

Úvod.....	7
Důvod #1	9
Kyslík je pro člověka dobrý a oxid uhličitý je špatný!	
Důvod #2	16
Jak se SARS-CoV-2 šíří?	
Důvod #3	21
Jak účinná je rouška?	
Důvod #4	28
Šest stop od sebe a nošení roušky?	
Důvod #5	36
Jak je to s netěsností obličejového krytu a zpětnou tryskou?	
Důvod #6	42
Jaké je skutečné riziko přenosu vzduchem?	
Důvod #7.....	49
Jaká je nebezpečná situace pro ohrožené osoby?	
Důvod #8	55
Může se z ochranné roušky stát past na viry?	
Důvod #9	59
Mýtus o asymptomatických nosičích	
Důvod #10	65
Děti NEMUSÍ nosit roušku, aby se mohly vrátit do školy	
Body k zapamatování	72
Závěrečné myšlenky	75
Poznámky na závěr	77
Poděkování	83