

# OBSAH

Předmluva	7	Omáčky sladké	53
<b>Zařízení kuchyně</b>	<b>11</b>	<b>Maso</b>	<b>54</b>
Nákupy potravin	13	Druhy masa	54
Uskladnění potravin	14	Nákup a uskladnění masa	55
Hygiena v kuchyni	15	Úpravy masa	55
Vysvětlivky k textu	16	Vaření masa	55
<b>Polévky</b>	<b>19</b>	Dušení masa	55
Vývary z masa, drůbeže a ryb	19	Pečení masa	56
Polévky zeleninové nezahuštěné	21	Smažení masa	56
Polévky s masem nezahuštěné	22	Hovězí maso	57
Polévky s masem zahuštěné	23	Telecí maso	72
Polévky zeleninové bílé	25	Vepřové maso	89
Polévky bramborové	25	Uzené maso	99
Polévky houbové	27	Skopové a jehněčí maso	101
Polévky z rajčat	28	Mleté maso	107
Polévky zelné	28	Paštiky	110
Polévky luštěninové	29	Saláty s masem	111
Polévky různé	30	Zvěřina	114
Polévky ovocné	33	Drůbež	121
Zavářky do polévek	33	Ryby	135
<b>Předkrmy</b>	<b>37</b>	<b>Vejce, tvaroh, sýry</b>	<b>145</b>
Předkrmy teplé	37	Teplé vaječné pokrmy	146
Předkrmy studené	44	Studené vaječné pokrmy	158
<b>Omáčky</b>	<b>48</b>	Tvaroh a sýry	160
Omáčky teplé	48	<b>Přílohy</b>	<b>167</b>
Omáčky smetanové krémové	49	Knedlíky a noky	167
Omáčky zvláštní	49	Těstoviny	171
Omáčky studené	50	Rýže	174
Omáčky majonézové	51	Přílohy z krupice	176
Zvláštní omáčky z majonézy	51	Přílohy z ovesných vloček	177
		Různé přílohy a obložení	178

<b>Pokrmý z brambor</b>	<b>182</b>	Moučníky z listového těsta	<b>262</b>
<b>Zelenina a houby</b>	<b>200</b>	Záviny	<b>263</b>
Příprava luštěnin	<b>242</b>	Různé moučníky	<b>264</b>
<b>Moučníky</b>	<b>245</b>	Dorty	<b>265</b>
Kaše a nákypy	<b>245</b>	Krémy a polevy	<b>268</b>
Omelety a lívance	<b>247</b>	Drobné pečivo	<b>269</b>
Ovocné knedlíky	<b>249</b>	<b>Dezerty, ovoce, zmrzliny</b>	<b>276</b>
Moučníky z kynutého těsta	<b>250</b>	Stolování	<b>282</b>
Nádivky do pečiva	<b>254</b>	Slovo lékaře	<b>289</b>
Moučníky z křehkého těsta	<b>256</b>	Abecední přehled předpisů	
Moučníky z lineckého těsta	<b>259</b>	podle kapitol	<b>295</b>
Moučníky z piškotového těsta	<b>260</b>	Rejstřík	<b>311</b>
Moučníky z odpalovaného těsta	<b>261</b>	Přehled obrazových příloh	<b>336</b>