

Obsah

| | |
|--|----|
| Jaké používám suroviny | 9 |
| Pár zásad při vaření těstovin | 10 |
| Kolik těstovin na porci | 10 |
| Několik tipů pro dokonalý výsledek | 11 |
| Tipy na snadná jídla z těstovin hotová do 15 minut | 12 |

ZÁKLADY & OMÁČKY

| | |
|---|----|
| Pasta – základní recept | 16 |
| Ravioli – základní recept | 18 |
| Máslová omáčka | 20 |
| Omáčka z čerstvých rajčat | 20 |
| Omáčka Marinara | 21 |
| Omáčka z pečených rajčat a paprik | 22 |
| Omáčka Agrodolce | 23 |
| Omáčka z červené řepy na těstoviny a noky | 24 |
| Smetanová omáčka s gorgonzolou | 25 |
| Pesto nejen na těstoviny | 26 |
| Strouhanka Pangratatto | 28 |

POLÉVKY & SALÁTY

| | |
|---------------------------------|----|
| Fazolová polévka s tortellinami | 32 |
| Kuřecí ramen | 34 |
| Letní salát s fregola sarda | 36 |
| Pasta salát po italsku | 38 |
| Pasta salát s houbami | 40 |
| Polévka minestrone | 42 |
| Tortellini in brodo – ve vývaru | 44 |

PLNĚNÉ & ZAPEČENÉ

| | |
|--------------------------|----|
| Canelloni plněné tuňákem | 48 |
| Houbové lasagne | 50 |
| Lasagne Bolognese | 52 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| Ravioli s houbami a lanýžovým olejem | 54 |
| Ravioli se špenátem a ricottou | 56 |
| Ravioli s uzeným lososem a mascarpone | 58 |
| Salát s tortellinami | 60 |
| Tortellini s houbovou omáčkou | 62 |
| Zapečené ravioli | 64 |
| Zapečené těstoviny s uzeným masem | 66 |

GNOCCHI & KUSKUS

| | |
|---|----|
| Gnocchi s brynzou a slaninou | 70 |
| Gnocchi s klobásou a špenátem | 72 |
| Gnocchi s rajčaty a stracciatellou/burattou | 74 |
| Kuskus s krůtím masem a brokolicí | 76 |
| Kuskus s uzeným lososem | 78 |
| Kuskusový salát s grilovanými meruňkami | 80 |
| Kuskusový salát s tuňákem a avokádem | 82 |
| Kuskusový tabouleh | 84 |
| Letní salát z kuskusu s pečenou cizrnou | 86 |
| Gnocchi s houbovou omáčkou | 88 |
| Gnocchi se sýrovou omáčkou | 90 |
| Gnocchi v rajčatovo-smetanové omáčce | 92 |
| Salát z kuskusu à la poké | 94 |
| Opečené gnocchi se slaninou a kysaným zelím | 96 |

S MASEM, RYBOU, UZENINOU

| | |
|--|-----|
| Jarní těstoviny se šunkou, hráškem a smetanou | 100 |
| Kuřecí mletá směs ve stylu boloňské omáčky | 102 |
| Linguine s játry a hořčičnou omáčkou | 104 |
| Linguine s ricottou, rajčaty a hovězím steakem | 106 |
| Pasta all'Amatriciana | 108 |
| Pasta alla Puttanesca | 110 |
| Pasta Bolognese | 112 |

| | |
|---|-----|
| Pasta s chřestem a krevetami | 114 |
| Těstoviny s červenou čekankou a špekem | 116 |
| Spaghetti alla Carbonara | 118 |
| Špagety capellini s krevetami a rajčaty | 120 |
| Špagety s klobáskou a hráškem | 122 |
| Špagety s rajčaty a treskou | 124 |
| Špagety s shitake a krutím masem | 126 |
| Špagety s trhaným masem | 128 |
| Špagety s tuňákem a ančovičkami | 130 |
| Těstoviny s hovězím na houbách | 132 |
| Těstoviny s lososem a špenátem | 134 |
| Těstoviny s rajčatovou omáčkou a masovými kuličkami | 136 |
| Těstoviny s uzeným lososem a chřestem | 138 |
| Manti – turecké plněné těstoviny | 140 |

BEZMASÉ

| | |
|---|-----|
| Aglio olio e pepperoncino | 144 |
| Linguine s houbami a špenátem | 146 |
| Linguine s cuketovými nudlemi | 148 |
| Pasta all'Arrabbiata | 150 |
| Pasta Cacio e pepe | 152 |
| Pasta Primavera | 154 |
| Těstoviny s cuketovou omáčkou | 156 |
| Těstoviny s dýňovou omáčkou | 158 |
| Těstoviny s omáčkou z pečeného česneku | 159 |
| Spaghetti alla Nerano | 160 |
| Maminčiny špagety s houbami a zeleninou | 162 |
| Špenátové capellini se sýrem Cottage | 164 |
| Těstoviny s květákem v orientálním stylu | 166 |
| Těstoviny s medvědí česnekem a krémovými žampiony | 168 |
| Těstoviny s ragú z červené čočky | 170 |
| Fusilli s lilkem a ořechy | 172 |
| Tvarohové nočky s ovocnou omáčkou | 174 |