



Obsah

ÚVOD	3
KONZERVUJEME OVOCE A ZELENINU	4
<i>Jablka, hrušky</i>	4
Sterilované jablkové řezy	4
Jablečná pochoutka	4
Jablečná marmeláda	5
Falešná meruňková marmeláda	5
Jablečný džem	5
Jablková povidla	6
Jablková nebo hrušková povidla	6
Jablečná nebo švestková klevela	6
Dětská přesnídávka	6
Přesnídávka z jablek	7
Dětská výživa	7
Jablečné pyré I	7
Jablečné pyré II	8
Hruškový kompot de luxe	8
Hrušková marmeláda se zázvorem	8
Hruškový med	9
Hrušky v rumu	9
<i>Švestky, meruňky, broskve, třešně, višně</i>	10
Švestky na koláč	10
Švestky v peřinách	10
Konzervování švestek	11
Švestky v cukru	11
Kompot z nezralých švestek	11
Kořeněné švestky	12
Švestková povidla	12
Povidla bez míchání	12
Švestky v kakau	13
Švestkový džem s lískovými ořechy	13
Meruňková rozvárka	13
Meruňkový džem	14
Broskve v brandy	14
Třešňový kompot	14

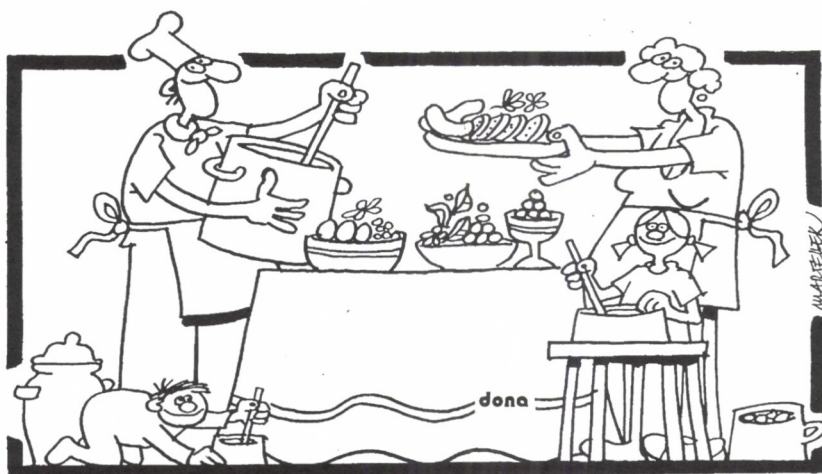
Třešně nakládané na slunci	14
Višňový džem s mandlemi	15
Višně v cukru	15
Angrešt, rybíz, jahody, borůvky, ostružiny	16
Angreštový kompot	16
Angrešt à la ananas	16
Angreštový džem I	16
Angreštový džem II	16
Kompoty s medem ve vlastní šťávě	17
Výborný červený rybíz jako brusinky	17
Rybíz à la brusinky od Pánů	17
Džem z černého rybízu zasyrova	18
Rybízová marmeláda	18
Želé z červeného rybízu	18
Jahody zavařené v cukru	18
Jahodová přesnídávka	19
Rychlá jahodová marmeláda	19
Jahodový džem s banánovou příchutí	19
Jahodová klevela	20
Marmeláda ze syrových lesních jahod	20
Borůvky ve vlastní šťávě	20
Borůvková povidla	20
Borůvky žahour	21
Ostružinový kompot	21
Sladkokyselé ostružiny	21
Ostružinové želé s citronem – dia	21
Bezinky, jeřabiny, šípky, trnky	22
Bezinky (jako borůvky)	22
Bezinkový džem	22
Bezinkový džem s několika výhodami	22
Jeřabinová marmeláda s jablky	23
Černý jeřáb s jablky	23
Černé jeřabiny neb aronie	23
Šípková marmeláda s jablky	23
Šípková „marmeláda“	24
Naložené trnky	24
Trnkový rosol	24
Dýně, cukety, melouny	25
Dýňová marmeláda	25
Dýně jako ananas	25
Falešný ananas	25

