

# OBSAH

## PŘEDMLUVA

- Podstata taneční výchovy a praktické poznámky k výuce 6
- Stavba vyučovací hodiny 6
- Pohyb a hudba 7
- Správné držení těla 7

## ZÁŘÍ

- Pohybová průprava 8
- Pohyb z místa 12
- Prostorové vztahy 15
- Hudební průprava 17
- Taneční hry 17
- Improvizace 18

## ŘÍJEN

- Pohybová průprava 19
- Pohyb z místa 22
- Prostorové vztahy 24
- Hudební průprava 24
- Taneční hry 25
- Improvizace 26

## LISTOPAD

- Pohybová průprava 27
- Pohyb z místa 30
- Prostorové vztahy 31
- Hudební průprava 32
- Taneční hry 33
- Improvizace 35

## PROSINEC

- Pohybová průprava 36
- Pohyb z místa 39
- Hudební průprava 42
- Taneční hry 42
- Improvizace 44

## LEDEN

Pohybová průprava	45
Pohyb z místa	48
Hudební průprava	49
Taneční hry	50
Improvizace	51

## ÚNOR

Pohybová průprava	53
Pohyb z místa	56
Hudební průprava	58
Taneční hry	59
Improvizace	59

## BŘEZEN

Pohybová průprava	60
Pohyb z místa	63
Hudební průprava	65
Taneční hry	66
Improvizace	67

## DUBEN

Pohybová průprava	69
Pohyb z místa	72
Hudební průprava	75
Taneční hry	76
Improvizace	76

## KVĚTEN

Pohybová průprava	78
Pohyb z místa	81
Hudební průprava	88
Improvizace	89

## ČERVEN

Ukázková hodina pro rodiče	92
----------------------------	----

## ZÁVĚR

	93
--	----

## DOPORUČENÁ LITERATURA

	94
--	----