

# Obsah

---

Summary . . . . .	8
Poděkování . . . . .	10
Úvod . . . . .	11
Diagnostika a terminologie . . . . .	12
Jak definovat hazard? . . . . .	12
Krátce o rozšířenosti patologického hráčství a souvisejících poruch. . . . .	17
Rizika hazardu . . . . .	19
Rizika hazardu pro hráče . . . . .	19
Rizika hazardu pro rodiny . . . . .	20
Rizika hazardu pro děti a dospívající . . . . .	20
Rizika hazardu pro zaměstnavatele . . . . .	21
Rizika hazardu pro širší společnost . . . . .	21
Krátká intervence . . . . .	23
Krátká intervence u patologického hráčství obecně. . . . .	23
Krátká intervence v naší praxi . . . . .	24
Léčba (kromě rodinné terapie) . . . . .	28
Zvládání náhlých příhod a krizová intervence . . . . .	28
Indikace k rezidenční (ústavní) léčbě a její specifika . . . . .	31
Léčba tělesných komplikací . . . . .	33
Práce s motivací . . . . .	33
Nakládání s penězi a zvládání dluhů při léčbě . . . . .	37
Relaxační techniky . . . . .	39
Kognitivně-behaviorální postupy obecně . . . . .	40
Desenzibilizace ve fantazii . . . . .	40

Prevence recidiv a tříступňová obrana . . . . .	42
Semafor . . . . .	44
Kognitivní restrukturační, změna vztahového rámce, pohled z jiné perspektivy . . . . .	46
Uzdravit životní styl . . . . .	49
Svépomocná organizace Anonymních hráčů (Gamblers Anonymous) . . . . .	50
Individuální, skupinová a hromadná terapie a jejich specifika . . . . .	53
Farmakoterapie . . . . .	57
<b>Rodinná terapie, pomoc rodinám a „jednostranná terapie“ . . . . .</b>	<b>59</b>
Patologické hráčství jako rodinný problém . . . . .	59
Rodinná a párová terapie . . . . .	60
Destruktivní vztahy . . . . .	61
Účast při krátké intervenci a v otevřené skupině . . . . .	62
Posilování motivace . . . . .	63
Terapeutický kontrakt . . . . .	63
Životní styl rodiny . . . . .	64
Další možnosti . . . . .	65
Jednostranná terapie . . . . .	65
Doporučení pro manželky a partnerky patologických hráčů . . . . .	65
<b>Hazard u dětí a dospívajících . . . . .</b>	<b>70</b>
Rozšířenost hazardu u dospívajících . . . . .	71
Příčiny . . . . .	72
Možnosti léčby . . . . .	72
Specifika prevence problémů působených hazardem u dětí a dospívajících . . . . .	73
Co dělat, když dítě hazardně hraje – doporučení rodičům . . . . .	74
<b>Hazard u seniorů . . . . .</b>	<b>80</b>
Dvě skupiny . . . . .	80
Specifické rysy a společné rysy s jinými věkovými skupinami . . . . .	81
Specifika léčby . . . . .	82
<b>Specifika léčby klientů s duální diagnózou . . . . .</b>	<b>84</b>
Výskyt a charakteristiky . . . . .	84
Léčba . . . . .	86
Mírnění škod . . . . .	87
<b>Prevence problémů působených hazardem . . . . .</b>	<b>88</b>
Prevence obecně . . . . .	88
Společnost a prevence . . . . .	88
Prevence a média . . . . .	90
Prevence v pracovním prostředí . . . . .	90
Prevence a provozovatelé hazardu . . . . .	91
Prevence ve školách . . . . .	91
Prevence v rodině . . . . .	92
Prevence na úrovni jednotlivce . . . . .	93

Prevence založená ve společnosti . . . . .	.93
Mysli globálně, působ lokálně. . . . .	.94
<b>Texty pod čarou . . . . .</b>	<b>.95</b>
Bakalářská práce . . . . .	.95
Co si počít v pekle? . . . . .	.96
Nejsnazší otázka . . . . .	.96
Ne vždy lepší. . . . .	.97
Jak jsem vzkřísil slovo . . . . .	.97
Lepší než moped je čaj. . . . .	.98
Dva mistrovské kousky. . . . .	.99
Řidič tankista . . . . .	100
<b>Psychoterapie, cvičení a příběhy . . . . .</b>	<b>101</b>
„Stahování oblohy“ („Voda stéká z hor“) . . . . .	101
„Motýlí relaxace“. . . . .	102
Některá další standardní cvičení. . . . .	104
Nestandardní a přizpůsobená cvičení . . . . .	104
<b>Terapeutické pomůcky . . . . .</b>	<b>107</b>
Triky závislosti . . . . .	107
Přemáháme bažení, zlepšujeme sebeovládání! . . . . .	108
Praktická pomůcka při léčbě patologických hráčů a dalších silně zadlužených lidí . . . . .	.111
Obrázky . . . . .	116
<b>Některé související odborné práce . . . . .</b>	<b>118</b>
Kolik je v České republice patologických hráčů? . . . . .	118
Názory patologických hráčů na legislativu týkající se hazardních her a jejich zkušenosti s jejím dodržováním . . . . .	.121
Zadluženost lidí s návykovými nemocemi je zdravotní i společenský problém. . . . .	124
Hazardní hry a pracovní prostředí. . . . .	127
Souvislosti mezi internetem, návykovými látkami a hazardem . . . . .	131
Efektivita léčby patologického hráčství – pilotní studie . . . . .	134
<b>Dotazníky . . . . .</b>	<b>138</b>
Dotazník zjišťující strukturu motivace. . . . .	138
Dotazník na patologické hráčství organizace Gamblers Anonymous (Anonymní hráči) . . . . .	.141
Dotazník organizace Anonymní hráči pro manželky patologických hráčů. . . . .	142
Dotazník na patologické hráčství „South oaks gambling screen“. . . . .	143
<b>Dokument: Hazard v Česku je třeba konečně omezit. . . . .</b>	<b>146</b>
<b>Použitá literatura . . . . .</b>	<b>150</b>