



Vysvětlivky:

4 počet porcí

1 náročnost přípravy
– snadné

2 – středně náročné

3 – náročné

60 min. délka přípravy

Francouzská cibulačka	16
Francouzská cibulačka se zeleninou, koňakem a toasty	16
Jihočeská kudlaná polévka	17
Kyselice z Brněnska a svátek podle prababičky	17
Kyselo s vejci	19
Rybí polévka z Islandu	19
Svjekolnik (estonská polévka z červené řepy)	19
Šumavská zelňačka	19
Valašská zelňačka	19
Studená ovocná polévka	19

Smíchovská vášeň pana starosty	28
Vepřové kotlety plněné listovým špenátem a zeleninová omáčka	30
Vepřové kotlety plněné s opečenými rajčaty	31
Vepřové rolky se slaninou	31
Vepřové kotlety s jablky	31
Kotlety s vejci	31
Vepřové kotlety s mozzareluo na špenátovém hnízde	31
Hukvaldský vepřový závitek s barevným knedlíkem	31
Vepřové kotlety debrecinské	32
Vepřové na celeru s jablky a krupicovými noky	32
Pivovarský buček	32
Vepřové kapsy	32
Majoorov vepřové kotlety	32
Mikulovské mandlové panenky	33
Hanácký biftek	33
Krušnohorská panenka a cínovecké kuličky	34

POLÉVKY



Kuřecí polévka	10
Rychlá pikantní polévka z kuřecích prsíček	10
Cizrnová polévka s vepřovým masem	11
Masový vývar s houbami a škvarkové rohlíčky	11
Vývar se zeleninou a rýží	11
Rybí polévka	11
Ledvinková polévka	11
Sýrová polévka z nivy	12
Mléčná polévka s houbami	12
Bramborová polévka	13
Bramborová polévka s houbami	13
Cibulačka se sýrem	13
Cibulová polévka s taštičkami plněnými nivou	13
Jemný chřestový krém	13
Krémová dýňová polévka	13
Mrkvová polévka s bylinkami	14

a krupicovými noky

Rajčatová polévka

Zelňačka

s fazolemi

Zeleninová polévka

s droždovými

noky

Zeleninová

polévka

s knedlíčky

Zeleninový

vývar

s kapáním

Anglická

mrkvová

polévka

Boršč

Boršč ukrajinský

Fazolka

MASITÉ POKRMY

HOVĚZÍ MASO

Steak pikantní	22
Steak podle Bruce Willise	22
Svíčkové fezy (tournedos) na zelenině a lasagních	22
Svíčkové nudličky s rýží a červenými fazolemi	22
Hovězí na jehle	22
Hovězí roštěná na líškách	22
Hovězí závitky na jehle s těstovinovým salátem	23
Hovězí smažený řízek a šťouchané brambory s cibulí	23
Rychtářova pikantní směs	24
Hovězí guláš	24
Valašský guláš podle bači z Pusteven	24
Hovězí po burgundsku	24
Hovězí roštěnky s křenem	24
Hovězí roštěnky na pivě a strouhanokvé knedlíky	24
Hovězí roštěnky se zeleninou a kari rýží	25
Hovězí závitky s houbami	25
Svíčkové fezy na zelenině	26
Svíčková na smetaně	26
Znojenská hovězí pečeně	26
Anglický rostbif	26

TELECÍ MASO

Telecí po italsku s těstovinami

VEPŘOVÉ MASO

Medailonky po horácku	26
Panenka na jehle	27
Vepřové nudličky se žampiony	27
Vepřové soté na kari	28
Vepřové soté s porkem a žampiony	28



Maminčiny svatební kotlety se špenátovým závinem	34
Nadívaný vepřový buček	35
Roláda z panenky	35
Roláda z vepřové pečeně	36
Roláda z bůčku plněná jablky a švestkami	36
Římské maso pod sýrovou poklicí	37
Vepřové kotlety ve šlehačce	37
Závitky dotvů barev s kapustou	38
Prekvapení v alobalu	38
Vepřové kotlety v alobalu I	39
Vepřové kotlety v alobalu II	40
Grilovaná panenka s omáčkou z nivy	40



Ražničí	40
Vepřové špízy marinované	40
Moravské kotlety s česnekem naruby	40
Vepřový řízek smažený se smetanovou omáčkou	40

