

# OBSAH

<b>PODĚKOVÁNÍ</b>	<b>11</b>
<b>ÚVOD</b>	<b>13</b>

---

## TROCHA TEORIE

<b>MEZI NÁMI RODIČI</b>	<b>15</b>
Návody určené zaměstnaným rodičům	17
Otázka a odpověď	17
Jak na to	17
Slovo na závěr	17
<b>ZÁKLADNÍ POJMY</b>	<b>18</b>
Disciplína versus trest	18
Disciplína	18
Jak zareagovat?	19
Komunikace	20
Termíny v komunikaci	20
Jak se konají rodinné porady	21

---

## KONKRÉTNÍ SITUACE

<b>BITÍ A UBLIŽOVÁNÍ OSTATNÍM</b>	<b>23</b>
Otázka	23
Odpověď	23
Okamžitá reakce	23
Jak na to	23
Slovo na závěr	26
<b>CESTOVÁNÍ S DĚTMI</b>	<b>27</b>
Otázka	27
Odpověď	27
Užitečný seznam pro bezpečné cestování	27
Před odjezdem	27
Případné další věci do auta	28
Na cestu autem proti cestovní nevolnosti	28
Až budete na místě	28
Jak na to	29
Slovo na závěr	31
<b>CIZÍ LIDÉ</b>	<b>32</b>
Otázka	32
Odpověď	32

Jak na to	32
Slovo na závěr	33
<b>CUCÁNÍ PALEČKU</b>	<b>34</b>
Otázka	34
Odpověď	34
Okamžitá reakce	34
Jak na to	34
Slovo na závěr	37
<b>ČAS JÍDLA</b>	<b>38</b>
Otázka	38
Odpověď	38
Jak na to	38
Slovo na závěr	41
<b>ČAS JÍT SPÁT</b>	<b>42</b>
Otázka	42
Odpověď	42
Jak na to	42
Slovo na závěr	44
<b>DISCIPLÍNA</b>	<b>45</b>
Otázka	45
Odpověď	45
Jak na to	45
Slovo na závěr	48
<b>DOHADOVÁNÍ</b>	<b>49</b>
Otázka	49
Odpověď	49
Jak na to	49
Slovo na závěr	51
<b>HÁDKY PŘED DĚTMI</b>	<b>52</b>
Otázka	52
Odpověď	52
Jak na to	52
Slovo na závěr	55
<b>HNĚV</b>	<b>56</b>
Otázka	56
Odpověď	56
Jak na to	56
Slovo na závěr	60
<b>HODNOTY</b>	<b>61</b>
Otázka	61
Odpověď	61
Jak na to	61
Slovo na závěr	64

<b>CHOZENÍ NA NOČNÍK</b>	<b>65</b>
Otázka	65
Odpověď	65
Jak na to	65
Slovo na závěr	67
<b>KAMARÁDI</b>	<b>68</b>
Otázka	68
Odpověď	68
Jak na to	68
Slovo na závěr	72
<b>KŇOURÁNÍ A VYNUCOVÁNÍ</b>	<b>73</b>
Otázka	73
Odpověď	73
Okamžitá reakce	73
Jak na to	73
Slovo na závěr	75
<b>KOUSÁNÍ</b>	<b>76</b>
Otázka	76
Odpověď	76
Okamžitá reakce	76
Jak na to	76
Slovo na závěr	78
<b>LHANÍ</b>	<b>79</b>
Otázka	79
Odpověď	79
Okamžitá reakce	79
Jak na to	79
Slovo na závěr	83
<b>NA POKRAJI SIL</b>	<b>84</b>
Otázka	84
Odpověď	84
Jak na to	84
Slovo na závěr	86
<b>NÁVŠTĚVA U LÉKAŘE A U ZUBAŘE</b>	<b>87</b>
Otázka	87
Odpověď	87
Jak na to	87
Slovo na závěr	90
<b>„NENÁVIDÍM TĚ!“</b>	<b>91</b>
Otázka	91
Odpověď	91
Jak na to	91
Slovo na závěr	93

