

Úvod	
Z jakých obydlí jsme vyšli?	7
Kapitola první	
JAK SE DĚLÁ DOMOV	13
Okolí příbytku: zahrada, vlast, vesmír	29
Vztah k majetku; bydlení psí a bydlení lidské	41
Kapitola druhá	
ESOTERIKA BĚŽNÉHO ŽIVOTA	51
Naše zahrádkaření a bylinkářství; žensky-božský princip kolem domu	51
Květiny jako zhmotnělá zvěst o nebeském životě	53
Nebeský život v květinách, a jak ho vnímat	56
Chceme se květinami léčit?	61
Krystaly působí ze zemského nitra do našich niter	65
Ptačí volnost	68
Kapitola třetí	
ELEMENTÁLOVÉ – PRŮTISKY DO PROSTORU DOMOVA (A JAK S NIMI PRACOVAT)	75
Napojování se na jiné sféry; domov se Sixtinskou madonou a Madonnou?	78
Nabíjení domova energií	86
Upír domácí a meditační nálada	93
Jak nedobré elementály rozpouštěli naši předkové? Bílá očištná magie	97
Jak mluvíme, tak řešíme i své záležitosti	100
Jídlem sytíme svůj vesmír	105
Geopatogenní zóny a kněžky domácího krbu	107
Domácí nárazy a úrazy	110
Pohádky o pejscích a kočičkách	115
Jsme čtenářsky gramotní?	118
Četba jako kontakt s vyššími světy – živá meditativní četba	122
Otevření přístupu k nadsmyslovým skutečnostem hudbou	136

Kapitola čtvrtá	
MUŽ A ŽENA – TIŠINY MILOSTNÉHO POSVÁTNA	145
Metafyzika spojení obou principů	145
Aurická výměna při splynutí	149
Tantrismus dneška	152
Akt lásky, Mars a další souvislosti	153
Zduchovnění, nebo soulad s rodinou?	158
Obohacení neosobním postojem – šťastné nálezy a „krásný ztráty“	160
Kapitola pátá	
DĚTI JAKO DAR NEBES	169
Z nebe na zemi	169
Posezení s dětmi u pohádek	175
Žijeme společně s rodiči? A jéje.	179
Pobyty u rodičů – krátký podnět k dlouhému sebezpytování	187
Vymítáme ďábla, nebo Boha?	189
Dům na kraji parku	192
Kapitola šestá	
NOČNÍ VÝSTUPY DO PLANETÁRNÍCH CHRÁMŮ	203
Kapitola sedmá	
KDYŽ PROSVĚTLÍ NÁŠ DOMOV MODLITBA A MEDITACE	217
Modlitba jako jednání	217
Klima k meditaci	225
Meditační branka na úpatí Hory Poznání	232
Za plností meditačního života – konkrétní náměty na meditaci	236
Naše milé domácí sebeobelhávání	242
Kapitola osmá	
O BYDLENÍ JINAK	253
Rozhovor M. M. s autorem knihy	
Závěr	
Parabola knihy – od domu k bezdomoví?	263
Doslov	266
Literatura	267
O autorovi	268