

Předmluva ke knize	8
Poděkování autora	10
Předmluva psychiatra	11
Předmluva pacientky léčené lithiem	14
Předmluva autora k šestému upravenému vydání	16
1 Úvod	17
2 Bipolární porucha, depresivní porucha a jejich léčba	18
Bipolární a depresivní porucha	18
<i>Mánie</i>	19
<i>Deprese</i>	20
<i>Podstata onemocnění</i>	20
<i>Jsou pacienti trpící bipolární a depresivní poruchou opravdu „nemocní“?</i>	21
<i>Strádání při poruchách nálad</i>	21
Léčba bipolární a depresivní poruchy	22
<i>Léčba elektrošoky</i>	22
<i>Neuroleptika</i>	22
<i>Antidepresiva</i>	22
3 Lithium v léčbě poruch nálad	23
Co je lithium?	23
<i>Historie lithiové léčby</i>	23
<i>Léčebný efekt u mánie</i>	24

<i>Profylaktický účinek u bipolární a depresivní poruchy</i>	24
Léčba mánie lithiem	25
<i>Léčba lithiem bez souhlasu nemocného</i>	25
Léčba deprese lithiem	26
Profylaktická léčba lithiem	28
<i>Profylaktická léčba u bipolární poruchy</i>	28
<i>Profylaktická léčba depresivní poruchy</i>	28
Dodržování léčby – compliance	29
<i>Ztrácí lithium postupně účinnost?</i>	29
<i>Jak dlouho by měla léčba lithiem pokračovat?</i>	30
<i>Přestávky v léčbě</i>	30
<i>Ticho před bouří</i>	30
<i>Kdy by se lithium nemělo podávat?</i>	31
<i>Jak lithium funguje?</i>	31
4 Další profylaktické léky	32
5 Ochrana lithiem před sebevraždou	33
6 Být léčen lithiem	35
Výhody z dlouhodobé terapie lithiem	35
Potíže	36
Spolupráce mezi pacientem a léčebným týmem a mezi pacienty navzájem	36
7 Praktické provádění léčby	38
Přípravky	38
Forma přípravku a denní dávkování	40

Laboratorní vyšetření	41
Úprava dávkování lithia při profylaktické léčbě	41
8 Nežádoucí účinky	44
Tělesné nežádoucí účinky	44
Rizika a nebezpečné situace	45
<i>Interakce</i>	47
Účinek na duševní pochody	48
Lithium a tvořivost	48
9 Těhotenství, porod a kojení	50
Malformace	50
Další vývoj dítěte	50
Kojení při léčbě lithiem	51
10 Doslov	52
Doplňková literatura	53
Seznam svépomocných skupin zabývajících se depressivní a bipolární poruchou	55
Rejstřík	56