

# Obsah

<b>AUTORSKÝ KOLEKTIV OBECNÉ ČÁSTI .....</b>	<b>V</b>
<b>PODEKOVÁNÍ .....</b>	<b>XI</b>
<b>OBECNÁ ČÁST</b>	
<b>1. ÚVOD .....</b>	<b>3</b>
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
<b>2. PRIMÁRNÍ PÉČE .....</b>	<b>5</b>
2.1. Primární péče a její místo ve zdravotnickém systému .....	5
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
2.2. Historie a perspektivy primární péče v České republice .....	6
<i>(Svatopluk Býma)</i>	
2.3. Poskytovatelé primární péče .....	9
<i>(Jiří Holub)</i>	
2.4. Domácí péče .....	12
<i>(Eva Marková, Blanka Misconiová)</i>	
2.5. Primární péče v Evropě a ve světě .....	15
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
2.6. Programy Světové zdravotnické organizace a jejich realizace v rámci primární péče .....	19
<i>(Alena Šteflová)</i>	
<b>3. DEMOGRAFICKÁ CHARAKTERISTIKA ČESKÉ REPUBLIKY .....</b>	<b>21</b>
<i>(Jiří Holub)</i>	
<b>4. ZDRAVOTNÍ STAV OBYVATELSTVA .....</b>	<b>25</b>
<i>(Jiří Holub)</i>	
<b>5. VŠEOBECNÉ PRAKTICKÉ LÉKAŘSTVÍ .....</b>	<b>27</b>
5.1. Všeobecné praktické lékařství, definice a charakteristika .....	27
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
5.2. Všeobecné praktické lékařství jako akademický obor .....	28
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
5.2.1. Všeobecné praktické lékařství na českých lékařských fakultách .....	30
5.2.2. Výuka studentů v ordinacích všeobecných praktických lékařů .....	30
5.2.3. Náplň stáže studenta v ordinaci praktického lékaře školitele .....	31
5.3. Specializační příprava ve všeobecném praktickém lékařství .....	33
<i>(Josef Štolfa)</i>	
5.3.1. Specializační příprava .....	33
5.3.2. Akreditace pro poskytování vzdělávání ve všeobecném praktickém lékařství .....	36
5.3.3. Rezidenční program .....	36
5.4. Možnosti celoživotního profesního rozvoje všeobecného praktického lékaře .....	37
<i>(Bohumil Seifert)</i>	
5.5. Mezinárodní organizace všeobecných praktických a rodinných lékařů .....	38
<i>(Václav Beneš)</i>	
5.6. Mladí praktičtí lékaři .....	40
<i>(Norbert Král)</i>	

<b>6. VŠEOBECNÁ PRAXE .....</b>	<b>41</b>	6.8.9. Zdravotnická dokumentace .....	65
6.1. Založení a vedení soukromé lékařské praxe v České republice .....	41	6.8.10. Povinná mlčenlivost zdravotnických pracovníků .....	66
6.1.1. Možnosti lékaře po promoci .....	41	6.8.11. Právní odpovědnost .....	67
6.1.2. Založení soukromé praxe v České republice .....	42	6.9. Zvláštnosti poskytování zdravotní péče cizincům .....	67
6.1.3. Vedení ordinace praktického lékaře .....	43	<i>(Jáchym Bednář, Václav Beneš)</i>	
6.2. Vybrané problémy spojené s vlastnictvím nestátního zdravotnického zařízení .....	44	6.9.1. Úvod do péče o migranty .....	68
<i>(Adam Doležal, Jakub Uher)</i>		6.9.2. Komunikace s cizinci ve zdravotnictví .....	71
6.2.1. Prodej lékařské praxe .....	44	6.10. Etika a morálka .....	74
6.2.2. Postup při úmrtí provozovatele lékařské praxe .....	45	<i>(Josef Kořenek, Jiří Šimek)</i>	
6.3. Rozsah služeb poskytovaných ve všeobecné praxi .....	45	6.10.1. Lékařská etika – mravní skelet medicíny .....	74
<i>(Jáchym Bednář, Bohumil Seifert)</i>		6.10.2. Morálka ve všeobecném praktickém lékařství .....	75
6.3.1. Prostorové a přístrojové vybavení všeobecné praxe .....	45	<b>7. KLINICKÉ PŘÍSTUPY VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ .....</b>	<b>79</b>
6.3.2. Základní dovednosti praktického lékaře .....	48	7.1. Klinické přístupy praktického lékaře .....	79
6.3.3. Profil práce praktického lékaře .....	51	<i>(Bohumil Seifert)</i>	
6.3.4. Odesílání pacientů do sekundární péče .....	53	7.2. Konzultace praktického lékaře .....	80
6.4. Vedení zdravotnické dokumentace .....	55	<i>(Bohumil Seifert)</i>	
<i>(Bohumil Seifert)</i>		7.2.1. Obsah a způsob konzultace .....	81
6.5. Využití informačních technologií ve všeobecné praxi .....	56	7.3. Komunikace s pacientem a jeho rodinou .....	83
<i>(Cyril Mucha)</i>		<i>(Radkin Honzák)</i>	
6.6. Zdravotní sestra ve všeobecné praxi .....	58	7.3.1. Psychologické aspekty práce praktického lékaře .....	83
<i>(Jana Vojtíšková)</i>		7.3.2. Umění komunikace .....	85
6.6.1. Role a úkoly všeobecné sestry v ordinaci praktického lékaře .....	58	7.4. Cesta k diagnóze .....	86
6.6.2. Profil práce všeobecné sestry .....	59	<i>(Jaroslava Laňková)</i>	
6.6.3. Celoživotní profesní rozvoj všeobecné sestry .....	60	7.4.1. Symptoma a syndrom .....	86
6.7. Optimalizace průchodu pacientů všeobecnou praxí .....	60	7.4.2. Diagnóza v primární péči a ve specializované ordinaci .....	87
<i>(Bohumil Seifert)</i>		7.5. Terapeutické volby a základní léčebné přístupy .....	88
6.8. Právní aspekty poskytování zdravotní péče ve všeobecných praxích .....	62	<i>(Jaroslava Laňková, Bohumil Seifert)</i>	
<i>(Jitka Stolínová, Jolana Těšinová)</i>		7.5.1. Základní léčebné přístupy .....	88
6.8.1. Poučení a informovaný souhlas pacienta .....	62	7.5.2. Alternativní medicína .....	89
6.8.2. Právo na svobodné rozhodnutí (právo na informovaný souhlas) .....	63	7.6. Mezioborová spolupráce .....	90
6.8.3. Terapeutické privilegium .....	63	<i>(Jana Vojtíšková)</i>	
6.8.4. Stav nouze vyžadující neodkladná řešení .....	63	7.7. Lékařská první pomoc a neodkladná resuscitace .....	91
6.8.5. Právo na odmítnutí zdravotního výkonu pacientem .....	63	<i>(Rudolf Červený)</i>	
6.8.6. Dříve vyslovená přání .....	64	7.7.1. Praxe a výuka .....	91
6.8.7. Odmítnutí přijetí pacienta do péče .....	64	7.7.2. Základní právní normy .....	92
6.8.8. Lex artis .....	64	7.7.3. Praktický lékař v systému přednemocniční neodkladné péče .....	92
		7.7.4. Neodkladná resuscitace .....	92
		7.8. Péče o pacienty s chronickým onemocněním .....	95
		<i>(Bohumil Seifert, Petr Zeman)</i>	
		7.8.1. Pacient s chronickým onemocněním .....	96
		7.8.2. Dispenzarizace .....	97

# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Diagnostika a terapie mužské erektilní dysfunkce – novelizace 2012

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Zlatko Pastor, Soukromé sexuologické centrum GONA, Sexuologická společnost ČLS JEP

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D., FEBU, Urologická klinika, VFN Praha

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Martin Hollý, Psychiatrická léčebna Bohnice, Praha 8

MUDr. Daniela Čechurová, Diabetologické centrum I. IK, FN Plzeň

### OPONENTI:

doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc., Sexuologická společnost ČLS JEP

MUDr. Marie Manoušková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Základní informace .....	244
1. Definice erektilní dysfunkce .....	244
2. Výskyt poruch erekce .....	244
3. Mechanismus erekce, klasifikace poruch ed, rizikové faktory .....	244
4. Etiologie ED .....	244
4.1 Organické příčiny ED .....	245
4.3 ED vyvolané medikamenty a jinými chemickými látkami .....	246
4.4 ED vyvolané jinými faktory .....	246
5. Diagnostika poruch erekce .....	246
5.1 Základní vyšetření .....	246
5.2 Speciální laboratorní vyšetření .....	247
5.3 Přístrojové rozšířené vyšetření a speciální testy .....	248
6. Terapie ED .....	248
6.1 Léčba první linie .....	248
6.2 Léčba druhé linie .....	250
6.3 Léčba třetí linie .....	251
7. Závěr .....	252
Literatura .....	252