Sušené placky	132
Košíčky	132
Sušené cukety – oříšky	132
Bonbony z dýně	133
Sušení zelených nati	133
Sušená mrkev	133
Sušená rajčata	133
Sušená zelenina do polévek I	134
Sušená zelenina do polévek II	134
Domácí vegeta I	134
Domácí vegeta II	134
Houbový prášek I	135
Houbový prášek II	135
Houbový prášek III	135
Kuličky ze sušených hub	135
Bramborové lupínky	136
Bramborová kaše na stanování	136
Chleba do polévek	136
Sušený sýr	136
ZMRAZUJEME	137
Jahodová zmrzlina	137
Zmrazená jahodová tlačěnka	137
Jahody a borůvky jako čerstvě natrhané	137
Jahodová dřeň	138
Zmrazené maliny	138
Zmrazování jahod a meruněk	138
Rybízová dřeň	138
Zmrazená ovocná dřeň	139
Mražený protlak z ovoce	139
Smetanová zmrzlina	140
Některé nápady na zmrazování	140
Výborná „mňamka“ pro nečekané hosty	141
Zeleninový váleček	141
Zelenina do mrazáku	141
Mražená petržel	141
Zmrazování cibule	142
Zmražený hrášek	142
Jak nejlépe zmrazit zeli	142
Mražená sladká kukuřice	142
Mražená cuketa	143
Zmražený česnek	143
Mražený okurkový salát	143
Salátová okurka ze zahrádky i v zimě	143

Zmrazený křen	144
Mražený křen s jablky	144
Zmrazené papriky	144
Papriky se sýrovou náplní	144
Zmrazený protlak z rajčat	145
Zmrazené květákové řízky	145
Zmrazování polévek	145
Zmrazování hotových jídel	145
Zmrazování polotovaru	146
Mražená strava pro kojenec	146
Houbové knedlíčky do polévek a omáček	146
Zmrazování masa	146
Zmrazené houby (směs hub)	147
Masový nářez	147
Čína do zásoby	147
Zmrazený kapr vařený v bylinkách	148
Mražené těsto	148
Studené kynuté těsto	148
Zmrazování cukroví	148
KONZERVUJEME MASO	149
Maso nakládáné nebo zavařené	149
Nakládáné maso	149
Husí játra zalitá sádlem	149
Zavařujeme kuře	149
Sterilované hovězí závitky	150
Vepřové maso v konzervě	150
Zavařujeme vepřové maso I	150
Zavařujeme vepřové maso II	151
Pečené vepřové maso ve sklenicích	151
Maso na pepři	151
Zavařování ovaru	152
Játrová sekaná	152
Lunchmeat po domácímu	152
Domácí lančmit	152
Zavařování uzené slaniny nebo uzeného masa	153
Zavařování škvarků	153
Uzené a grilované maso	154
Uzené kuřecí půlky, čtvrtky	154
Kuře z udírny	154
Uzená kuřata	155
Uzená husa nebo kachna	155
Uzená kýta (plec, pečeně)	155

Uzené maso	156
Domácí uzené podle dědy Rudy	156
Ďábelská uzená pečeně	157
Bůček – uzený nebo grilovaný	157
Grilované vepřové koleno	157
Vepřové výborné medailonky	158
Mortadela z bůčku	158
Salámy, šunky a klobásy	159
Trampský salám	159
Šunkový salám	160
Měkký králičí salám	160
Speciální králičí salám	160
Trvanlivý králičí salám	161
Králičí salám s játry	161
Králičí salám se sýrem	162
Králičí šunka	162
Šunka z králíka	162
Vepřová šunka	163
Králičí debrecínské párky	163
Klobásy I	163
Klobásy II	164
Klobásy III	164
Čabajka I	164
Čabajka II	165
Čabajka III	165
Šunková domácí klobása	165
Klobásky „co páli ústa“	166
Valašské klobásy	166
Králičí klobásy	167
Domácí uzené klobásy podle dědy Rudy	167
Klobásy našeho tatky	168
Klobásová směs (pracná, ale mnohonásobně využitelná)	168
Domácí klobásy	169
Konzervace domácích klobás	169
Klobásy vinné	170
Houbové klobásy s mozečkem	170
Paštiky a masové pomazánky	171
Paštika z králíka	171
Houbová paštika	171
Paštika I	171
Paštika II	172
Játrová paštika I	172
Játrová paštika II	172

