

Předmluva	str. xviii
VÝZKUMNÉ METODY	STR. XIX
KAPITOLA VĚNOVANÁ DISKUSI O PŘÍRODĚ (DĚDIČNOSTI) VERSUS PROSTŘEDÍ (VÝCHOVA)	STR. XIX
KAPITOLA O SOCIÁLNÍCH A KULTURNÍCH SKUPINÁCH	STR. XX
ZASTŘEŠUJÍCÍ KAPITOLA O ZDRAVÍ A DUŠEVNÍ ROVNOVÁZE	STR. XX
ROZHOVORY „PROCES OBJEVOVÁNÍ“	STR. XXI
STUDIE „CO MYSLÍTE?“	STR. XXI
PŘÍLOHA: STATISTIKA	STR. XXII
PÁR SLOV O AUTOROVI	STR. 1
KAPITOLA 1	str. 2
Úvod do psychologie a psychologických metod	str. 2
VÝCHODISKA PSYCHOLOGIE	STR. 5
ROZŠIŘOVÁNÍ HORIZONTŮ	STR. 9
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR. 12
KDY JE HLUČNÉ PŘÍLIŠ HLUČNÉ?	STR. 12
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 14
ŠIROKÝ ZÁBĚR	STR. 15
VÝZKUMNÝ PROCES	STR. 17
JAK KRITICKY PŘEMÝŠLET O „ODBORNÍCÍCH“	STR. 18
USPOŘÁDÁNÍ A PODMÍNKY VÝZKUMU	STR. 19
PSYCHOLOGICKÉ METODY MĚŘENÍ	STR. 20
ETICKÉ ASPEKTY	STR. 28
BIOLOGICKÝ PŘÍSTUP	STR. 32
SOCIOKULTURNÍ PŘÍSTUPY	STR. 33
Psychologické úvahy o psychologii a jejích metodách	str. 35
Shrnutí	str. 35
Klíčové pojmy	str. 37

