

PŘEDMLUVA	5
PRAMENY. LITERATURA	8
ODDÍL PRVNÍ	
Pravěk	
prvobytně pospolná tělesná výchova	
KAPITOLA I.	
Beztrždní prvobytná společnost	
Beztrždní výchova a tělesná výchova	
1.	
<i>Thommsenova a Morgan-Engelsova periodizace dějin prvobytné společnosti</i>	19
2.	
<i>Vznik a vývoj tělesné výchovy v prvobytné společnosti</i>	28
KAPITOLA II.	
Pravěk českých zemí a Slovenska	
Prvobytně pospolná tělesná výchova	
1.	
<i>Od doby kamenné do doby kovové až po slovanské osídlení Československa. Divošství, barbarství a přechod do civilizace v českých zemích a na Slovensku</i>	43
2.	
<i>Přehled předhistorických kulturních stupňů podle periodizace archeologické a Morgan-Engelsovy v českých zemích a na Slovensku</i>	48
Literatura k oddílu prvnímu, kapitoly I a II	50
ODDÍL DRUHÝ	
Starověk	
KAPITOLA I.	
První civilizace	
1.	
<i>Charakteristika tělesné výchovy v orientálních despociích a v otrokářských státech</i>	53
2.	
<i>Tělesná kultura Číny (Japonska)</i>	57
3.	
<i>Tělesná výchova Přední Asie, Indie a Kréty</i>	60
4.	
<i>Tělesná výchova ve starověkém Egyptě</i>	73
KAPITOLA II.	
Tělesná výchova otrokářského Řecka	
1.	
<i>Vliv krétské tělesné výchovy</i>	80
2.	
<i>Tělesná výchova Řeků doby herojské</i>	82
3.	
<i>Rozdíl tělesné výchovy ve Spartě a Athénách. Vývojové stupně tělesné výchovy</i>	86

4.	<i>Řecké slavnosti a hry, zvláště olympijské</i>	94
KAPITOLA III.		
Tělesná výchova v otrokářském Římě		
1.	<i>Vývoj otrokářského Říma. Římský militarismus. Plavání. Lázně. Plovárny. Aplikace atletiky ve vojsku</i>	105
2.	<i>Hry římského starověku. Amfiteátr — gladiátoři. Cirkus</i>	109
3.	<i>Povstání otroků. Spartakus</i>	114
4.	<i>Otázka zdraví. Antická medicína</i>	116
Literatura k oddílu druhému, kapitoly I—III		120

ODDÍL TŘETÍ

Tělesná výchova ve feudální (středověké) společnosti

KAPITOLA I.		
Tělesná výchova rytířů, měšťanů a lidu		
1.	<i>Podstata feudalismu. Časové vymezení. Ideologie. Církev a tělesná kultura</i>	123
2.	<i>Tělesná výchova rytířů</i>	128
3.	<i>Tělesná výchova měšťanů a lidu</i>	135
4.	<i>Kladné tradice feudalismu. Boj poddaného lidu. Husitská a jánošíkovská tradice</i>	148

KAPITOLA II.		
Tělesná výchova humanismu		
1.	<i>Přechod od středověku k novověku, z feudalismu do raného kapitalismu</i>	156
2.	<i>Tělesná výchova humanistů. Evropské míčovny a indiánské stadióny. Itálie, Francie, Anglie, Německo</i>	157
3.	<i>Tělesná výchova v Čechách. Komenský o tělesné výchově</i>	167
Literatura k oddílu třetímu, kapitoly I a II		175

ODDÍL ČTVRTÝ

Tělesná výchova v kapitalistické společnosti

Od anglické buržoazní revoluce do buržoazně demokratické revoluce 1848 / 1849

KAPITOLA I.		
Tělesná výchova Anglie a Francie do francouzské buržoazní revoluce		
1.	<i>Charakteristické rysy kapitalistické tělesné výchovy</i>	179
2.	<i>Tělesná výchova v Anglii. Locke o tělesné výchově</i>	183
3.	<i>Tělesná výchova ve Francii. Rousseau o tělesné výchově</i>	184
4.	<i>Osvícenská potřeba spolupráce lékaře a vychovatele</i>	187

KAPITOLA II.	
Tělesná výchova v Německu, Dánsku a Švýcarsku od 70. let 18. století do začátku 19. století	
1.	
<i>Filantropismus. Tělesná výchova školská. Basedowovo filantropinium v Dessau, Campe a Villaume</i>	190
2.	
<i>Předchůdci Jahnovi. Salzmann. Vieth. GutsMuths a jeho vliv v Dánsku, Francii a Švýcarsku. Rusko: Beckov. Novikov. Suworovská tradice</i>	191
3.	
<i>Pestalozzi o tělesné výchově. Herbart a Fröbel</i>	196
KAPITOLA III.	
Vznik a vývoj buržoazních systémů tělesné výchovy a sportu v 1. polovině 19. století	
1.	
<i>Anglický sportovní systém. Arnold jako pedagog</i>	200
2.	
<i>Jahn-Eiselenův německý systém turnérský</i>	204
3.	
<i>Lingův švédský systém zdravotního tělocviku</i>	208
4.	
<i>Spießův školský tělocvik. Vliv švédské soustavy v Německu. Počátky francouzského eklekticismu</i>	210
KAPITOLA IV.	
První počátky mezinárodních revolučních tradic dělnického tělovýchovného hnutí v 1. polovině 19. století	
1.	
<i>Působení Svazu spravedlivých (Engelsovo Postavení dělnické třídy v Anglii) a Svazu komunistů. Manifest komunistické strany. První počátky mezinárodního dělnického tělovýchovného hnutí</i>	214
2.	
<i>Revoluční turnérská levice v Německu proti reakční pravici a „apolitickému“ středu. První dělnické tělocvičné spolky v Německu</i>	218
3.	
<i>Tělesná výchova v Rusku v 1. polovině 19. století</i>	225
KAPITOLA V.	
Vývoj buržoazní tělesné výchovy na území Československa od národního obrození do roku 1848	
1.	
<i>Stav školní a mimoškolní tělesné výchovy na území Československa do roku 1848</i>	228
2.	
<i>Tělesná výchova v Čechách v revolučních letech 1848—1849</i>	235
3.	
<i>Stav školství a tělesné výchovy na Slovensku do roku 1848</i>	242
Literatura k oddílu čtvrtému, kapitoly I—V	246
DOSLOV	251
SEZNAM OBRAZOVÝCH PŘÍLOH A JEJICH PRAMENŮ	253
SEZNAM OBRÁZKŮ V TEXTU	257