Játrová paštika III	172
Domácí paštika I	173
Domácí paštika II	173
Domácí játrová paštika	173
Paštika „A“	174
Paštika „B“	174
Zbytková paštika	174
Paštika ze škvarků I	175
Paštika ze škvarků II	175
Škvarková pomazánka I	175
Škvarková pomazánka II	175
Škvarková pomazánka III	176
Škvarková pomazánka (sterilovaná)	176
Ryby	177
Naložené ryby	177
Kyselé ryby baštýře Šťastného (zavináče)	177
Domácí nakládání menších rybek nakyselo	178
Zavináče	178
Pečenáče	179
Rybí tlačinka	179
Uzení ryb	180
Uzené ryby	180
Uzené ryby v papíru	181
Rybí klobásy (základní recept)	181



Dýňový kompot	26
Kompot z dýně s rumem	26
Dýně s džusem	26
Sladkokyselá dýně	27
Marmeláda z cukety	27
Cuketa jako ananas I	27
Cuketa jako ananas II	28
Meloun v rumu	28
Melounový med pro diabetiky	28
Zavařené ovocné směsi	29
Naložené ovoce	29
Ovoce v rumu	29
Míchaná povidla	29
Jahodový džem s rybízem	30
Malinovo-rybízový rosol	30
Pikantní džem	30
Zajímavá míchaná marmeláda	31
Kompot z višni a černého rybízu	31
Rybízový kompot s mrkvi	31
Brusinko-hrušková marmeláda	31
Broskvová zavařenina s angreštem – dia	32
Malinovo-reveňová pomazánka	32
Angreštovo-třešňový džem	32
Malinová zavařenina s meruňkami	33
Marmeláda z bezinek a jablek	33
Proslazené a kandované ovoce	34
Proslazená pomerančová kůra	34
Citron do čaje naložený v cukru	34
Proslazené hrozny, třešně, višně nebo rybíz	34
Falešné rozinky z hrušek	35
Domácí „rozinky“ z třešní	35
Kandované třešně	35
Kandovaný meloun	36
„Fiky“ z rajčat	36
Pikantní ovocné přílohy k masu	37
Ovoce naložené na sladkokyselo	37
Brusinko-pomerančová čalamáda	37
Nakládané citrony	38
Sladkokyselé hrušky	38
Kořeněné hrušky	38
Švestky v kořeněném nálevu	39
Jeřabiny v octě	39

Sladké zeleninové zavařeniny	40
Mrkvová zavařenina	40
Džem z mrkve a medu	40
Marmeláda z rajčat	40
Rajčatová povidla	40
Sterilovaná reveň na koláč	41
Okurky zavařené v cukru	41
Pikantní zeleninové přílohy k masu, čatní, hořčice	42
Čertova příloha	42
Paprikový pikant	42
Pikantní příloha k masu	42
Papriková chuťovka	43
Pálivec	43
Cikánská omáčka	44
Omáčka „Anklbenc“	44
Peruánská omáčka k masu nebo na toasty	44
Čili pasta	45
Rajčatová pasta	45
Cikánský sos na špagety	45
Angreštové čatní	45
Hruškové čatní	46
Ovocné čatní	46
Čatní z černého bezu	46
Čatní z rajčat	47
Zeleninové čatní	47
Čatní z cukety	47
Hořčice „Feferón“	48
Vynikající hořčice	48
Hořčice ze zelených rajčat	48
Pravá obyčejná hořčice	48
Hořčice z cukety I	49
Hořčice z cukety II	49
Tatarka z cukety	49
Křeník	50
Jablkový křen	50
Křen se šlehačkou	50
Pochoutka s křenem	50
Kečupy	51
Kečup pro mlsouny	51
Kečup s rozinkami	51
Ostrý kečup	51
Pálivý kečup	52

