


Obsah

Úvod 7

Část 1: Regrese

| | |
|---|----|
| Kapitola 1: Léčba těla, dotek duše | 11 |
| Kapitola 2: Mé vlastní začátky | 15 |
| Kapitola 3: Výhody regrese | 19 |
| Kapitola 4: Léčba strachů a fobí | 23 |
| Kapitola 5: Proměny vztahů | 29 |
| Kapitola 6: Posun hodnot | 33 |
| Kapitola 7: Ocenění přítomnosti | 37 |
| Kapitola 8: Terapeutická a regresní cvičení | 41 |
| Kapitola 9: Relaxace a hypnóza | 45 |



Část 2: Pojmenujte své ořavy

Kapitola 10: Časté dotazy 51

Kapitola 11: V zrcadlech času 67

Regresní CD: Přepis nahrávky 71