

Úvod .....	2
<b>Kapitola 1:</b> <b>Doporučení ČPS ČLS JEP a OSPLD ČLS JEP pro suplementaci dětí a dospívajících vitaminem D .....</b>	<b>5</b>
<b>Kapitola 2:</b> <b>Fyziologické poznámky .....</b>	<b>23</b>
<b>Kapitola 3:</b> <b>Mimokostní účinky .....</b>	<b>37</b>
<b>Kapitola 4:</b> <b>Vitamin D a výživa .....</b>	<b>40</b>
<b>Kapitola 5:</b> <b>Vitamin D a imunitní systém .....</b>	<b>45</b>
<b>Kapitola 6:</b> <b>Doporučení v jiných zemích .....</b>	<b>55</b>
<b>Kapitola 7:</b> <b>Souhrn .....</b>	<b>70</b>