UZENÉ MASO

Stafněcina lepenica s uzeným masem	41
Uzené maso s brambory, zelím a petrželkovou omáčkou	41

VEPŘOVÉ VNITŘNOSTI

Vepřová játra s točanským vínem	42
Vepřová játra na šalvěji ve vinné omáčce	42

DRŮBEŽ

Kuřecí prsa s broskvemi	42
Kuřecí nudličky marinované s rýží a salátem	42
Kuřecí prsa protýkaná zeleninou	42
Kuřecí plátky s nivou a bramborovými dukátky	43
Pikantní kuřecí prsa s jablky	43
Kuřecí prsa marinovaná s kuskusem	44
Kuřecí prsa s nádivkou	44
Kuřecí kousky s adžikou	45
Plněná kuřecí kapsa	45
Nadivná kuřecí prsa se zeleninovým závinem	46
Kuřecí řízky na medu s celerem	47
Kuře na indický způsob	47
Kuřecí řízky na kari a smetaně	49
Kuřecí prsa se sýrovou omáčkou a bazalkou	49
Kuřecí stehna po zahradnicku	50
Kuřecí stehna na zázvoru	50
Kuřecí řízky na víně	51
Kuře na paprice se smetanou	51
Kuře na zelenině	52
Uzené kuře v arašidové omáčce	52
Kuře v temnotách	52
Zbojnické kuře se zeleninou	52
Kuře Otylka	52
Česnekové kuře se sýrem a šlehačkou	53
Kuře à la kachna s bramborovým knedlíkem a salát	53
z červeného zelí	53
Terezčino kuře	54
Kuře babičky z Krkonoš s bramborovými noky	55

Kuřecí roláda ze Stach	55
Kuře mnoha chutí	56
Kuřecí stehna s nádivkou	56
Kuřecí stehna na italský způsob	56
Kuřecí stehna s pestem	56
Kuřecí náyp s kysaným zelím	56
Tacos Mexicanos	56
Kuřecí řízky v sýrovém závoji	58
Kuřecí prsa na italský způsob	59
Kachní prsa na červeném pepři se špenátem	59
Kachní prsa s ovocem	60
Kachní prsa nasladko	60
Kachna s bramborovým knedlíkem a červeným zelím	60
Kachní prsa na zázvoru	60
Krůtí prsa po mikulovsku	60
Husa na červeném víně a husí játra na špenátu	60

SKOPOVÉ MASO

Jehněčí maso s bramborami a zeleninou	62
Jehněčí žebírka na zelenině a majoránce	63
Plíval ze skopového masa	63
Jehněčí hřbet na rozmarýnu	63
Jehněčí kýta s bramborovou kaší	63

MLETÉ MASO

Hornické ohnivé kuličky s chlebovými plackami	63
Mletý biftek nastavený	64
Karbanátky	64
ve smetanové omáčce	64
Karbanátky košířské na houbách	64
Rizoto s mletým masem	64
Pikantní koule ze tří druhů mas	64
Špízy z mletého hovězího masa	66
Klopsy na rajčatech	67
Masové kuličky se svičkovou omáčkou	67
Domácí sekaná pikantní	67
Karbanátky se zeleninou v alobalu	67
Musaka – fecký národní pokrm	67
Pelmeně po ukrajinsku	68
Taštičky s mletým masem	68

Z KRÁLÍKA

Králičí hřbet na baskický způsob	68
Králík v pikantní úpravě s pohankovou rýží	68
Králík naši maminky v hořčičné omáčce	68
Králík na česneku	69

Králík na medu a česneku na horácký způsob	70
Králík zapečený s bramborami	70
Králík zapečený v nádivce	70

ZVĚŘINA

Jelení steak se šípkovou omáčkou	70
Srncí medailonky s šalvějovou krustou	70
Jelení kýta se zeleninou na smetaně	70
Jelení plec dušená na zelenině s ovocem	71
Srncí kýta na zelenině	71
Pečené z divočáka na cibuli	71

PŤROŠÍ MASO

PŤroší kapsy	71
--------------------	----

RYBY A PLODY MOŘE

Candát s pikantní studenou omáčkou	74
Filátka z candáta na vinné páře	74
Candát obalovaný v sezamu na listovém špenátu se šalotkovou omáčkou	75
Pavův candát	75
Kapr s bylinkovou omáčkou	75
Kapr opékaný s omáčkou Mornay Kapr na jehle	75
s bazalkovou omáčkou	75
Rumcajšův kapr v marmeládě	77
Losos s limetkovou omáčkou	77
Losos na smetaně	78
Losos na jehle	78
Lososové filety v sýrové omáčce	79