## Chronická žilní onemocnění

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Jana Vojtíšková

### AUTOŘI:

doc. MUDr. Debora Karetová, CSc., Česká angiologická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Jana Vojtíšková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Sabina Švestková, Ph.D., Dermatovenerologická klinika FN Brno

MUDr. Karel Novotný, Kardiologická klinika, FN Motol

MUDr. Karel Roztočil, CSc., Česká angiologická společnost ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Václav Beneš, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Alena Pospíšilová, CSc., Dermatovenerologická klinika FN Brno

doc. MUDr. Lenka Veverková, Ph.D., I. Chirurgická klinika FN u Sv. Anny v Brně

MUDr. Irena Muchová, Cévní, interní a rehabilitační s. r. o., Praha 5

### OBSAH

1. Charakteristika a vymezení chronických žilních onemocnění .....	256
2. Epidemiologie .....	256
3. Etiopatogeneze .....	256
4. Klinické projevy .....	257
5. Klasifikace .....	257
6. Diagnostika .....	257
7. Léčba .....	258
7.1 Konzervativní léčba .....	258
7.2 Intervenční – radikální léčba .....	261
8. Akutní komplikace varixů .....	262
8.1 Varikoflebitida .....	262
8.2 Krvácení z varixu .....	262
9. Posudková problematika .....	262
10. Závěr .....	262
11. Literatura .....	263
12. Příloha .....	263

## PNEUMOLOGICKÁ PROBLEMATIKA

## Asthma bronchiale

## GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc.

## AUTOŘI:

doc. MUDr. František Salajka, CSc., Fakultní nemocnice, Hradec Králové

prim. MUDr. Viktor Kašák, Lerymed, Praha

prim. MUDr. Irena Krčmová, Ph.D., Fakultní nemocnice, Hradec Králové

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc., Fakulta vojenského zdravotnictví, Hradec Králové

## OPONENTI:

doc. MUDr. Jaroslav Musil, Ph.D., Pneumologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

## OBSAH

1. Úvod .....	266
2. Definice .....	266
3. Epidemiologie .....	266
4. Etiopatogeneze .....	266
5. Klinický obraz .....	266
6. Diagnóza astmatu .....	267
7. Diferenciální diagnóza .....	267
8. Klasifikace astmatu .....	267
9. Léčba astmatu .....	268
10. Vybavení ordinace .....	270
11. Monitorování .....	270
12. Astma a zvláštní situace .....	270
13. Prognóza .....	271
14. Prevence .....	271
15. Literatura .....	271
16. Přílohy .....	272

# PNEUMOLOGICKÁ PROBLEMATIKA

## Chronická obstrukční plicní nemoc

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Stanislav Konšacký, CSc.

### AUTOŘI:

doc. MUDr. Jaromír Musil, Ph.D., Pneumologická klinika 2. LF UK a FN Motol, Praha

prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc., Plicní a alergologické oddělení, Praha

MUDr. Stanislav Konšacký, CSc., Fakulta vojenského zdravotnictví, Hradec Králové

### OPONENTI:

doc. MUDr. František Salajka, CSc., Fakultní nemocnice, Hradec Králové

prim. MUDr. Viktor Kašák, Lerymed, Praha

MUDr. Stanislav Kos, CSc., Léčebna TBC a respiračních nemocí, Janov

MUDr. Jaroslava Laňková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	276
1. Definice CHOPN.....	276
2. Závažnost CHOPN.....	276
3. Rizikové faktory CHOPN.....	276
4. Charakteristiky nemoci.....	276
5. Diagnostika CHOPN.....	277
6. Diferenciální diagnostika.....	278
7. Péče o nemocné s CHOPN.....	278
8. Léčba CHOPN.....	278
9. Prevence.....	279
10. Farmakoterapie.....	279
11. Nefarmakologická léčba.....	282
12. Exacerpace CHOPN.....	282
13. Domácí léčba.....	283
14. Literatura.....	286

# PNEUMOLOGICKÁ PROBLEMATIKA

## Léčba závislosti na tabáku v ordinaci praktického lékaře

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Jozef Čupka

### AUTOŘI:

MUDr. Jozef Čupka, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Karel Dohnal, CSc., Společnost hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Eva Králíková, CSc., Pracovní skupina pro prevenci a léčbu závislosti na tabáku ČLS JEP

MUDr. Cyril Mucha, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc., Společnost pro návykové nemoci ČLS JEP

### OPONENTI:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Richard Češka, CSc., Česká společnost pro aterosklerozu

doc. MUDr. Lumír Komárek, CSc., Státní zdravotní ústav, Praha

prim. MUDr. Stanislav Kos, CSc., Česká pneumologická a ftizeologická společnost ČLS JEP

MUDr. Zuzana Miškovská, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc., Česká onkologická společnost ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod.....	288
2. Obecná charakteristika závislosti na tabáku v ČR.....	288
3. Základní algoritmus přístupu k pacientovi .....	288
4. Diagnostika.....	288
5. Léčba závislosti na tabáku – krátká intervence, farmakoterapie .....	288
5.1 Krátká intervence .....	288
5.2 Farmakoterapie* .....	290
5.2.1 Náhradní terapie nikotinem (NTN) .....	290
5.2.2 Bupropion SR .....	291
5.2.3 Kombinace NTN a bupropionu.....	291
5.2.4 Používání nortriptylinu a clonidinu (léky 2. linie).....	291
5.2.5 Nedoporučované metody.....	291
5.2.6 Intenzivní léčba – behaviorální psychoterapie a farmakologická léčba.....	291
5.2.7 Doporučení pro specifické skupiny.....	291
6. Posilování motivace k abstinenci .....	292
7. Předcházení recidiv u bývalých kuřáků .....	293
8. Intervence u rodinných příslušníků pacientů a v pracovním prostředí.....	293
9. Závěr .....	293
10. Literatura .....	294
Příloha č. 1. Diagnostika poruch působených tabákem podle mezinárodní klasifikace nemocí (MKN-10) ..	294
Příloha č. 2. Fagerstömův test závislosti na nikotinu.....	296
Příloha č. 3. Struktura typického programu odvykání kouření v ordinaci.....	296
Léčba závislosti na tabáku – dodatek 2011 .....	297

# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Dyslipidemie

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Otto Herber

### AUTOŘI:

prof. MUDr. Vladimír Bláha, CSc., Česká společnost pro aterosklerózu

prof. MUDr. Richard Česka, CSc., Česká internistická společnost ČLS JEP,

Česká společnost pro aterosklerózu

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Zdeněk Hamouz, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	300
Kombinační léčba hypolipidemiky kombinací statin + fibrát .....	300
Apolipoproteiny a jejich význam při diagnostice a léčbě.....	301
Literatura.....	302
Rostlinné steroly v léčbě hypercholesterolemie a prevenci kardiovaskulárních onemocnění.....	304
Úvod.....	304
Rostlinné steroly.....	304
Zdroje a doporučené dávky.....	304
Mezinárodní doporučení.....	304
Hypolipidemická léčba.....	304
Souhrn a indikace.....	305
Léčba vysoké hladiny cholesterolu z pohledu pacienta a praktického lékaře.....	305



# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Funkční poruchy štítné žlázy

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Jaroslava Laňková

### AUTOŘI:

doc. MUDr. Zdenka Límanová, CSc., Česká endokrinologická společnost ČLS JEP

MUDr. Jaroslava Laňková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Václav Zamrazil, DrSc., Česká endokrinologická společnost ČLS JEP

### OPONENTI:

prof. MUDr. Jan Čáp, CSc., Česká endokrinologická společnost ČLS JEP

MUDr. Lenka Dejdarová, Česká endokrinologická společnost a SVL ČLS JEP

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	308
Epidemiologie .....	308
Klasifikace.....	308
Etiologie.....	308
Klinické vyšetření.....	308
Laboratorní vyšetření.....	309
TSH (tyreostimulační hormon).....	309
FT4 (hladina volného tyroxinu, FREE-T4).....	309
FT3 (hladina volného trijodtyroninu, FREE-T3) .....	309
Hladina protilátek.....	309
Zobrazovací a invazivní metody vyšetření .....	310
Screening funkční poruchy = stanovení hladiny TSH .....	310
Funkce štítné žlázy a těhotenství.....	310
Léčba hyperfunkce štítné žlázy .....	311
Léčba hypofunkce.....	312
Subklinické stavy .....	313
Indikace ke konzultaci nebo předání pacienta do specializované péče endokrinologa.....	313
Posudková hlediska .....	313
Nejčastější problémy při léčbě pacientů se štítnou žlázou (na co je třeba dávat pozor) .....	313
Literatura .....	314
Použité zkratky .....	314
Přílohy .....	314

# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Metabolický syndrom – diagnostika a léčba

