

Obsah

Rovnou za nosem	7
Vůně a chuť – co se vlastně děje?	9
Abeceda vůní má tři sta padesát písmen	10
Svět antivůní	13
Co má nos společného s tím, jak nám chutná?	15
Ochutnávání všemi smysly	17
Parfémy a jejich přísliby štěstí	19
Bez vanilky ani ránu!	21
Vůně jablečného závinu vzbuzuje pocit bezpečí	23
O štěstí, jehož zdrojem je chuť	27
Čokoládové šílení	28
Čím mladší, tím více milují mléčné řezy	30
Lízátko osladí bolest	33
Sladidla – alternativa s příchutí	35
Mood-food pomáhá	37
Jsme všichni posedlí konzumací soli?	39
Chuť zamilovaných jsou odlišné	42
Proč víno na dovolené chutná líp	44
Jak se dají přelstít chuťové pohárky	46
Přírodní zabiják bolesti	48
Když se při jídle střídá pocit horka a chladu	50
Všechno je jen věcí cviku	53
Dobrá chuť se dá natrénovat	54
Naučte se vnímat chuť bez zákazů	56
Gurmán každé sousto rozkouše stokrát	58
Nejjemnější vůně jsou na internetu	60
Znalcem vína se může stát každý	62
Jak se levné víno změní v ušlechtilé	64
Tajemství svádění	67
Vůně, které vyvolávají závislost	68

Naše geny a její oblíbený parfém	70
Štíhlost a mládí: vůně jako zázračné zbraně	73
Jak nás vůně svádějí k nakupování	76
Vůně nového automobilu? Prostě neodolatelná!	79
Sladká vůně domova	81
Tělesné pachy a jejich rozporuplná existence	83
Kde páchnou všichni, necítí nikdo nic	84
Napoleon si rád užíval bez umývání	86
Muži, kteří voní jako kovbojové	88
Cesta k srdci ženy prochází nosem	90
Feromony – vůně vášně	92
Proč určité lidi nemůžeme ani cítit	96
Ženy voní po konvalinkách a muži po fialkách	98
Co vědí miminka o vůni a pachu?	101
Pach strachu vyvolává sympatie	103
Cítí můj pes, jak se mi daří?	105
• Blahodárné vůně a aromata	107
Král dopingu kabar pižmový	108
Dobrou noc! Honem vstávat!	110
Voňavá kompozice pro chytré žáčky	112
Malý těšitel medvídek Míša	114
Pomoc! Můj nos stávkuje!	116
O kláštorech a bylinkových pálenkách	119
S hořčinami zeštíhlíte	121
Cukroví místo pilulek	123
Když vůně způsobují onemocnění	125
Testy a cvičení pro jemný čich	127
Jak dobrý máte čich?	128
Jste labužníci?	130
Péče o nos	131
Trénink nosu a mozku	132
Trénink pro znalce vín	135
Hravé testování čichu pro děti	142