Plátýs na kaparech ve smetanové omáčce se safránem	79
Plátýs na zelenině	80
Pstruh s červenými fazolemi	80
Kroměřížský hejsek s bylinkami	80
Losos na pórku a cuketě	80
Makrela na víně	80



Filé zapečené s brokolici a bramborami	80	Těstoviny se špenátem	94	Zeleninové soté	106
Filé s novými bramborami zapečené se sýrem	81	Těstoviny se šunkovou omáčkou	94	Adžabsandal	106
Kapr podle babičky	81	Těstoviny se zelím	94	Brokolice v palačinkovém těstíčku	106
Kapr v kysaném zelí	82	Tortellini s vlaškými ořechy	94	Brokolice zapečená s nivou	106
Candát v bylinné krustě s dušeným listovým špenátem	82	Tortellini sýrové	95	Cuketa zapečená se sýrem	106
Filé v rajčatové omáčce	82	Cipisek – zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolici	97		
Kořeněné filé ve smetanové omáčce	82	Lasagne s kuřecím masem a se špenátem	97		
Filety z mořského okouna s čerstvým fenyklem	82	Makaronový náryp	97		
Kapr po cikánsku	82	Ravioli	97		
Kapr podle Petra Voka	84	Těstoviny se smetanou, nivou a česnekem	97		
Nepomucký kapr plněný Losos se špenátem	85	Zapékané těstoviny s kuřecím masem	97		
Kamčatský náryp s lososem	85				
Filé ze Sri Lanky	86				
Hejk na šalvěji s kmínovými rohlíčky	86				
Kapr s mandlemi a rozinkami	86				
Filety ze pstruha à la Pepino	86				
Filé z tresky	86				
Pisecký kapr na křenu	87				
Palačinky plněné lososem a lucinou	87				
Rybí salát s ananase	89				
Krevetky zapékané s bylinkami a sýrem	89				
Krevetky s pikantní studenou omáčkou	89				
Krevetky flambované s brandy	89				
Krevetky grónské s širokými nudlemi a brokolici	89				
Rizoto z mořských plodů	89				



POKRMY Z BRAMBOR

Peruánské brambory Huancayo	98	Kvěťák se syrovou čepicí	107
Brambory nakyselo	98	Palačinky se špenátem zapékané se sýrem	107
Brambory se smetanou	98	Cibule plněná	108
Brambory s uzeným masem	98	Rajčata plněná listovým špenátem a vejci gratinovaná	108
Brambory se zeleninou a žampiony	98	Tortilla plněná zeleninou se sýrem	108
Brambory s pórkem a žampiony	98	Kvěťákový náryp	108
Smetanové brambory z Nebrasky	99	Celer v pivním těstíčku	108
Piněné brambory	99	Hornické karbanátky	108
Halušky ze zelím	100	Kvěťákové karbanátky	110
Chlupaté knedlíky s houbami v těstě	101	Lilek smažený v trojbalu	110
Bramborák s uzeným masem	101		
Bramborové krokety	101		
Bramborové pusinky	101		
Filipova vychytávka – bramborové placky s masem	101		

POKRMY Z LUŠTĚNIN

Čočkový salát s zeleninou	111
Čočka v zeleninové mušli	111
Fazole na paprice s uzeninou	112
Sójové medailonky se zeleninovou směsí	112
Sójové nudličky v zelenině	113

POKRMY Z HUB

Houby s kuřecím masem	113
Houbovec	113
Papriky plněné žampionovou náplní	113
Těstoviny (fleky) s houbami	113
Žampiony plněné	113

POKRMY Z VAJEC

Sázená vejce na marocký způsob	114
Kanadská omeleta	114

TĚSTOVINY

Chalupářské těstoviny	92
Lasagne s houbovou omáčkou	92
Ravioli s masovou náplní	93
Špagety Carbonara	93
Špagety s mozzarellou a olivami	94
Špenátové nudle s kuřecím masem a nivou	94
Těstoviny s avokádem	94

POKRMY ZE ZELENINY...