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Igor Karen

### AUTOŘI:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc., Česká internistická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Vladimír Bláha, CSc., Česká internistická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Terezie Pelikánová, DrSc., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., Česká kardiologická společnost

doc. MUDr. Vladimír Soška, CSc., Česká společnost pro aterosklerózu

prim. MUDr. Petr Sucharda, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP

### OPONENTI:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA, Česká diabetologická společnost ČLS JEP

MUDr. Zdeněk Hamouz, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod.....	320
2. Léčebné ovlivnění jednotlivých rizikových faktorů MS .....	321
2.1 Obezita a nadváha.....	321
2.2 Hyperglykemie.....	322
2.3 Dyslipidemie.....	322
2.4 Hypertenze.....	323
2.5 Poruchy koagulace a dysfunkce endotelu .....	324
2.6 Důsledky metabolického syndromu .....	324
3. Tabulky.....	324
4. Literatura .....	326

# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Obezita

### GARANT SVL ČLS JEP:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

### AUTOŘI:

- doc. MUDr. Pavol Hlúbik, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- doc. MUDr. Marie Kunešová, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- prof. MUDr. Martin Fried, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

- doc. MUDr. Vojtěch Hainer, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- prof. MUDr. Josef Marek, DrSc., Česká internistická společnost ČLS JEP
- prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc., Česká internistická společnost ČLS JEP
- MUDr. Dobra Vokrojová, Sdružení praktických lékařů ČR
- MUDr. Tomáš Brychta, Ph.D., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP
- MUDr. Dana Müllerová, Ph.D., Česká obezitologická společnost ČLS JEP
- MUDr. Petr Sucharda, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	328
1. Charakteristika onemocnění – definice a klasifikace obezity .....	328
2. Epidemiologie.....	328
3. Etiologie .....	328
4. Diagnostický postup.....	329
5. Biochemické vyšetření.....	329
6. Celkové vyšetření.....	330
7. Preventivní postup.....	330
8. Vybrané terapeutické postupy v ambulantní praxi .....	330
8.1 Dietní léčba .....	330
8.2 Fyzická aktivita .....	331
8.3 Farmakoterapie.....	331
8.4 Chirurgická léčba.....	332
9. Postup léčby u pacientů s nadváhou a obezitou.....	332
10. Literatura .....	333

# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Osteoporóza

### GARANT SVL ČLS JEP:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

### AUTOŘI:

prof. MUDr. Vladimír Palička, CSc., Společnost pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP

prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc., Společnost pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Václav Vyskočil, Ph.D., Společnost pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP

### OBSAH

1. Charakteristika .....	338
2. Patogeneze osteoporózy .....	338
3. Diagnóza osteoporózy .....	339
4. Posouzení rizika zlomenin .....	339
5. Prevence osteoporózy .....	340
6. Léčba osteoporózy .....	340
6.1 Současný stav terapie .....	340
6.2 Antiresorpční terapie .....	341
6.3 Zdokonalení dosavadních léčebných prostředků a postupů .....	342
6.4 Osteoanabolická terapie .....	342
7. Základní schéma postupu v ordinaci VPL u osteoporózy .....	343
8. Literatura .....	344

7.9.	Psychiatrická problematika v ordinaci praktického lékaře .....97 ( <i>Jaroslava Laňková</i> )	<b>9.</b>	<b>PREVENCE A PODPORA ZDRAVÍ ..... 131</b>
7.9.1.	Psychiatrická diagnóza .....98	9.1.	Sebepečce ..... 131 ( <i>Jaroslava Laňková</i> )
7.9.2.	Další postupy u pacientů s psychiatrickou symptomatologií .....99	9.2.	Způsoby a možnosti zdravotní výchovy v populaci ..... 132 ( <i>Jaroslava Laňková</i> )
7.9.3.	Pacienti se závislosti na návykových látkách v ordinaci praktického lékaře ..... 100	9.3.	Jak motivovat k sebepečci a prevenci ..... 133 ( <i>Jaroslava Laňková</i> )
7.10.	Zvláštnosti péče o seniory ..... 103 ( <i>Iva Holmerová</i> )	9.4.	Zdravotní výchova ve všeobecné praxi ..... 133 ( <i>Jaroslava Laňková</i> )
7.10.1.	Choroby ve stáří a jejich projevy ..... 103	9.4.1.	Krátké intervence ..... 134
7.10.2.	Přístup k pacientům ve stáří ..... 104	9.4.2.	Informace pro pacienty ..... 134
7.10.3.	Terapie ve starším věku ..... 105	9.5.	Prevence ve všeobecné praxi ..... 135 ( <i>Václav Beneš, Otto Herber, Bohumil Seifert</i> )
7.11.	Zvláštnosti péče o děti a dorost ..... 106 ( <i>Věra Ševčíková</i> )	9.5.1.	Rizikové faktory ..... 135
7.11.1.	Prevence ..... 106	9.5.2.	Možnosti praktického lékaře v primární prevenci ..... 136
7.11.2.	Kurativa ..... 107	9.5.3.	Očkování ..... 138
7.12.	Posudková činnost praktického lékaře ..... 107 ( <i>Jan Boháč</i> )	9.5.4.	Sekundární prevence onkologických onemocnění ..... 138
7.12.1.	Vysvětlení pojmů ..... 107	9.5.5.	Sekundární prevence kardiovaskulárních chorob ..... 141
7.12.2.	Posuzování v nemocenském pojištění ..... 108	9.5.6.	Terciární a kvartérní prevence ..... 142
7.12.3.	Posuzování invalidity ..... 111	9.5.7.	Preventivní opatření před cestou do zahraničí ..... 142
7.12.4.	Posuzování některých společensky významných činností ..... 112	<b>10.</b>	<b>KVALITA POSKYTOVANÉ PÉČE A BEZPEČÍ PACIENTŮ ..... 145</b> ( <i>Bohumil Seifert</i> )
7.12.5.	Hodnocení úrazů ..... 113	10.1.	Systematické nástroje rozvoje kvality ..... 146
7.13.	Pracovnílékařské služby ..... 113 ( <i>Otto Herber, Ján Moravík</i> )	10.2.	Motivace pro celoživotní profesní rozvoj všeobecného praktického lékaře ..... 146
<b>8.</b>	<b>NEJČASTĚJŠÍ SYMPTOMY A JEJICH ŘEŠENÍ V PRAXI ..... 119</b>	10.3.	Spokojenost pacientů jako indikátor kvality ..... 148
8.1.	Hodnocení symptomů ..... 119 ( <i>Jaroslava Laňková, Bohumil Seifert</i> )	10.4.	Pochybení ve všeobecné praxi ..... 151
8.2.	Přehled nejběžnějších syndromů ..... 120 ( <i>Jaroslava Laňková, Bohumil Seifert</i> )	10.5.	Akreditace v primární péči ..... 154 ( <i>Petr Struk, Bohumil Seifert</i> )
8.2.1.	Bolest ..... 120	<b>11.</b>	<b>VĚDA A VÝZKUM VE VŠEOBECNÉM PRAKTICKÉM LÉKAŘSTVÍ ..... 157</b> ( <i>Bohumil Seifert</i> )
8.2.2.	Kašel ..... 120	11.1.	Výzkum ve všeobecném praktickém lékařství ..... 157
8.2.3.	Bolest v hrdle ..... 121	11.2.	Medicína založená na důkazech ..... 158
8.2.4.	Horečka ..... 121	11.3.	Doporučené diagnostické a terapeutické postupy ..... 159 ( <i>Svatopluk Býma</i> )
8.2.5.	Zácpa ..... 122	<b>12.</b>	<b>POSELSTVÍ ZE VŠEOBECNÉ PRAXE ..... 163</b> ( <i>Václav Beneš, Bohumil Seifert</i> )
8.2.6.	Únava ..... 122		
8.2.7.	Závrať ..... 122		
8.2.8.	Bolest hlavy ..... 123		
8.2.9.	Průjem ..... 124		
8.2.10.	Porucha trávení ..... 124		
8.2.11.	Bolest zad ..... 125		
8.2.12.	Nutkavé bolestivé močení ..... 125		
8.2.13.	Otok ..... 126		
8.2.14.	Dušnost ..... 126		
8.2.15.	Bolest na hrudi ..... 127		
8.2.16.	Zarudlé bolestivé oko ..... 128		
8.2.17.	Bolest v uchu ..... 128		
8.2.18.	Bolesti břicha ..... 128		



# METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ

## Prediabetes

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Igor Karen

### AUTOŘI:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA, Česká diabetologická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

MUDr. Zdeněk Hamouz, Sdružení praktických lékařů ČR

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Václav Šmatlák, Sdružení praktických lékařů ČR

### OPONENTI:

prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., Česká společnost pro aterosklerózu

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	346
Epidemiologie .....	346
Definice, charakteristika a diagnostika .....	346
Terapie .....	347
Preventivní opatření.....	348
Posudkové hledisko .....	348
Literatura .....	348

## Diabetes mellitus

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Igor Karen

### AUTOŘI:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Terezie Pelikánová, DrSc., Česká diabetologická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Zdeněk Hamouz, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., Česká společnost pro aterosklerózu

prof. MUDr. Vladimír Tesař, DrSc., Česká nefrologická společnost, s.r.o.

