

OBSAH

Kalač P.: Jedlé houby jsou zdrojem účinného antioxidantu ergothioneinu	86
Tláskal P., Dostálová J.: Význam snídaně a příjmu margarínů v naší stravě	89
Škorpilová T., Smoláková B., Kružík V., Rajchl A.: Obsah vápníku a fosforu ve vybraných potravinách	92
Vyšohlídková M., Konířová M.: Ovoce a zelenina nejen k jídlu....	95
Straková E., Suchý P.: Nutriční hodnota vybraných zástupců jedlého hmyzu	98
Kudlová E.: Přehled výživových doporučení pro Američany 2020–2025	106
Klabík J.: Vliv stravy na depresivní onemocnění	108
Tláskal P.: Výživa a výzkum v ČR - rozhovor s jubilantem	110

FROM THE CONTENTS

Kalač P.: Edible mushrooms are a source of the potent antioxidant ergothioneine.....	86
Tláskal P., Dostálová J.: The importance of breakfast and the intake of margarines in our diet.....	89
Škorpilová T., Smoláková B., Kružík V., Rajchl A.: Content of calcium and phosphorus in selected foods	92
Vyšohlídková M., Konířová M.: Fruits and vegetables not only to eat..	95
Straková E., Suchý P.: Nutritional value of selected edible insect representatives.....	98
Kudlová E.: An Overview of Nutritional Recommendations for Americans 2020-2025	106
Klabík J.: The effect of diet on depressive illness	108
Tláskal P.: Nutrition and research in the Czech Republic - Interview with jubilee.....	110

Published by
SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU
Czech Nutrition Society
<http://www.vyzivaspol.cz>

ROČNÍK 76
2021