ZELENINA

Červená řepa na smetaně	104
Cuketa na paprice a smetaně	104
Lilek na víně	105
Mrkev s paprikou	105
Rizoto se zeleninou	105
Papriky plněné smetanovým taveným sýrem	105
Zeleninové ragú z lilků s vepřovou panenkou	105
Podzimní zeleninové ragú	105



PŘEDKRMY

Kuřecí maso s avokádem a majonézou	115
Kuřecí koktejl s ananášem	115
Krevetový koktejl se sladkým melounem	115
Toast Havaj	115
Toast Karibik	115
Toast s nivou a brokolici	115
Cuketové smaženky s uzeným lososem	116

PAŠTIKY

Paštika z drůbežích jater	116
Paštika zvěřinová	117

POKRMY ZE SÝRŮ

Sýrový krém na způsob fondue	118
Palačinky zapečené s tvarohem a nivou	118
Sýrový dort	119
Sýrová jehla v trojbalu	119



POMAZÁNKY

Krabí pomazánka – koktejl	119
Pomazánka z nivy	119
Tvarohová pomazánka z tofu	119
Žampionová pomazánka se sýrem a křenem	119

SALÁTY

Bramborový salát s cibulí	120
Bramborový salát se zeleninou	120

Brokolicev salát s kuřecím masem a s vejcem	121
Kuřecí nudličky v zeleninové zahradě (opékané)	121
Kuřecí salát s nudlemi a zeleninou	122
Kvěťákový salát	122
Martinův salát	123
Protichřipkový salát	123
Rýžový salát s rybími filety a s ovocem	123
Salát Lasar Carot	124
Salát ze zeleného chřestu a šunky zdobený koktejlými rajčátky	124
Zeleninová fantazie	124
Zeleninový salát s tuňákem	125

SALÁTY OVOCNÉ

Banánový salát	125
Ovocný salát s medem a ořechy	125

MOUČNÍKY A DEZERTY

SLANÉ PEČIVO

Slaný koláč „Co dům dal“	128
Slaný koláč z cukety	128
Slaný závin Pita – slané tvarohové fezy	128

MOUČNÍKY

Meruňkové kapsičky (knedlíčky)	128
Tvarohové knedlíčky s meruňkami	128
Vaječná sedlina s třešněmi	129
Andělské palačinky Palačinky plněné banánem, s ovocem, kokosem, čokoládovou polevou a šlehačkou	130
Bramborové palačinky	131
Palačinky à la Mňau dámy	131
Schované palačinky	132
Banány v šampaňském těstíčku	133
Jablka smažená v těstíčku	133
Kukuřičné placičky	135
Tvarohové placičky	135
Babiččina žemlovka se sněhem z Podkostí	136

Bramborový náyp	136
Rýže zapečená s jablky	137
Čínské košíčky	137
Dřevěnicí štrůdlák	138
Křehké koláčky s makovou pusinkou	138
Cuketová buchta	138
Jablečný koláč s tvarohem	138
Jablkové fezy	138
Kivi fezy	139
Mramorová bábovka s vaječným koňákem	141
Muffiny	141
Ořechové trojúhelníčky	141
Ovocný jogurtový koláč	141
Pražský moučník (pečený)	141
Tvarohový koláč (bez vážení)	141
Tvarohový mazanec	142
Livance s ovocem	142
Jablečný koláč z kynutého těsta	142
Pochválené rohlíčky	142
Táborské koláče	142
Vánočka	144
Piškotové fezy s banánem	145
Piškot skládaný do mísy	145
Piškotový dort s ovocem	146
Nepečený dort	147
Turnajový mls s piškoty	147
Tvarohová pochoutka s piškoty	148
Ořechový bílkový dort	148
Bomba Malakoff	148
Juchejčín mls	148
Ořechový závin s cizrnovou náplní (pečený)	148
Šátečky podle maminky	148
Višňové fezy	149
Jablkový závin z listového těsta	150
Tiramisu – tak trochu dietní	150
Tiramisu z mascarpone	151
Variace na tiramisú	151

OVOCNÉ SPECIALITY

Banány s kokosem, flamované	152
Broskev zapečená v mikrovlnné troubě	152
Brusinkový dezert s portským vínem	152
Jablka pečená s lesními plody	152
Synovo překvapení	152
Tvarohové noky s jahodami v medové omáčce s ořechy a skořicí	152

Příloha Tescoma153