MUDr. Petr Sucharda, CSc., Česká obezitologická společnost ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod .....	350
2. Epidemiologie .....	350
3. Definice onemocnění .....	350
4. Klasifikace diabetes mellitus .....	350
5. Diagnóza diabetu .....	350
6. Algoritmus diagnostiky DM 2. typu .....	351
7. Klinický obraz .....	351
8. DM v těhotenství .....	352
9. Komplikace DM .....	352
10. Terapie .....	354
11. Perorální antidiabetika a inzulinová terapie .....	355
12. Algoritmus terapie DM 2. typu .....	357
13. Cíle terapie diabetu .....	357
14. Náplň dispenzárních prohlídek DM 2. typu .....	359
15. Terapie přidružených onemocnění .....	359
16. Doporučující postup při léčení a dispenzarizaci diabetu (MZ ČR) .....	360
Literatura .....	361

# BOLESTIVÉ STAVY

## Bolesti hlavy

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Bohumil Skála

### AUTOŘI:

MUDr. Jolana Marková, Sekce pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy České neurologické společnosti ČLS JEP

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Otakar Keller, CSc., Česká neurologická společnost ČLS JEP

MUDr. Jiří Mastík, Česká neurologická společnost ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Petr Herle, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Jaroslav Opavský, CSc., Společnost pro studium a léčbu bolesti ČLS JEP,

Sekce pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy České neurologické společnosti ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod .....	364
2. Diferenciální diagnostika bolesti hlavy .....	364
3. Primární bolesti hlavy .....	364
4. Sekundární bolesti hlavy .....	365
4.1 Bolest hlavy způsobená úrazem hlavy nebo krční páteře .....	365
4.2 Bolesti hlavy v souvislosti s cévním onemocněním mozku .....	365
4.3 Bolesti hlavy v souvislosti s nitrolebním poškozením jiné než cévní etiologie .....	365
4.4 Bolesti hlavy při nadužívání analgetik (bolesti hlavy v souvislosti s užitím farmakologicky účinné látky nebo s jejím vysazením).....	367
4.5 Bolesti hlavy v souvislosti s infekcí .....	368
4.6 Cervikogenní bolesti hlavy .....	368
4.7 Bolesti hlavy při sinusitidě .....	368
4.8 Kraniální neuralgie .....	369
5. Literatura .....	369
6. Obrazová příloha .....	374



# BOLESTIVÉ STAVY

## Bolesti pohybového aparátu – mimokloubní revmatismy

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Petr Herle, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Heřman Mann, Česká reumatologická společnost ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Milada Kratochvílová, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Karel Janík, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### Obsah

<b>1. Mimokloubní revmatismy – úvod.....</b>	<b>378</b>
1.1 Fibromyalgie (fibrozitidy, myofasciální syndrom).....	378
1.2 Entézipatie.....	378
1.3 Burzitivity.....	378
1.4 Kapsulitidy.....	379
1.5 Tendinitidy a tendosynovitidy.....	379
1.6 Tietzův syndrom.....	379
1.7 Tunelové (úžinové) syndromy.....	379
<b>2. Časná diagnostika revmatoidní artritidy – úvod.....</b>	<b>384</b>
2.1 Diagnostika revmatoidní artritidy.....	384
2.2 Klinické projevy.....	384
2.3 Laboratorní nálezy.....	385
2.4 Zobrazovací vyšetření.....	385
2.5 2010 EULAR/ACR klasifikační kritéria pro revmatoidní artritidu.....	385
2.6 Diferenciální diagnostika.....	385
2.7 Léčba.....	385
2.8 Role praktického lékaře.....	386
2.9 Posudková hlediska.....	386
<b>3. Literatura.....</b>	<b>386</b>

## Bolesti zad – vertebrogenní algický syndrom

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Josef Effler, Neurologické oddělení Nemocnice Na Františku

MUDr. Petr Herle, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP, IPVZ Praha

Petr Fila, DiS., Fyzioterapie – Fila centrum, Litomyšl

### OPONENTI:

MUDr. Stanislav Konštický, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Karel Janík, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	396
1. Epidemiologie: některá fakta .....	396
2. Dělení bolestí zad.....	396
3. Etiopatogeneze chronických bolestí zad .....	396
4. Léčba – základní poznámky .....	396
<b>Bolesti zad v ordinaci praktického lékaře – systém varovných příznaků (»červených praporků«) .....</b>	<b>397</b>
1. Vertebrogenní onemocnění můžeme rozdělit na dvě velké skupiny .....	397
2. Anatomie a fyziologie páteře.....	397
3. Nádory páteřního kanálu a míchy .....	398
4. Zánětlivá onemocnění.....	398
5. Traumatata páteře .....	398
6. Závažné neurologické stavy.....	398
7. Cervikální myelopatie a spinální neurogenní klaudikace .....	399
8. Závěr .....	399
9. Literatura.....	399
<b>Vyšetření pohybového aparátu v ordinaci praktického lékaře.....</b>	<b>400</b>
1. Svalové dysbalace.....	400
2. Svaly s tendencí ke zkracování a ochabnutí.....	400
3. Vyšetřovací metody .....	401
4. Závěr .....	401
5. Literatura.....	401
<b>Obrazová příloha.....</b>	<b>402</b>

**OBSAH**

Úvod.....	411
<b>Metodické pokyny pro farmakoterapii nenádorové bolesti</b>	
1. Základní fakta.....	411
1.1 Definice bolesti.....	411
1.2 Akutní bolest.....	411
1.3 Chronická bolest.....	411
1.4 Diagnostika a hodnocení bolesti.....	412
2. Vlastní farmakoterapie bolesti.....	412
2.1 Obecné schéma farmakoterapie bolesti.....	412
2.2 Obecné zásady farmakoterapie bolesti.....	413
3. Speciální část – návrh farmakoterapie pro vybrané bolestivé stavy.....	413
3.1 Akutní bolestivé stavy.....	413
3.2 Chronické bolestivé stavy.....	414
4. Přílohy.....	417
4.1 Srovnání analgetické účinnosti analgetik.....	417
4.2 Neopioidní analgetika.....	417
4.3 Opioidní analgetika.....	418
4.4 Adjuvantní analgetika (AA).....	420
4.5 Pomocná léčiva.....	420
<b>Metodické pokyny pro farmakoterapii nádorové bolesti</b>	
Úvod.....	421
1. Cíle léčby onkologické bolesti.....	421
2. Předpoklady úspěšné léčby onkologické bolesti.....	421
3. Hodnocení bolesti.....	421
4. Obecné rozdělení druhů léčby onkologické bolesti.....	422
4.1 Protinádorové modalitty v léčbě bolesti.....	422
4.2 Symptomatické postupy léčby bolesti.....	422
5. Pravidla farmakologické léčby.....	422
5.1 Analgetika I. stupně žebříčku WHO.....	423
5.2 Analgetika II. stupně žebříčku WHO.....	423
5.3 Analgetika III. stupně analgetického žebříčku WHO.....	423
5.4 Pomocná analgetika (koanalgetika).....	424
6. Přílohy.....	424
6.1 Nejčastější nežádoucí účinky opioidů a jejich řešení.....	424
6.2 Zápcha.....	424
6.3 Nevolnost a zvracení.....	424
6.4 Celkový útlum (sedace).....	424
6.5 Doporučení omezení doby používání přípravků s obsahem nimesulidu.....	425
Tabulky a schémata.....	426

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Péče o alergického pacienta v ordinaci VPL

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Zuzana Miškovská, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Tomáš Kočí, Česká společnost alergologie a klinické imunologie ČLS JEP

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Ester Seberová, Česká společnost alergologie a klinické imunologie ČLS JEP

MUDr. Jiří Pokorný, POMAMED Praha

### OPONENTI:

MUDr. Alice Havlová, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Ondřej Rybníček, Česká společnost alergologie a klinické imunologie ČLS JEP

### OBSAH

Cíl DP .....432

#### A. Organizační otázky a kompetence ve vztahu všeobecný praktický lékař (VPL)

##### a odborný lékař alergolog/klinický imunolog (ALG)

1. Indikace k vyšetření v ordinaci ALG.....432
2. Odeslání k vyšetření do ordinace ALG.....432
3. Vhodná vyšetření a příprava nemocného před vlastním ALG vyšetřením .....432
4. Management pacienta po závažné alergické reakci do doby vyšetření v ordinaci ALG.....433
5. Kompetence VPL a ALG v péči o společné pacienty .....433