KAPITOLA 2

Behaviorální neurověda

str. 38

NERVOVÝ SYSTÉM

STR. 41

ENDOKRINNÍ SYSTÉM

STR. 43

STAVBA NEURONU

STR. 45

FUNKCE NEURONU

STR. 46

KOMUNIKACE MEZI NEURONY

STR. 46

NEUROTRANSMITERY

STR. 47

NÁSTROJE BEHAVIORÁLNÍ NEUROVĚDY

STR. 49

STAVBA MOZKU

STR. 52

ROZDĚLENÝ MOZEK

STR. 59

PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ

STR. 60

LEVÁK VE SVĚTĚ PRAVÁKŮ

STR. 60

PROCES OBJEVOVÁNÍ

STR. 64

RŮSTOVÁ A REORGANIZAČNÍ KAPACITA MOZKU

STR. 67

NÁPRAVA POŠKOZENÉHO MOZKU; NOVÉ OBLASTI APLIKACE

STR. 69

PSYCHOLOGIE A SPORT

STR. 72

ZRANĚNÍ HLAVY PŘI KONTAKTNÍCH SPORTECH

STR. 72

Psychologické úvahy o behaviorální neurovědě

str. 74

Shrnutí

str. 74

Klíčové pojmy

str. 76

Kritické úvahy o behaviorální neurovědě

str. 76

KAPITOLA 3

Čítí a vnímání

str. 78

ABSOLUTNÍ PRAHY

STR. 82

KAPITOLA 13

str. 464

Sociální vlivy

str. 464

ATRIBUCE STR. 468

FORMOVÁNÍ DOJMU STR. 471

PROCES OBJEVOVÁNÍ STR. 473

PSYCHOLOGIE A PRÁVO STR. 474

ZKRESLOVÁNÍ PŘI ROZHODOVÁNÍ POROTY AMERICKÉHO SOUDU STR. 474

ATRAKTIVITA STR. 476

SOCIÁLNÍ VLIV „AUTOMATICKY“ PŮSOBÍCÍ STR. 479

KONFORMITA STR. 480

POSTOJE A ZMĚNY POSTOJŮ STR. 484

SKUPINOVÉ PROCESY STR. 489

PSYCHOLOGIE A SPORT STR. 490

PROČ JSOU SPORTOVCI NĚKDY „SVÁZANÍ“ TLAKEM? STR. 490

AGRESIVITA STR. 493

ALTRUISMUS STR. 498

PROCES OBJEVOVÁNÍ STR. 502

Psychologické úvahy o sociálních vlivech str. 503

Shrnutí str. 503

Klíčové pojmy str. 505

Kritické úvahy o sociálních vlivech str. 505

KAPITOLA 14

str. 504

Sociální a kulturní skupiny

str. 504

MEZIKULTURNÍ ODLIŠNOSTI: FAKTA PSANÁ ŽIVOTEM STR. 510

INDIVIDUALISMUS A KOLEKTIVISMUS: PŘÍBĚH DVOU

KULTURNÍCH SVĚTONÁZORŮ STR. 511



JAK ZABRÁNIT SPOLEČENSKÝM PROHŘEŠKŮM V ODLIŠNÝCH KULTURÁCH	STR. 512
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 516
ETNICKÉ ODLIŠNOSTI: FAKTA PSANÁ ŽIVOTEM	STR. 518
AKULTURACE A ETNICKÁ IDENTITA	STR. 518
STEREOTYPY: KOGNITIVNÍ KOŘENY	STR. 522
PŘEDSUDKY: MOTIVAČNÍ KOŘENY	STR. 524
RASISMUS V AMERICE	STR. 527
PSYCHOLOGIE A ŠKOLSTVÍ	STR. 530
ŠKOLA A MÝCENÍ RASISMU	STR. 530
Psychologické úvahy o sociálních a kulturních skupinách	str. 533
Shrnutí	str. 533
Klíčové pojmy	str. 535
Kritické úvahy o sociálních a kulturních skupinách	str. 535
KAPITOLA 15	str. 536
Osobnost	str. 536
ZROZENÍ PSYCHOANALÝZY	STR. 539
FREUDOVA TEORIE OSOBNOSTI	STR. 540
FREUDŮV ODKAZ	STR. 544
PRINCIPY UČENÍ A CHOVÁNÍ	STR. 549
TEORIE SOCIÁLNÍHO UČENÍ	STR. 550
VÝCHODISKA TEORIE SOCIÁLNÍHO UČENÍ	STR. 553
CARL ROGERS	STR. 554
ABRAHAM MASLOW	STR. 557
VÝCHODISKA HUMANISTICKÉHO PŘÍSTUPU	STR. 560
STAVEBNÍ PRVKY OSOBNOSTI	STR. 561
VYTVÁŘENÍ VÍCERYSOVÝCH INVENTÁŘŮ	STR. 562
BIOLOGICKÉ KOŘENY OSOBNOSTI	STR. 564
INTROVERZE A EXTROVERZE	STR. 565

SIGNÁLNĚ-DETEKČNÍ TEORIE	STR. 82
ROZDÍLOVÉ PRAHY	STR. 83
ZRAK	STR. 84
SLUCH	STR. 91
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR. 95
KDY JE HLUČNĚ PŘILÍŠ HLUČNÉ?	STR. 95
OSTATNÍ SMYSLY	STR. 96
SPRÁVNÉ CHÁPÁNÍ SIGNÁLŮ	STR. 103
ORGANIZACE VNÍMÁNÍ	STR. 105
PERCEPČNÍ KONSTANTY	STR. 107
HLOUBKA A ROZMĚR	STR. 108
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 111
PERCEPČNÍ NASTAVENÍ	STR. 111
SVĚT ILUZÍ	STR. 112
ARGUMENTY PRO ESP	STR. 115
ARGUMENTY PROTI ESP	STR. 116
Psychologické úvahy o čítí a vnímání	str. 117
Shrnutí	str. 117
Klíčové pojmy	str. 120
Kritické úvahy o čítí a vnímání	str. 120
KAPITOLA 4	str. 122
Vědomí	str. 122
SELEKTIVNÍ POZORNOST	STR. 125
ROZDĚLENÁ POZORNOST	STR. 126
VLIV MIMO VĚDOMÍ	STR. 128
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 130
O PODPRAHOVÉ REKLAMNÍ MANIPULACI	STR. 130
CYKLUS SPÁNKU A BDĚNÍ	STR. 131
NOČNÍ ZAMĚŠTNÁNÍ, SPÁNEK A ZDRAVÍ	STR. 133

