč přitahujete toxické muže	95
KAPITOLA 7: Jak toxický muž láká své oběti	114
ČÁST III	
JAK POZNÁTE TOXICKÉHO MUŽE	121
KAPITOLA 8: Věřte svým instinktům	123
KAPITOLA 9: Toxické signály v řeči těla	133
KAPITOLA 10: Poslouchejte, CO říká a JAK to říká.....	143
KAPITOLA 11: Pozor na kulturní konflikt!	155
KAPITOLA 12: Toxické partnerství – smrtící kombinace ..	163
KAPITOLA 13: Jak poznat toxické muže na internetu.....	172

MUŽI, KTERÍ DOKÁŽOU ZNIČIT KAŽDÝ VZTAH

ČÁST IV

JAK VYZRÁT NA TOXICKÉHO MUŽE187

KAPITOLA 14: Účinné techniky.....189

KAPITOLA 15: Zůstat, nebo ho nechat plavat?214

ČÁST V

ZOTAVENÍ.....219

KAPITOLA 16: Jak se vypořádat s bolestí a smutkem221

KAPITOLA 17: Odpuštění a život poté.....240

KAPITOLA 18: Netoxičtí muži jsou všude kolem!.....255

Závěr.....265

O autorce267