#### B. Obecná alergologie a imunologie

1. Základní pojmy .....433
2. Základní diagnostické postupy .....434

#### C. Speciální část

1. Anafylaxe.....436
  2. Reakce na jed blanokřídlého hmyzu.....436
  3. Alergická onemocnění horních dýchacích cest .....437
  4. Oční onemocnění.....437
  5. Bronchiální astma alergického typu .....437
  6. Kožní (alergická) onemocnění .....438
  7. Nežádoucí reakce na potraviny .....438
  8. Léková přecitlivělost .....438
  9. Jódové rtg kontrastní látky (JKL).....439
  10. Zvláštní situace .....439
- Literatura .....440

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Deprese

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Jaroslava Laňková

### AUTOŘI:

prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc., Psychiatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Jaroslava Laňková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

prof. MUDr. Eva Čěšková, CSc., Psychiatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Zdeňka Vyhnanáková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Petr Herle, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konštacký, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	442
Epidemiologie .....	442
Etiologie.....	442
Klasifikace.....	442
Depresivní epizoda (F32).....	442
Periodická (rekurentní) depresivní porucha (F33).....	443
Dystymie (F34.1).....	443
Screening.....	443
Diagnostický postup.....	443
Nefarmakologická léčba.....	444
Specifická psychoterapie (PT).....	444
Podpůrná psychoterapie.....	444
Farmakologická léčba.....	444
Léčebné fáze.....	444
Přehled antidepresiv (AD) použitelných v primární péči.....	445
Výběr antidepresiva .....	447
Nasazení léčby .....	447
Léčba úzkosti a insomnie u deprese .....	447
Neúspěch prvního léčebného pokusu .....	447
Sledování léčby .....	448
Ukončení léčby .....	448
Léčba relapsu .....	448
Léčba dystymie .....	448
Použití antidepresiv u seniorů.....	448
Použití antidepresiv v těhotenství a při laktaci.....	448
Použití antidepresiv u žen ve fertilním věku .....	449
Schopnost řízení motorových vozidel při léčbě antidepresivy.....	449
Posudková hlediska.....	449
Indikace ke konzultaci nebo předání pacienta do specializované péče psychiatra .....	449
Indikace k akutní hospitalizaci na psychiatrickém oddělení .....	449
Přístup k pacientovi s rizikem suicidia.....	449
Literatura.....	450
Přílohy .....	451

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Diagnostické a terapeutické postupy při insomniích pro praktické lékaře

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc.

### AUTOŘI:

doc. MUDr. Petr Smolík, CSc., Fakultní nemocnice Hradec Králové

MUDr. Martin Pretl, CSc., Neurologická klinika 1. LF UK, Praha

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc., Neurologická klinika 1. LF UK, Praha

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Pavel Brejník, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Jaroslava Laňková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod .....	458
2. Definice .....	458
3. Epidemiologie .....	458
4. Etiologie a patogenese .....	458
5. Klasifikace .....	458
6. Diferenciální diagnostika .....	460
7. Léčba .....	460
7.1. Farmakoterapie .....	460
7.2. Psychoterapeutické metody a pravidla spánkové hygieny .....	462
8. Prognóza .....	463
9. Prevence .....	464
10. Literatura .....	464

**OBSAH**

<b>Benigní hyperplazie prostaty</b> .....	<b>467</b>
Definice .....	467
Epidemiologie .....	467
Etiologie .....	467
Symptomatologie .....	467
Diagnostika .....	468
Diferenciální diagnóza .....	468
Léčba .....	468
Sledování .....	469
Pracovní neschopnost a lázeňská péče .....	469
Literatura .....	470
<b>Mezinárodní dotazník IPSS</b> .....	<b>470</b>
<b>Zánětlivá onemocnění prostaty</b> .....	<b>471</b>
Definice .....	471
Epidemiologie .....	471
Etiologie .....	471
Symptomatologie .....	471
Diagnostika .....	472
Diferenciální diagnóza .....	472
Léčba .....	472
Sledování .....	473
Pracovní neschopnost a lázeňská péče .....	473
Literatura .....	473
<b>Karcinom prostaty (CAP)</b> .....	<b>473</b>
Epidemiologie .....	473
Etiopatogeneze .....	474
Symptomatologie .....	474
Diagnostika .....	474
Vyhledávací programy .....	474
Léčba .....	475
Pracovní neschopnost a lázeňská léčba .....	476
Dispenzarizace .....	476
Literatura .....	476
<b>Informace před stanovením hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) jako ukazatele možné přítomnosti rakoviny prostaty (informovaný souhlas)</b> .....	<b>477</b>
Příloha č. 1 .....	477
<b>Nádory varlete</b> .....	<b>478</b>
Epidemiologie .....	478
Rizikové faktory .....	478
Prevence .....	478
Patologie .....	478
Stanovení diagnózy a rozsahu onemocnění .....	479

**SPECIÁLNÍ ČÁST – PŘÍLOHA**

**Doporučené diagnostické a léčebné postupy  
pro všeobecné praktické lékaře ..... 165**

**AUTORSKÝ KOLEKTIV****PODĚKOVÁNÍ****ÚVOD****KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA**

Prevence kardiovaskulárních onemocnění .....	167
Ischemická choroba srdeční .....	177
Chronické srdeční selhání .....	193
Ischemická choroba dolních končetin .....	205
Doporučení diagnostických a léčebných postupů u arteriální hypertenze .....	217
Doporučený postup pro diagnostiku a terapii mužské erektilní dysfunkce .....	233
Diagnostika a terapie mužské erektilní dysfunkce – novelizace 2012 .....	243
Chronická žilní onemocnění .....	255

**PNEUMOLOGICKÁ PROBLEMATIKA**

Asthma bronchiale .....	265
Chronická obstrukční plicní nemoc .....	275
Léčba závislosti na tabáku v ordinaci praktického lékaře .....	287

**METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ**

Dyslipidemie .....	299
Funkční poruchy štítné žlázy .....	307
Metabolický syndrom – diagnostika a léčba .....	319
Obezita .....	327
Osteoporóza .....	337

Prediabetes .....	345
Diabetes mellitus .....	349

**BOLESTIVÉ STAVY**

Bolesti hlavy .....	363
Bolesti pohybového aparátu – mimokloubní revmatismy .....	377
Bolesti zad – vertebrogenní algický syndrom .....	395
Bolest .....	409

**DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY**

Péče o alergického pacienta v ordinaci VPL .....	431
Deprese .....	441
Diagnostické a terapeutické postupy při insomniích pro praktické lékaře .....	457
Doporučený postup pro léčbu vybraných urologických onemocnění .....	465
Gastroenterologie .....	481
Geriatric .....	501
Laboratorní metody .....	521
Náhlé příhody bříšní .....	539
Obecné preventivní a vyhledávací postupy u nádorových onemocnění v primární péči .....	553
Očkování v ordinaci praktického lékaře, profylaxe malárie a cestovních průjmů .....	569
Paliativní péče o pacienty v terminálním stadiu nemoci .....	601
Racionální antibiotická terapie respiračních a kožních infekcí .....	617
Standard softwaru pro ordinaci VPL .....	629
Základy nefrologie .....	639
Závrativé stavy .....	651

**REJSTŘÍK ..... 667**



**Obsah**

<b>1. Definice</b> .....	483
<b>2. Klasifikace</b> .....	483
<b>3. Epidemiologie</b> .....	483
<b>4. Patofyziologie</b> .....	485
<b>5. Klinický obraz</b> .....	485
<b>6. Diagnostika</b> .....	486
<b>7. Přístup k pacientům s dyspepsií v ordinaci praktického lékaře</b> .....	486
7.1 Dyspepsie horního typu.....	486
7.1.1 Postup s časnou endoskopií.....	486
7.1.2 Empirický postup.....	487
7.1.3 Postupy založené na přístupu k infekci <i>H. pylori</i> .....	487
7.1.4 Přístup k pacientům s funkční dyspepsií.....	488
7.2 Dyspepsie dolního typu.....	488
7.2.1 Postup per exclusionem.....	488
7.2.2 Přístup k pacientům s funkční střevní poruchou.....	488
<b>8. Peptický vřed</b> .....	489
8.1 Definice.....	489
8.2 Klasifikace.....	490
8.3 Epidemiologie.....	490
8.4 Patofyziologie.....	490
8.5 Klinický obraz.....	490
8.6 Diagnostika.....	490
8.6.1 Eradikační léčba <i>H. pylori</i> .....	491
<b>9. Refluxní choroba jícnu</b> .....	492
9.1 Definice.....	492
9.2 Klasifikace.....	492
9.3 Epidemiologie.....	492
9.4 Etiopatogeneze refluxní choroby jícnu.....	492
9.5 Klinický obraz.....	493
9.6 Diagnostika.....	493
9.7 Přístup k pacientovi s refluxní chorobou jícnu.....	493
9.8 Dispenzarizace.....	494
9.9 Prognóza.....	494
<b>10. Rizika a prevence gastropatie z nesteroidních antiflogistik</b> .....	494
10.1 Definice.....	494
10.2 Epidemiologie.....	495
10.3 Klasifikace a riziko skupin nesteroidních antirevmatik.....	495
10.4 Příznaky gastropatie z NSA.....	495
10.5 Rizikové faktory pro vznik gastropatie z NSA.....	495
10.6 Zásady prevence gastropatie z NSA.....	495
<b>11. Možnosti prevence dyspeptických obtíží a jejich prognóza</b> .....	495
<b>12. Posudková hlediska</b> .....	496
<b>Doporučená literatura</b> .....	496

