

# OBSAH

<b>Obsah</b>	<b>1</b>
<b>Poděkování</b>	<b>1</b>
<b>Úvod</b>	<b>3</b>
Během aktivity	4
Po aktivitě	5
Pro lepší orientaci	5

Část první

## **PŘÍPRAVA**

Kapitola první

<b>Jak provést úspěšnou aktivitu budující tým</b>	<b>7</b>
Krok první (Před aktivitou)	
Vyberte aktivitu, která je pro váš tým vhodná	7
Krok druhý (Před aktivitou)	
Připravte se	8
Krok třetí (Během aktivity)	
Vysvětlete aktivitu a motivujte tým	9
Krok čtvrtý (Během aktivity)	
Než začnete, ověřte si, že účastníci porozuměli	9
Krok pátý (Během aktivity)	
Provedte aktivitu	10
Krok šestý (Během aktivity)	
Rozeberte aktivitu	11
Krok sedmý (Po aktivitě)	
Na pracovišti posilujte učení	12

Kapitola druhá

<b>Co se při aktivitách může pokazit?</b>	<b>13</b>
---	-----------

Část druhá  
**AKTIVITY**

Kapitola třetí

**Komunikace: naslouchání a ovlivňování** **23**

Vyjednávání o dvě desetikoruny	24
Karetní trojúhelníky	26
Naslouchat	28
Já, já a ještě jednou já	30
Origami	32
Sdílené hodnoty	34
Pračky	36

Kapitola čtvrtá

**Sbližení: poznat jeden druhého** **39**

Jeden den v životě...	40
Čas na klepy	42
Lidské vývěsní tabule	44
Moje J.M.É.N.O.	46
Koruna za vaše myšlenky	48
Spíše než	50
Řady	52
Podobnosti a rozdíly	54
Sladké příběhy	56

Kapitola pátá

**Spolupráce: pracovat společně jako tým** **59**

Chyťte!	60
Předejte kartu	62
Popcorn	64
Puzzle	66
Ticho nad zlato	68
Moc hvězd	70
Svázaní!	72
Spojená srdce	74

## Kapitola šestá

**Umět si poradit: vypořádání se se změnou 77**

Časová řada změny	78
Hádejte a měňte se	80
Věže z kartonových lístků	82
Stroje	84
Skládačka	86
Čísla	88
Zmatené palce	90
Karel říká	92
Obrázek kreslený druhou rukou	94

## Kapitola sedmá

**Kreativita: společné řešení problémů 97**

Sedm rukou	98
Sochy z balonků	100
Kupka karet	102
Poradci	104
Vylepšete to	106
Jednoslovné příběhy	108
Přeházené zprávy	110

## Kapitola osmá

**Týmová práce: ocenění a vzájemná podpora 113**

Hra na obviňování	114
Ale nic (zpětná vazba)	116
Ale nic (nápady)	118
První dojmy	120
Od harampádí ke klenotům	122
Tyčinky	124
Nálepky	126
Duha rozmanitosti	128
Co se mi na mně líbí	130
ZYX	132

**Rejstřík 135**