

Obsah

Předmluva	9	Záchrana před smrtí hladem	54
Životní příběh Marie Treben	10	Příhoda na lovu.....	55
První zkušenosti s bylinami.....	10	Pád z výšky	56
Maria se seznamuje s pozdějším manželem	12	Chvála vína	57
Druhá světová válka – vyhnání z vlasti	14	Skleněný střep.....	58
Tyfus – smrtelně nebezpečná choroba	17	Příběh kývavého zubu.....	59
Horní Rakousko – nový domov ...	21	Strašidelná historie	60
První použití měsíčkové masti	23	Potměšilá voska.....	61
Mateřídouška zachraňuje život	25	Naši milé babičce k 80. narozeninám.....	62
Jak Maria Treben přišla k receptu na přípravu švédských kapek.....	26	Tipy, jak předcházet nemocem	63
Léčebná síla švédských bylin (opis starého rukopisu)	27	Otužování těla	63
Setkání s Willfortem.....	32	Koupele paží	64
Nový dům v Grieskirchenu	33	Omývání studenou vodou	64
Mariino poslání – léčivé byliny.....	34	Chůze v rose	65
Vznik bestselleru Zdraví z Boží lékárny	34	Chůze ve sněhu.....	65
První přednášky v zahraničí	35	Chůze ve vodě	65
Obraz Panny Marie	37	Masáž kůže kartáčkem	66
Přednáškové turné po Americe	38	Byliny a domácí prostředky	67
Úryvky z deníku Kurta Trebena....	39	Česnek medvědí.....	67
Konec	41	Kopřiva	67
Moje životní filozofie	43	Třezalka.....	68
Básně z pera Marie Treben	51	Pampeliška	68
Píseň o polykačích hadiček	51	Jmelí	68
Rekviem.....	53	Řebříček.....	69
		Jitrocel	69
		Mateřídouška.....	70
		Přeslička	70
		Švédské kapky.....	70
		Jarní čaj.....	71
		Celoroční čajová směs	71

Čaj pro štíhlou linii.....	72	Mleté maso po rytířsku.....	89
Domácí prostředky.....	73	Balkánská pánev.....	89
Čajová směs rodiny Trebenových..	74	Pikantní masové knedlíčky v letní zelenině	90
Tipy pro péči o tělo.....	75	Pórková pánev	90
Koupání	75	Bramborové rosti	91
Suchá pleť na obličeji.....	75	Vídeňské párky s ostrou červenou omáčkou	91
Mastná pleť na obličeji	76	Petrželková omáčka	91
Akné	76	Knedlík vařený v ubrousku	92
Péče o oči	77	Dušené hovězí v římském hrnci....	92
Rozšířené žilky	77	Durynské knedlíky.....	93
Péče o pleť	77	Závitky.....	94
Péče o vlasy.....	78	Pečená husa	94
Péče o ruce	78	Kuře po alsasku.....	95
Nečistá pokožka.....	79	Kuře na paprice.....	95
Ještě jedna rada k péči o krásu	79	Bramborový salát	96
Co Maria Treben vařila doma.....	81	Sváteční bramborový salát.....	96
Vepřová panenka na slanině	83	Italská omáčka na těstoviny.....	96
Medailonky z vepřové panenky	83	Pikantní tvarohová pomazánka.....	97
Vepřová panenka na švýcarský způsob.....	84	Měsíčkový med	97
Vepřová panenka po italsku	85	Pampeliškový med	97
Rýže	85	Bramborové knedlíky k omáčkám	98
Gulášová polévka	86	Knedlíky k pečením	98
Slepičí polévka	86	Švestkové knedlíky z bramborového těsta	98
Ukrajinská zelná polévka	86	Bramborové nudle.....	99
Pivní těstíčko – na obalování všeho možného	87	Švestkové nebo meruňkové knedlíky z tvarohového těsta	99
Smažené květy černého bezu	87	Krupicové knedlíky	99
Smažené jablkové kroužky	87	Škubánky	99
Rybí filety v pivním těstíčku	87	Sudetoněmecká vánoční štola.....	100
Dušená treska	88	Masopustní koblihy	101
Dušený mořský okoun	88	Přednáška v St. Gallenu	103
Kapr	88	Poděkování, přímluva, útěcha ...	126
Křenová šlehačka.....	89		