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Geriatric

### **GARANT SVL ČLS JEP:**

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

### **AUTOŘI:**

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc., Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Ivana Doleželová, Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D., Česká farmaceutická společnost ČLS JEP, Sekce klinické farmacie

doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D., Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Božena Jurašková, Ph.D., Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc., Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Hana Kubešová, CSc., Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

### **OPONENTI:**

MUDr. Ivo Bureš, Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

MUDr. Zdeněk Hamouz, Sdružení praktických lékařů ČR

MUDr. Alena Jiroudková, Česká gerontologická a geriatrická společnost ČLS JEP

### **OBSAH**

<b>1. Racionální farmakoterapie geriatrických pacientů .....</b>	<b>502</b>
1.1 Současná situace v preskripci u seniorů – farmakoepidemiologická data .....	502
1.2 Faktory ovlivňující výsledný efekt farmakoterapie ve stáří .....	502
1.3 Farmakokinetika .....	503
1.4 Farmakodynamika .....	503
1.5 Nízkodávkové režimy .....	504
1.6 Lékové interakce .....	504
1.7 Nežádoucí lékové reakce .....	504
1.8 Léky nevhodné u geriatrických pacientů a potenciálně prospěšná léčba .....	505
1.9 Povinnosti lékaře při preskripci geriatrickým pacientům .....	506
Literatura .....	506
<b>2. Předoperační vyšetření seniora v primární péči .....</b>	<b>513</b>
2.1 Pooperační mortalita a morbidita .....	513
2.2 Optimalizace pooperační prognózy seniora .....	514
2.3 Terminologie .....	514
2.4 Předoperační vyšetření seniorů a kvantifikace pooperačního rizika .....	514
2.5 Doporučená doplňková vyšetření a opatření .....	516
2.5.1 Kardiovaskulární systém .....	516
2.5.2 Respirační systém .....	517
2.5.3 Metabolismus .....	517
2.5.4 Kognitivní funkce .....	518
2.5.5 Zhodnocení celkové zdatnosti a soběstačnosti .....	518
Literatura .....	518
2.6 Obrazová příloha: Předoperační vyšetření seniora v primární péči .....	519

**OBSAH**

Úvod.....	523
<b>1. Obecná část.....</b>	<b>523</b>
1.1 Biochemická vyšetření a jejich význam.....	523
1.1.1 Referenční hodnoty.....	523
1.2 Preamalytická část laboratorního vyšetření.....	523
1.2.1 Biologické vlivy.....	524
1.2.2 Odběr materiálu.....	525
1.2.3 Separace a transport materiálu.....	527
1.2.4 Skladování materiálu.....	527
1.3 Analytická fáze: systémy kvality v laboratoři.....	527
1.4 Postanalytická fáze.....	527
<b>2. Speciální část.....</b>	<b>527</b>
2.1 Porucha jater a slinivky břišní.....	527
2.2 Porucha funkce ledvin.....	528
2.3 Tyreopatie.....	529
2.4 Celiakie.....	530
2.5 Laboratorní ukazatele zánětu.....	530
2.6 Ukazatele poškození myokardu (»kardiální markery«).....	530
2.7 Vnitřní prostředí a výživa.....	531
2.8 Lipidový metabolismus.....	531
2.9 Podezření na infekci EBV (virus Epsteina-Barrové).....	532
2.10 Sexuálně přenosné choroby.....	532
2.11 Lymeská borelióza.....	533
2.12 Poruchy kostního metabolismu.....	533
2.13 Základní imunologická vyšetření.....	534
2.14 Nádorové markery.....	534
2.15 Vyšetření lékových hladin.....	536
2.16 Metody POCT.....	536
<b>3. Literatura.....</b>	<b>538</b>

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Náhlé příhody břišní

### GARANT SVL ČLS JEP:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D.

### AUTOŘI:

prof. MUDr. Miloš Hájek, DrSc., Česká chirurgická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Petr Křepelka, Katedra gynekologie a porodnictví IPVZ Praha

MUDr. Štěpán Suchánek, Česká gastroenterologická společnost ČLS JEP

MUDr. Jana Vojtíšková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Karel Janík, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Pavel Brejtník, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Miroslav Ryska, CSc., Česká chirurgická společnost ČLS JEP

doc. MUDr. Jaroslav Feyereisl, CSc., Katedra gynekologie a porodnictví IPVZ Praha

### OBSAH

<b>I. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ V ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.....</b>	<b>540</b>
Charakteristika a vymezení náhlých příhod břišních (NPB) .....	540
Epidemiologie .....	540
Přístup k pacientům s podezřením na náhlou příhodu břišní .....	541
Algoritmus postupu .....	542
Péče o nemocné po operacích pro NPB v ordinacích PL .....	543
Závěr .....	543
<b>II. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ ZÁNĚTLIVÉ .....</b>	<b>543</b>
Charakteristika a vymezení zánětlivých NPB .....	543
Přístup k pacientům s podezřením na NPB .....	543
Prognóza a posudkové aspekty.....	544
<b>III. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ ILEOZNNÍ .....</b>	<b>544</b>
Charakteristika a vymezení ileoznních NPB .....	544
Přístup k pacientům s podezřením na ileoznní NPB.....	545
Prognóza a posudkové aspekty.....	546
Prevence.....	546
Pooperační péče.....	546
<b>IV. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ KRVÁČIVÉ A PERFORAČNÍ .....</b>	<b>546</b>
Charakteristika a vymezení krváčivých a perforačních NPB.....	546
Přístup k pacientům s podezřením na krváčivou NPB.....	547
<b>V. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ GYNEKOLOGICKÉHO PŮVODU .....</b>	<b>549</b>
Charakteristika a vymezení NPB gynekologického původu .....	549
Přístup k pacientům s podezřením na gynekologickou NPB.....	549
Závěr .....	550
Algoritmus postupu .....	551

## Obecné preventivní a vyhledávací postupy u nádorových onemocnění v primární péči

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Zuzana Miškovská, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Jan Daneš, CSc., místopředseda Komise pro screening Ministerstva zdravotnictví ČR,  
místopředseda Asociace mamodiagnostiků ČR

### OPONENTI:

doc. MUDr. Karel Odrážka, Ph.D., Česká onkologická společnost ČLS JEP

prof. MUDr. Jana Hercogová, CSc., Dermatovenerologická klinika 2. LF UK a FN Na Bulovce

### OBSAH

Východiska – nepříznivá fakta .....	554
Východiska – příznivá fakta .....	554
Nový pohled – spíše jiný pohled .....	554
Standardní preventivní postupy u vybraných nádorových onemocnění v primární péči.....	554
Karcinom prsu .....	554
Aktualizace doporučeného postupu včasná onkologická diagnostika: část mamografie .....	555
Kolorektální karcinom .....	557
Karcinom prostaty .....	558
Nádory varlat .....	559
Karcinom dutiny ústní.....	560
Nádory kůže .....	560
Plicní karcinom.....	562
Nádory děložního hrdla .....	563
DP onkoprevence pro pacienty: nádory v otázkách a odpovědích .....	565
DP onkoprevence – informace pro sestry .....	566
Literatura .....	567

**OBSAH**

Úvod.....	571
Indikace.....	571
Kontraindikace.....	572
Nežádoucí reakce.....	572
Skladování vakcín.....	573
Principy správného očkování, aplikace.....	573
Očkování.....	575
1. Očkování proti tetanu.....	575
2. Očkování proti chřipce.....	575
3. Očkování proti invazivním pneumokokovým nákazám.....	577
4. Očkování proti virové hepatitidě typu A.....	578
5. Očkování proti virové hepatitidě B.....	579
6. Očkování proti klíšťové meningoencefalitidě (KME).....	580
7. Očkování proti meningokokovým nákazám.....	581
8. Očkování proti varicelle (planým neštovicím).....	582
9. Očkování proti břišnímu tyfu.....	583
10. Očkování proti černému kašli.....	583
11. Očkování proti lidskému papilomaviru (karcinomu děložního čípku).....	585
Očkovací kalendář ČR platný k 1. 1. 2009.....	585
Očkování při cestách do zahraničí, profylaxe malárie a cestovních průjmů.....	586
Povinná očkování do ciziny.....	586
Očkování proti žluté zimnici.....	586
Očkování proti meningokokové nákaze.....	587
Doporučená očkování do ciziny.....	587
Vzteklina.....	587
Cholera.....	588
Japonská encefalitida.....	589
Profylaxe malárie.....	589
Průjmy cestovatelů.....	591
Schéma a možnosti kombinace očkovacích látek, včetně zrychlených schémat.....	592
Očkování gravidních a kojících žen.....	593
Aktivní imunizace.....	593
Pasivní imunizace.....	594
Tetanus.....	594
Chřipka.....	594
Virová hepatitida A (VHA).....	595
Virová hepatitida B (VHB).....	595
Klíšťová meningoencefalitida (KME).....	595
Pneumokoková onemocnění.....	595
Varicella.....	595
Očkování imunokompromitovaných pacientů.....	596
Nákladová analýza.....	596
Odborná první pomoc při alergické reakci po očkování.....	597
Léčba alergické reakce.....	598
Seznam zkratk očkovacích látek.....	599
Literatura.....	599

