

# Obsah

<b>1 Historie šestinedělí</b> .....	9
1.1 Význam objevu I. P. Semmelweise pro ženy v šestinedělí ...	15
1.2 Pověry spojené se šestinedělím a péče porodní báby .....	16
<b>2 Rozdělení a průběh šestinedělí (puerperium)</b> .....	19
2.1 Pravidelné šestinedělí .....	19
2.1.1 Celkové změny v organismu šestinedělky .....	19
2.1.2 Involuční změny pohlavních orgánů v šestinedělí ...	21
2.2 Ošetrovatelská péče porodních asistentek o ženy s pravidelným šestinedělím .....	23
2.2.1 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o šestinedělku při prvním vstávání po spontánním porodu .....	28
2.2.2 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o epiziotomii v šestinedělí .....	31
2.2.3 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o prsy a kojení v šestinedělí .....	34
2.2.4 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o zavínování dělohy v šestinedělí .....	44
2.2.5 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o vyprazdňování moče a stolice v šestinedělí .....	48
2.2.6 Ošetrovatelská péče o ženy při aplikaci gamaglobulinu IgG v šestinedělí .....	53
2.2.7 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o ženy se spinální analgezií v šestinedělí .....	55
2.2.8 Ošetrovatelská péče porodní asistentky o ženy s epidurální analgezií v šestinedělí .....	59
2.2.9 Výživa kojících žen v šestinedělí a edukace porodní asistentkou .....	63
2.2.10 Cvičení v šestinedělí a edukace porodní asistentkou .....	66
2.2.11 Ošetrovatelská péče při aplikaci aromaterapie v šestinedělí .....	77

2.2.12 Edukace porodní asistentky o antikoncepci po ukončení šestinedělí .....	80
2.3 Ošetrovateľská péče porodních asistentek o ženy s nepravidelným šestinedělím .....	84
2.3.1 Ošetrovateľská péče o ženy s dehiscencí sutury epiziotomie v šestinedělí .....	85
2.3.2 Ošetrovateľská péče o ženy s nadměrným krvácením v šestinedělí .....	88
2.3.3 Ošetrovateľská péče o ženy s výhřezem konečníku v šestinedělí .....	93
2.3.4 Ošetrovateľská péče o ženy s poruchami laktace v šestinedělí .....	96
2.3.5 Ošetrovateľská péče o ženy po císařském řezu (sectio caesarea) v šestinedělí .....	100
2.3.6 Ošetrovateľská péče o ženy s hypertenzí v šestinedělí .....	107
2.3.7 Ošetrovateľská péče o ženy s preeklampií a eklampií v šestinedělí .....	110
2.3.8 Ošetrovateľská péče o ženy s HELLP syndromem v šestinedělí .....	115
2.3.9 Ošetrovateľská péče o ženy s diabetem v šestinedělí .....	118
2.3.10 Ošetrovateľská péče o ženy s infekcí v šestinedělí ...	122
2.3.11 Ošetrovateľská péče o ženy s psychickými změnami v šestinedělí .....	128
<b>Seznam použitých bibliografických zdrojů .....</b>	<b>131</b>
<b>Seznam zkratk .....</b>	<b>134</b>