STADIA SPÁNKU	STR. 135
PROČ SPÍME?	STR. 137
SNY	STR. 139
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 142
PORUCHY SPÁNKU	STR. 143
JAK PŘEKONAT NESPAVOST	STR. 144
ZRNKA POCHYBNOSTÍ	STR. 147
NAVOZENÍ HYPNÓZY	STR. 148
PŘÍSTUPNOST HYPNÓZE	STR. 148
MÝTY A SKUTEČNOST	STR. 149
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 150
ZLEPŠUJE HYPNÓZA KVALITU OČITÉHO SVĚDECTVÍ?	STR. 150
JE HYPNÓZA „ZMĚNĚNÝ“ STAV VĚDOMÍ?	STR. 152
SEDATIVA	STR. 154
STIMULANCIA	STR. 156
HALUCINOGENY	STR. 157
OPIÁTY	STR. 158
Psychologické úvahy o vědomí	str. 160
Shrnutí	str. 160
Klíčové pojmy	str. 162
Kritické úvahy o psychologii a jejích metodách	str. 162
KAPITOLA 5	str. 164
Učení	str. 164
PAVLOVŮV VÝZKUM	STR. 168
ZÁKLADNÍ PRINCIPY	STR. 170
PAVLOVŮV ODKAZ	STR. 172
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR. 177
MŮŽEME IMUNITNÍ SYSTÉM OVLIVNIT KLASICKÝM PODMIŇOVÁNÍM?	STR. 177
ZÁKON EFEKTU	STR. 178

PRINCIPY POSÍLENÍ	STR. 179
PRAKTICKÉ VYUŽITÍ OPERANTNÍHO PODMIŇOVÁNÍ	STR. 186
JAK SE NAPONDMIŇOVAT K ODBOURÁNÍ ZLOZVYKŮ	STR. 187
NOVÝ ROZVOJ OPERANTNÍHO PODMIŇOVÁNÍ	STR. 188
VÝZKUMY V MODELOVÁNÍ	STR. 192
PROCES MODELOVÁNÍ	STR. 192
Psychologické úvahy o učení	str. 193
Shrnutí	str. 193
Klíčové pojmy	str. 195
Kritické úvahy o učení	str. 195
KAPITOLA 6	str. 196
Paměť	str. 196
IKONICKÁ PAMĚŤ	STR. 200
ECHOICKÁ PAMĚŤ	STR. 201
KAPACITA	STR. 202
TRVÁNÍ	STR. 204
FUNKCE KRÁTKODOBÉ PAMĚTI	STR. 205
KÓDOVÁNÍ	STR. 208
UCHOVÁVÁNÍ	STR. 209
VYBAVOVÁNÍ	STR. 215
ZAPOMÍNÁNÍ	STR. 222
REKONSTRUKCE	STR. 225
JAK SI ZLEPŠÍTE SVOU PAMĚŤ	STR. 226
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 229
KTERÉ UDÁLOSTI SI LIDÉ PAMATUJÍ?	STR. 231
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 232
ZLEPŠUJE HYPNÓZA KVALITU OČITÉHO SVĚDECTVÍ?	STR. 232
SELF JAKO OSOBNÍ HISTORIK	STR. 235
Psychologické úvahy o paměti	str. 236

Shrnutí
 Klíčové pojmy
 Kritické úvahy o paměti

str. 236
 str. 238
 str. 238

KAPITOLA 7

str. 240

Myšlení a jazyk

str. 240

REPREZENTACE PROBLÉMU

STR. 245

ŘEŠENÍ

STR. 247

SLEPÁ MÍSTA PŘI ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

STR. 251

PRÁVIDLA FORMÁLNÍ LOGIKY

STR. 253

PROCES OBJEVOVÁNÍ

STR. 255

BOURÁNÍ MÝTŮ

STR. 256

CO PŘIPRAVUJE HAZARDNÍ HRÁČE O PENÍZE

STR. 256

PŘEDSUDKY PŘI USUZOVÁNÍ

STR. 258

MŮŽE NÁS HEURISTIKA UČINIT „CHYTŘEJŠÍMI“?