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Paliativní péče o pacienty v terminálním stadiu nemoci

### **GARANT SVL ČLS JEP:**

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

### **AUTOŘI:**

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D., Česká onkologická společnost ČLS JEP  
a Společnost pro studium a léčbu bolesti ČLS JEP

prof. MUDr. Jiří Vorlíček, CSc., přednosta hematooonkologické kliniky FN Brno  
a předseda České onkologické společnosti ČLS JEP

MUDr. Ladislav Kabelka, předseda České společnosti paliativní medicíny ČLS JEP,  
Dům léčby bolesti s hospicem sv. Josefa, Rajhrad

### **OPONENTI:**

MUDr. Karel Janík, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konšťacký, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Oskar Andryšek, DrSc., NZZ Měšice, Česká asociace nádorové terapie

### **OBSAH**

Úvod.....	602
Definice paliativní péče.....	602
Cíle paliativní péče v závislosti na stadiu onemocnění.....	602
Obecná a specializovaná paliativní péče.....	603
<b>Role lékaře primární péče v systému péče o nevyлéčitelně nemocné v ČR.....</b>	<b>604</b>
Kritéria přijetí nemocného do mobilní paliativní péče.....	605
Obecné zásady paliativního přístupu.....	607
Paliativní léčba nejčastějších symptomů pokročilého onemocnění.....	608
<b>Doporučená a použitá literatura.....</b>	<b>608</b>
<b>Co je hospic.....</b>	<b>608</b>
<b>Mýty o umírání.....</b>	<b>608</b>
Mýty o umírání doma.....	609
<b>Práva pacientů.....</b>	<b>612</b>
<b>Informace o hospicové péči.....</b>	<b>612</b>
<b>Rozhodnutí výboru české společnosti paliativní medicíny ČLS JEP</b>	
o založení Institutu paliativní medicíny.....	613
<b>Seznam hospiců v ČR.....</b>	<b>614</b>
<b>Obecné zásady léčby bolesti.....</b>	<b>615</b>

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Racionální antibiotická terapie respiračních a kožních infekcí

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Igor Karen

### AUTOŘI:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Jiří Havlík, DrSc., Česká společnost infekčního lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc., Česká pneumologická a ftizeologická společnost ČLS JEP

MUDr. Michaela Matoušková, Česká urologická společnost ČLS JEP

### OPONENTI:

prim. MUDr. Nataša Bartoníková, Společnost pro lékařskou mikrobiologii ČLS JEP

MUDr. Pavel Břejník, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prim. MUDr. Jan Galský, Ph.D., MBA, Česká společnost infekčního lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konštický, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Šlapák Ivo, DrSc., Česká společnost otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku

prof. MUDr. Jan Švihovec, DrSc., Česká společnost pro experimentální a klinickou farmakologii a toxikologii ČLS JEP

RNDr. Věra Toršová, Společnost pro epidemiologii a mikrobiologii ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	618
<b>Respirační infekce .....</b>	<b>618</b>
1. Rhinitis acuta, rhinopharyngitis acuta (akutní rýma, syndrom nachlazení, common cold).....	618
2. Pharyngitis acuta.....	618
3. Chřipka (influenza) .....	619
4. Tonsilitis acuta (akutní bakteriální zánět mandlí, angína) .....	619
5. Infekční mononukleóza a syndrom infekční mononukleózy .....	620
6. Sinusitis acuta (akutní zánět vedlejších dutin obličejových).....	620
7. Laryngitis acuta (akutní laryngitida, akutní zánět hrtanu).....	621
8. Tracheobronchitis acuta (akutní zánět průdušnice a průdušek) .....	622
9. Akutní exacerbace chronické bronchitidy (AECB) nebo chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN).....	622
10. Pneumonie – zápal plic .....	623
<b>Kožní infekce v primární péči.....</b>	<b>624</b>
1. Impetigo (impetigo contagiosa); ektyma .....	624
2. Folikulitida .....	625
3. Růže (erysipel).....	626
4. Celulitida, fasciitida, myonekróza .....	626
<b>Literatura.....</b>	<b>626</b>



# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Standard softwaru pro ordinaci všeobecného praktického lékaře

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Cyril Mucha

### AUTOŘI:

MUDr. Cyril Mucha, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Pavel Lindovský, všeobecný praktický lékař

### OPONENTI:

MUDr. Jiří Burda, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Mgr. Petr Pospíšil, programátor

### OBSAH

1. »Friendly« a jeho součásti.....	630
1.1 Úvod.....	630
1.2 Schematická charakteristika dobrého softwaru – musí být »FRIENDLY« .....	630
2. Platforma .....	631
3. Požadavky HW .....	631
4. Přejít mezi softwary .....	631
5. Komunikace.....	631
5.1 Internetová komunikace.....	631
5.2 WEB.....	631
5.3 Neinternetová komunikace.....	631
6. Vývoj .....	632
7. Cena .....	632
8. Jednotlivé části software .....	632
8.1 Celkový stav software – při spuštění.....	632
8.2 Kartotéka .....	632
8.3 Zdravotní pojišťovny + ordinace .....	635
8.4 Pacient a zdravotní pojišťovny (+ individuální doklady).....	635
8.5 Ordinace a zdravotní pojišťovny .....	636
9. Technická sekce + komunikace s dalšími subjekty .....	637
10. Statistické/vědecké/ekonomické výstupy .....	637
Příloha č. 1.....	638
Návrh části strukturovaného somatického nálezu .....	638
Příloha č. 2 .....	638
Návrh některých statisticko vědeckých, resp. Komerčních výstupů .....	638

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Základy nefrologie

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Pavel Brejník

### AUTOŘI:

doc. MUDr. Romana Ryšavá, CSc., Česká nefrologická společnost

MUDr. Pavel Brejník, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OPONENTI:

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Stanislav Konštický, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Ivan Rychlík, CSc., FASN, Česká nefrologická společnost

### OBSAH

<b>1. Vymezení pojmů z nefrologie .....</b>	<b>640</b>
1.1 Oligurie a anurie.....	640
1.2 Polyurie a polydypsie .....	640
1.3 Polakisurie, dysurie, strangurie .....	641
1.4 Bolesti v bederní krajině.....	641
1.5 Hematurie.....	642
1.6 Leukocyturie a bakteriurie.....	643
1.7 Proteinurie.....	643
<b>2. Akutní selhání ledvin .....</b>	<b>644</b>
2.1 Definice.....	644
2.2 Etiologie.....	645
2.3 Klinický obraz a průběh .....	645
2.4 Diagnostika .....	645
2.5 Terapie .....	645
2.6 Následná péče .....	646
<b>3. Chronické onemocnění (selhání) ledvin.....</b>	<b>646</b>
3.1 Definice.....	646
3.2 Epidemiologie .....	646
3.3 Klasifikace .....	646
3.4 Etiologie.....	646
3.5 Výpočet glomerulární filtrace.....	647
3.6 Klinický obraz.....	647
3.7 Diagnostika .....	647
3.8 Terapie .....	647
3.9 Péče o dialyzovaného pacienta z pohledu praktického lékaře.....	649
<b>4. Literatura .....</b>	<b>650</b>

**KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA****Prevence kardiovaskulárních onemocnění****Garant SVL ČLS JEP:**

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

**Autoři:**

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., Česká kardiologická společnost

**Oponenti:**

prof. MUDr. Renata Cífková, CSc., Česká společnost pro hypertenzi

prof. MUDr. Richard Češka, CSc., Česká internistická společnost ČLS JEP  
a Česká společnost pro aterosklerózu

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Mgr. Josef Kořenek, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., Diabetologická společnost ČLS JEP

