

Obsah

1	Motivace	9
1.1	Motivace a učební výkonnost žáků	9
1.2	Rozvíjení motivace žáků aktualizací jejich potřeb	25
1.3	Účinky motivace na tvořivost	36
1.4	Diagnostikování motivace k učení	38
1.5	Metody rozvíjení motivace	43
2	Pozornost a učební výkonnost	53
2.1	Vymezení pozornosti	54
2.2	Diagnostikování pozornosti	60
2.3	Program pro zlepšení pozornosti	65
2.4	Úlohy ke zlepšení pozornosti	76
3	Relaxace	83
3.1	Techniky relaxace	84
3.2	Nácvik relaxace ve škole	100
4	Tvořivost	109
4.1	Tvořivé vyučování	109
4.2	Teorie a vymezení tvořivosti	111
4.3	Je každý člověk tvořivý?	114
4.4	Dá se tvořivost rozvíjet?	117
4.5	Tvořivé schopnosti a vlastnosti	119
4.6	Konvergentní a divergentní myšlenkové operace	124
4.7	Úrovně tvořivosti	129
4.8	Tvořivý proces a produkt	131
4.9	Diagnostika tvořivosti	136
4.10	Tvořivé řešení problémů	143
4.11	Program rozvíjení tvořivosti prostřednictvím výtvarné výchovy	151
4.12	Příklad použití metody v jiných předmětech	180
4.13	Hry a cvičení pro rozvoj tvořivosti	182
4.14	Předpoklady učitelů pro rozvíjení tvořivosti	187
4.15	Závěry pro pedagogickou praxi	188
	Literatura	190