Domáci kečup	52
Sterilovaný rajčatový kečup s jablky	52
Jablečný kečup	53
Kečup s jablky	53
Kečup z nedozrálých rajčat	53
Topinkové a toastové pomazánky	54
Pomazánka se sýrem na topinky	54
Výborné toasty	54
Ďábelské toasty	54
Ďábelská směs	55
Ďábelská Aneta	55
Toastová pomazánka s masem I	56
Toastová pomazánka s masem II	56
Pomazánka na topinky	56
Cuketa na topinky a pod maso	57
Toastová pomazánka z dýně	57
Dýně	57
Zelenina v tuku a soli	58
Zelenina do polévky I	58
Zelenina do polévky II	58
Zelenina jako maggi	58
Zelenina do bramboračky podle tety z Bystrice	59
Zelenina do skleniček	59
Zeleninová směs v soli	59
Zelenina v soli na zimu	60
Papriková sůl	60
Nasolená cibule	60
Zelené natě v oleji	60
Sterilovaná zelenina jako polotovar	61
Zelenina na svíčkovou	61
Směs do salátu	61
Zelenina do bramborového salátu	61
Čalamáda pod maso	62
Zelenina pod maso nebo jako příloha k masu	62
Univerzální směs	62
Halalí	62
Zeleninová směs I	63
Zeleninová směs II	63
Cuketová směs	63
Zeleninové saláty a čalamády	64
Domáci „Moravanka“	64

Kunovjanka	64
Zeleninový salát se želatínou	65
Cuketový salát s cibulí	65
Červená řepa se zelím	65
Salát z červené řepy	66
Moravský salát	66
Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu	66
Sterilovaná zeleninová směs s houbami	67
Pikantní zelenina	67
Čalamáda I	67
Čalamáda II	68
Čalamáda III	68
Zeleninová čalamáda	68
Čalamáda z rajčat	69
Čalamáda – co dům dal	69
Čalamáda s dekem, po které nepřiberete ani deko	70
Čalamáda ze zeleniny – vykvašená	70
Okurky	71
Sladkokyselé okurky – lze je hned jíst	71
Sladkokyselé okurky	71
Zavařování okurek po 1 sklenici	72
Znojenské okurky	72
Zavařované okurky	72
Okurky nakládačky	73
Okurkový salát	73
Salát z okurek nebo cukety	73
Okurkový salát s mrkví	73
Okurkový salát z přerostlých okurek	74
Okurkový salát na zimu	74
Okurky rychlokvašky I	74
Okurky rychlokvašky II	75
Kvašené okurky	75
Zelí	76
Nakládané zelí	76
Úsporné nakládané zelí	76
Rychlý návod na zavařování zelí	76
Zelí naložené narychlo	77
Tip, jak uchovat nakládané zelí	77
Zelí nakládané do sklenic	77
Zelí naložené zastudena	78
Sterilované zelí	78
Naložené červené zelí	78

Vysocké zelí	78
Salát z bílého nebo červeného zelí	79
Zelí s křenem I	79
Zelí s křenem II	80
Nakládané zelí s křenem a mrkvi	80
Čalamáda se zelím	80
Pikantní salát	80
Salát z nakládané zeleniny do 5litrové sklenice	81
Zelné křenky	81
Různá nakládaná zelenina	82
Sterilované kapie	82
Kapie ve sladkokyselém nálevu s olejem	82
Nakládaná červená paprika	82
Zavařené papriky	83
Salát z kapií	83
Papriky plněné zelím I	83
Papriky plněné zelím II	84
Nakládané papriky plněné zelím a houbami	84
Rajčata s paprikami – polotovar	84
Kysané paprikové lusky plněné kysaným zelím	85
Ferfonky plněné rozinkami	85
Papriky – „prasečí ocásky“	85
Lečo na zimní období	86
Rajská jablíčka v aspiku	86
Salát z nedozrálých rajčat	86
Sterilované cibulky v octovém nálevu	87
Cibulka	87
Zelí z cukety	87
Matesy z cukety	87
Cuketa à la čína	88
Chuťovka z cukety („prčvajs“)	88
Lilek jako houby	88
Lilek v pikantní marinádě	89
Soté z lilku	89
Sterilované patisony	89
Naložená červená řepa	90
Červená řepa s křenem	90
Nálev na červenou řepu	90
Rosol z červené řepy s pažitkou	90
Zavařené ředkvičky	91
Ředkvičková čalamáda	91
Sterilované kedlubny	91
Sterilovaný květák	92