<b>NESLUŠNÁ SLOVA</b>	<b>94</b>
Otázka	94
Odpověď	94
Okamžitá reakce	94
Jak na to	94
Slovo na závěr	96
<b>NIKDY NEMAJÍ DOST</b>	<b>97</b>
Otázka	97
Odpověď	97
Jak na to	97
Slovo na závěr	100
<b>NOČNÍ MŮRY</b>	<b>101</b>
Otázka	101
Odpověď	101
Okamžitá reakce	101
Jak na to	101
Slovo na závěr	103
<b>NOVÉ MIMINKO</b>	<b>104</b>
Otázka	104
Odpověď	104
Jak na to	104
Slovo na závěr	106
<b>ODDECHOVÝ ČAS</b>	<b>107</b>
Otázka	107
Odpověď	107
Jak na to	107
Slovo na závěr	109
<b>POSLOUCHÁNÍ</b>	<b>110</b>
Otázka	110
Odpověď	110
Jak na to	110
Slovo na závěr	113
<b>PRÁCE V DOMÁCNOSTI</b>	<b>114</b>
Otázka	114
Odpověď	114
Jak na to	114
Slovo na závěr	117
<b>PRARODIČE</b>	<b>118</b>
Otázka	118
Odpověď	118
Jak na to	118
Slovo na závěr	120
<b>PRVNÍ DEN VE ŠKOLCE</b>	<b>121</b>
Otázka	121

Odpověď	121
Jak na to	121
Slovo na závěr	123
<b>PŘERUŠOVÁNÍ HOVORU</b>	<b>124</b>
Otázka	124
Odpověď	124
Okamžitá reakce	124
Jak na to	124
Slovo na závěr	126
<b>RANNÍ SHON</b>	<b>127</b>
Otázka	127
Odpověď	127
Okamžitá reakce	127
Jak na to	127
Slovo na závěr	129
<b>RIVALITA SOUROZENCŮ</b>	<b>130</b>
Otázka	130
Odpověď	130
Okamžitá reakce	130
Jak na to	130
Slovo na závěr	133
<b>SEBEÚCTA</b>	<b>134</b>
Otázka	134
Odpověď	134
Jak na to	134
Slovo na závěr	137
<b>SEXUALITA</b>	<b>138</b>
Otázka	138
Odpověď	138
Jak na to	138
Slovo na závěr	140
<b>SMRT</b>	<b>141</b>
Otázka	141
Odpověď	141
Jak na to	141
Slovo na závěr	144
<b>SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ</b>	<b>145</b>
Otázka	145
Odpověď	145
Jak na to	145
Slovo na závěr	147
<b>SROVNÁVÁNÍ A ŠKATULKOVÁNÍ DĚTÍ</b>	<b>148</b>
Otázka	148
Odpověď	148

Jak na to	148
Slovo na závěr	150
<b>TELEVIZE, VIDEO A POČÍTAČE</b>	<b>151</b>
Otázka	151
Odpověď	151
Jak na to	151
Slovo na závěr	153
<b>UKLÍZENÍ HRAČEK</b>	<b>154</b>
Otázka	154
Odpověď	154
Okamžitá reakce	154
Jak na to	154
Slovo na závěr	156
<b>ÚZKOST Z ODLOUČENÍ</b>	<b>157</b>
Otázka	157
Odpověď	157
Okamžitá reakce	157
Jak na to	157
Slovo na závěr	159
<b>ZÁCHVATY VZTEKU</b>	<b>160</b>
Otázka	160
Odpověď	160
Okamžitá reakce	160
Jak na to	160
Slovo na závěr	162
<b>DALŠÍ ZAJÍMAVÉ KNIHY O VÝCHOVĚ A ZDRAVÍ</b>	<b>163</b>