STR. 261

JAK ZDOKONALIT SVÉ KRITICKÉ MYŠLENÍ

STR. 262

KOMUNIKACE VE SVĚTĚ ZVÍŘAT

STR. 263

VLASTNOSTI LIDSKÉHO JAZYKA

STR. 264

MOHOU SE ZVÍŘATA NAUČIT MLUVIT?

STR. 269

HYPOTÉZA JAZYKOVÉ RELATIVITY

STR. 273

KULTURA, JAZYK A ZPŮSOB MYŠLENÍ

STR. 274

PSYCHOLOGICKÉ DŮSLEDKY SEXISTICKÉHO JAZYKA

STR. 275

Psychologické úvahy o myšlení a jazyku

str. 277

Shrnutí

str. 277

Klíčové pojmy

str. 279

Kritické úvahy o myšlení a jazyku

str. 279

KAPITOLA 8

str. 280

Příroda versus prostředí

str. 280

CO JSOU GENY A JAK PRACUJÍ	STR. 283
GENETICKÉ STAVEBNÍ BLOKY	STR. 284
JAK GENY OVLIVŇUJÍ CHOVÁNÍ	STR. 286
PŘIROZENÝ VÝBĚR	STR. 287
EVOLUČNÍ PSYCHOLOGIE	STR. 290
SLEDOVÁNÍ DĚDIČNOSTI	STR. 294
GENETICKÉ VLIVY	STR. 295
PSYCHOLOGIE A LÉKAŘSTVÍ	STR. 296
DISKUSE O KLONOVÁNÍ	STR. 296
VLIVY A PROSTŘEDÍ	STR. 297
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 298
SPOLUPRÁCE DĚDIČNOSTI A PROSTŘEDÍ	STR. 299
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 300
GENDER: OHROMNÝ ROZDÍL?	STR. 301
SEXUÁLNÍ ORIENTACE	STR. 310
Psychologické úvahy o přírodě versus prostředí	str. 313
Shrnutí	str. 313
Klíčové pojmy	str. 315
Kritické úvahy o vlivu přírody a vlivu prostředí	str. 315
KAPITOLA 9	str. 316
Lidský vývoj	str. 316
VÝVOJ PLODU	STR. 319
PSYCHOLOGIE A ZDRAVÍ	STR. 321
OVLIVŇUJE ALKOHOL VÝVOJ PLODU?	STR. 321
REFLEXY	STR. 323
SENZORICKÉ SCHOPNOSTI	STR. 323
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 324
CITLIVOST NA MNOŽSTVÍ	STR. 326
BIOLOGICKÝ VÝVOJ	STR. 327

KOGNITIVNÍ VÝVOJ	STR. 329
SOCIÁLNÍ VÝVOJ	STR. 335
PSYCHOLOGIE A PRÁVO	STR. 336
JSOU DĚTŠTÍ SVĚDCI KOMPETENTNÍ SVĚDCI?	STR. 336
PUBERTA	STR. 341
KOGNITIVNÍ VÝVOJ	STR. 343
SOCIÁLNÍ A OSOBNOSTNÍ VÝVOJ	STR. 345
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 348
KTERÝ TVRDÍ, ŽE ADOLESCENCE S SEBOU NEVYHNUTELNĚ PŘINÁŠÍ BOUŘE A STRES	STR. 348
ADOLESCENCE A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ	STR. 349
FYZICKÉ ZMĚNY V DOSPĚLOSTI	STR. 350
STÁRNUTÍ A INTELKTOVÉ FUNKCE	STR. 352
SOCIÁLNÍ A OSOBNOSTNÍ VÝVOJ	STR. 355
UMÍRÁNÍ A SMRT	STR. 359
Psychologické úvahy o lidském vývoji	str. 359
Shrnutí	str. 360
Klíčové pojmy	str. 362
Kritické úvahy o lidském vývoji	str. 363
KAPITOLA 10	str. 364
Intelligence	str. 364
STANFORD-BINETŮV TEST	STR. 368
WECHSLEROVY ŠKÁLY	STR. 369
SKUPINOVĚ ADMINISTROVANÉ TESTY SCHOPNOSTÍ	STR. 370
JSOU TESTY INTELIGENCE PŘESNÉ?	STR. 372
JSOU TESTY INTELIGENCE PŘEDPOJATÉ?	STR. 374
OBEKNÁ INTELIGENCE	STR. 376
GARDNEROVY „DIMENZE MYŠLENÍ“	STR. 377
STERNBERGOVA TRIARCHICKÁ TEORIE	STR. 380

PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 381
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 384
PŘÍRODA VERSUS PROSTŘEDÍ	STR. 385
BOURÁNÍ MÝTŮ	STR. 390
BUDEME CHYTŘEJŠÍ, KDYŽ SI OBLÍBÍME MOZARTA?	STR. 390
ETNICKÁ PROPAST	STR. 391
KULTURNÍ VLIVY	STR. 392
RODOVÉ ROZDÍLY	STR. 393
NADÁNÍ	STR. 395
MENTÁLNÍ RETARDACE	STR. 397
SEBENAPLŇUJÍCÍ SE PROROCTVÍ	STR. 398
Psychologické úvahy o vědomí	str. 401
Shrnutí	str. 401
Klíčové pojmy	str. 403
Kritické úvahy o inteligenci	str. 403
KAPITOLA 11	str. 404
Motivace	str. 404
OBEČNÉ TEORIE MOTIVACE	STR. 407
PYRAMIDA LIDSKÉ MOTIVACE	STR. 409
HLAD A JÍDLO	STR. 410
SEXUÁLNÍ MOTIVACE	STR. 416
PROCES OBJEVOVÁNÍ	STR. 421
PŘÍSLUŠNOST KE SKUPINĚ	STR. 422
UZNÁNÍ	STR. 424
JAK PŘEKONAT NESPÁVOST	STR. 426
MOTIVACE ZALOŽENÁ NA ODMĚNÁCH	STR. 429
VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ MOTIVACE	STR. 429
Psychologické úvahy o motivaci	str. 431
Shrnutí	str. 431

Klíčové pojmy

str. 433

Kritické úvahy o motivaci

str. 433

KAPITOLA 12

str. 434

Emoce

str. 434

HISTORICKÁ PERSPEKTIVA

STR. 437

MOZKOVÁ CENTRA EMOCÍ

STR. 437

OBECNÉ AUTONOMNÍ NABUZENÍ

STR. 439

PSYCHOLOGIE A PRÁVO

STR. 440

ČTENÍ EMOCÍ Z TESTU NA DETEKTORU LŽI

STR. 440

SPECIFICKÉ ZNÁMKY NABUZENÍ

STR. 440

NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE

STR. 443

SENZORICKÁ ZPĚTNÁ VAZBA

STR. 446

PROCES OBJEVOVÁNÍ

STR. 447

SCHATCHEROVA DVOUFAKTOROVÁ TEORIE EMOCÍ

STR. 448

ASPEKTY HODNOCENÍ

STR. 450

KONTRAFAKTUÁLNÍ MYŠLENÍ

STR. 450

JE KOGNICE NEZBYTNÁ?

STR. 451

DOKÁŽÍ LIDÉ PŘEDVÍDAT SVÉ BUDOUCÍ EMOČNÍ STAVY?

STR. 453

TYPY EMOCÍ

STR. 454

DYNAMIKA EMOCÍ

STR. 455

EXISTUJÍ GENDER ROZDÍLY V EMOCÍCH?

STR. 456

EXISTUJÍ KULTURNÍ ROZDÍLY V EMOCÍCH?

STR. 457

RADOST A HLEDÁNÍ ŠTĚSTÍ

STR. 458

Psychologické úvahy o emocích

str. 461

Shrnutí

str. 461

Klíčové pojmy

str. 463

Kritické úvahy o emocích

str. 463