Sterilovaná brokolice ve sladkokyselém nálevu	92
Fazolové lusky ve slaném nálevu	92
Kopr ve sladkokyselém nálevu	93
Nakládaná mrkev s ořechy	93
Univerzální nálev	93
Česnek	94
Jak uchovat česnek	94
Česnek v olejovém nálevu	94
Trvanlivá česneková pasta	94
Nakládaný česnek	94
Česnek pro labužníky	95
Pikantní česnek	95
Česnekový ocet	95
Ořechy	96
Kompot z vlašských ořechů	96
Proslazené zelené ořechy	96
Dobrá rada pro uchování ořechů	96
NAKLÁDÁME HOUBY	97
Houby v soli	97
Houby v tuku	97
Houby ve vlastní šťávě	97
Houby na smaženici	98
Dušené zavařené houby	98
Kvašené houby – pikantní	98
Houby naložené v citronové šťávě	99
Uzení hub (před naložením do nálevu)	99
Houbičky	100
Houby naložené v octě I	100
Houby naložené v octě II	100
Houby naložené v octě III	101
Houby v pikantním nálevu	101
Ryzce v octě	101
Nakládané václavky	102
Sterilované václavky na slanině s kmínem	102
Čalamáda z hub	102
Peckova čalamáda z hub	103
Pestrá zeleninová směs s houbami	103
Lečo s houbami	103
Sterilované houby v rajčatovém protlaku	104
Houbový salát I	104

Houbový salát II	104
Naložené houby s cibulí	105
Houbová směs s brusinkami (jeřabinami)	105
PŘIPRAVUJEME NÁPOJE	106
Šťávy, sirupy, džusy	106
Malinová šťáva I	106
Malinová šťáva II	106
Rybízová šťáva bez vaření	106
Nevařená šťáva z černého rybízu	107
Jablečná šťáva	107
Mrkvová šťáva	107
Šťáva z mrkve a pomerančů	108
Šťáva bezovka	108
Bezinkový sirup	108
Jahodový sirup nevařený	108
Jablečný sirup	109
Sirup z červené řepy	109
Líft	109
Džus	110
Džus z mrkve a citronů	110
Meruňkový džus	110
Dýňový džus	110
Konzervace jablečného moštu v demižonech	111
Domácí vína, likéry	112
Domácí cinzano	112
Rybízák od Karáaska	112
Víno z reveně	112
Domácí griotka I	113
Domácí griotka II	113
Višňovka	114
Třešňový likér	114
Meruňkový likér I	114
Meruňkový likér II	115
Bezový likér	115
Rosolka z borůvek	116
Malinovka	116
Malinový likér	116
Ořechovka	117
Modřínka	117
Šiškovka	118
Domácí pivo	118

DOMÁCÍ LÉKÁRNA	119
Léčivý sirup z bezinek	119
Nápoj z černého bezu	119
Sirup z květů černého bezu	120
Čaj z květů černého bezu	120
Bezinkové víno	120
Bezinkový likér	121
Černé jeřabiny s jablky	121
Likér z černých jeřabin	121
Becherovka	121
Uvařte si „becherovku“	122
Sedmikráskový sirup	122
Mátový likér	122
Mátový sirup	123
Kopřivový sirup	123
Jitrocelový sirup	123
Výtečný sirup proti kašli	123
Šťáva z meduňky	124
Netřeskový nápoj	124
Léčivý čaj	124
Med z květů černého bezu	124
Pampeliškový med	125
Zavařenina z lipového květu (mojí babičky)	125
Růžový džem s mandlemi	125
Česnek jako lék	126
Jablkový ocet	126
Ostružinový ocet	126
SUŠÍME	127
Sušení ovoce	127
Čaj z jablečných slupek	128
Sušení jablek	128
Jablka sušená na niti	128
Křížaly	128
Pracharanda	129
Sušené meruňky	129
Kuličky ze sušených meruněk	129
Sušená jahodová dřev	130
Sušené švestky	130
Omáčka ze sušených švestek naší maminky	130
Plněné švestky	131
Sušená švestková pasta	131
Švestkové koláčky	131
Šípkové cukroví	131