**OBSAH**

Úvod.....	168
Proč rozvíjet prevenci KVO v praxi PL? .....	168
Základní algoritmus postupu .....	168
Co dělat pro dosažení nízkého KV rizika? .....	168
Priority pro prevenci KVO v praxi PL .....	169
Jaké jsou cíle prevence KVO?.....	170
Kdy hodnotíme kardiovaskulární riziko?.....	170
Proč doporučený postup zdůrazňuje hodnocení celkového rizika KVO?.....	170
Jak snadno a rychle celkové kardiovaskulární riziko zhodnotíme?.....	170
Jaké jsou jednotlivé složky hodnocení kardiovaskulárního rizika?.....	170
Jak použít tabulky score k hodnocení rizika KVO u asymptomatických osob? .....	171
Odhad rizika při použití SCORE.....	171
Jak přistupovat k ovlivnění celkového rizika KVO? .....	171
Desetileté riziko úmrtí na KVO v ČR.....	171
Jak ovlivnit celkové kardiovaskulární riziko?.....	172
Tipy, jak pomoci ke změně chování.....	172
Proč lidem připadá obtížné změnit svoji životosprávu?.....	172
Kouření .....	172
Zdravá výživa .....	172
Fyzická aktivita .....	172
Tělesná hmotnost.....	173
Krevní tlak .....	173
Doporučený postup pro léčbu hypertenze.....	173
Kdy předepsat další léky pro prevenci KVO kromě těch, které jsou používány k léčbě hypertenze, dyslipidemií a DM? .....	175
Proč sledovat blízké příbuzné?.....	175
Literatura .....	175

# DALŠÍ DŮLEŽITÉ STAVY A CHOROBY

## Závrativé stavy

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Dr. med. Aleš Hahn, CSc., přednosta ORL kliniky FN Královské Vinohrady, III. LF UK Praha

MUDr. Ivan Šejna, CSc., primář ORL kliniky FN Královské Vinohrady, III. LF UK Praha

MUDr. Josef Effler, Neurologické oddělení, Nemocnice Na Františku, Praha

### OPONENTI:

MUDr. Stanislav Konštacký, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP a SPL ČR

MUDr. Karel Janík, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	652
Takzvané fyziologické závratě.....	652
<b>Závratě – pohled ORL.....</b>	<b>653</b>
Ještě několik slov ke vzniku a klasifikaci nystagmu – opakování.....	654
Terapie.....	655
<b>Závratě – pohled neurologa.....</b>	<b>656</b>
<b>Přílohy.....</b>	<b>658</b>
Příčiny závratí.....	658
Postup při vyšetření.....	659
Základní schéma závratě.....	660
Anamnestický dotazník.....	661
Vyšetření polohových testů.....	664
Vyšetření pulsního testu (Halmagyiho příznak).....	664
Syndromologická diagnostika.....	664
Benigni paroxysmální polohové vertigo (nejčastější závratě v lékařské ordinaci).....	665
Příznaky typické pro jednotlivá polohová vertiga.....	665
<b>Literatura.....</b>	<b>665</b>

# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Ischemická choroba srdeční

### Garant SVL ČLS JEP:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

### Auтори:

prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., Česká kardiologická společnost

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### Oponenti:

prof. MUDr. Michael Aschermann, DrSc., Česká kardiologická společnost

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Karel Horký, DrSc., Česká internistická společnost ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod .....	178
2. Prevence .....	178
3. Klinický obraz .....	178
4. Akutní formy ICHS .....	179
4.1. Nestabilní angina pectoris .....	179
4.2. Akutní infarkt myokardu .....	180
5. Chronické formy ICHS .....	182
5.1. Asymptomatická ICHS .....	182
5.2. Stav po prodělaném infarktu myokardu .....	182
5.3. Angina pectoris .....	183
5.4. Chronické srdeční selhání .....	189
5.5. Dysrytmické formy ICHS .....	189
6. Literatura .....	189
7. Příloha .....	190

# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Chronické srdeční selhání

### Garant SVL ČLS JEP:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.

### Autoři:

prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., Česká kardiologická společnost

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### Oponenti:

prof. MUDr. Jindřich Špinar, CSc., Česká kardiologická společnost

doc. MUDr. Ivan Málek, CSc., Česká kardiologická společnost

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

prof. MUDr. Karel Horký, DrSc., Česká internistická společnost ČLS JEP

### OBSAH

1. Úvod .....	194
2. Definice a klinická klasifikace .....	194
3. Epidemiologie .....	195
4. Prognóza .....	195
5. Diagnostika .....	196
6. Léčba .....	197
6.1. Nefarmakologická opatření .....	197
6.2. Farmakologická léčba .....	198
6.3. Chirurgická léčba .....	200
6.4. Přístrojová léčba .....	200
7. Literatura .....	200

# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Ischemická choroba dolních končetin

### Garant SVL ČLS JEP:

MUDr. Otto Herber

### Autoři:

doc. MUDr. Debora Karetová, CSc., II. interní klinika kardiologie a angiologie 1. LF UK a VFN, Praha

MUDr. Karel Roztočil, CSc., IKEM Praha

MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### Spoluautoři:

MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Jana Vojtíšková, Ústav všeobecného lékařství 1. LF UK, Praha

### Oponenti:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., Ústav všeobecného lékařství 1. LFUK v Praze

### OBSAH

1. Úvod a definice .....	206
2. Epidemiologie ischemické choroby končetin .....	206
3. Rizikové faktory periferní aterosklerózy .....	206
4. Patofyziologie a symptomy končetinové ischemie .....	206
4.1. Akutní tepenná ischemie dolní končetiny .....	206
4.2. Chronické formy ischemické choroby končetin .....	207
5. Klasifikace chronické ICHDK a přirozený vývoj nemoci.....	207
6. Diagnostické metody .....	207
6.1. Fyzikální vyšetření .....	208
6.2. Laboratorní vyšetření .....	208
6.3. Instrumentální vyšetření ABI.....	208
7. Diferenciální diagnostika defektů a bolestí končetin .....	210
8. Léčba ICHDK .....	211
8.1. Intervence rizikových faktorů – ke snížení kardiovaskulárního rizika.....	211
8.2. Protidestičková medikace – ke snížení trombotických komplikací.....	211
8.3. Symptomatická léčba ICHDK – k prodloužení délky klaudikací.....	212
8.4. Revaskularizace .....	212
9. Algoritmy diagnostiky a léčby ICHDK.....	213
10. Posudkové hledisko (11), zkráceně .....	213
11. Literatura .....	214
12. Příloha – speciální zobrazovací metody u ICHDK .....	214

# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Doporučení diagnostických a léčebných postupů u arteriální hypertenze

### Garant SVL ČLS JEP:

MUDr. Igor Karen

### Autoři:

MUDr. Igor Karen, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 prof. MUDr. Jiří Widimský jr., CSc., Česká společnost pro hypertenzi

### Oponenti:

doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 MUDr. Jiří Ceral, Česká společnost pro hypertenzi  
 MUDr. Zdeněk Hamouz, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 MUDr. Otto Herber, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., Česká společnost pro hypertenzi  
 MUDr. Dana Moravčíková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	218
I. Definice hypertenze, její prevalence a klasifikace .....	218
II. Diagnostika arteriální hypertenze .....	219
III. Léčebné postupy .....	220
IV. Primární a sekundární prevence arteriální hypertenze .....	224
V. Další postupy .....	224
VI. Literatura .....	224
VII. Příloha .....	225



# KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLEMATIKA

## Doporučený postup pro diagnostiku a terapii mužské erektilní dysfunkce

### GARANT SVL ČLS JEP:

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D.

### AUTOŘI:

MUDr. Zlatko Pastor, Katedra sexuologie, IPVZ Praha; Soukromé sexuologické centrum GONA

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D., FEBU, Urologická klinika, VFN Praha

prof. MUDr. Václav Chaloupka, CSc., Česká kardiologická společnost

MUDr. Rudolf Červený, Ph.D., Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Martin Hollý, Sexuologické oddělení, Psychiatrická léčebna Bohnice, Praha

TH klinika, s.r.o., Praha

MUDr. Daniela Čechurová, Diabetologické centrum I. IK, FN Plzeň

### OPONENTI:

doc. MUDr. Jaroslav Zvěřina, CSc., Sexuologická společnost ČLS JEP

MUDr. Marie Manoušková, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

### OBSAH

Úvod.....	234
1. Základní informace .....	234
2. Definice mužské erektilní dysfunkce (ED) .....	234
3. Výskyt poruch erekce.....	234
4. Mechanismus erekce, klasifikace jejich poruch .....	234
5. Nejčastější etiologie a komorbidity ed .....	235
5.1 Organické příčiny.....	235
5.2 Psychogenní etiologie .....	236
5.3 ED vyvolané medikamenty a jinými chemickými látkami.....	236
5.4 ED vyvolané jinými faktory.....	236
6. Diagnostika poruch erekce.....	236
6.1 Základní vyšetření.....	236
6.2 Speciální laboratorní vyšetření.....	237
6.3 Přístrojové rozšířené vyšetření a speciální testy.....	238
6.4 Závěry .....	238
7. Terapie ED .....	239
7.1 Léčba první volby .....	239
7.2 Léčba druhé volby .....	239
7.3 Léčba třetí volby .....	240
8. Literatura .....	241