

Obsah

Úvod • 7

- 1 Je to umírání, které dává životu význam • 19
- 2 Strach je smrt rozumu • 34
- 3 Záležitosti srdce (nebo státu), které začínají
lží, málokdy končí dobře • 40
- 4 Nikdy jste dost netrpěli • 49
- 5 Odvaha někdy znamená doufat, ač nemáme
naději • 58
- 6 Stáří je pomsta ošklivých • 69
- 7 Po skončení střední školy už se od nikoho
nedočkáte uznání za svůj výkon • 76

- 8 Pod perfekcionismem se skrývá strach • 83
- 9 Odvaha není přesvědčení; je to návyk • 91
- 10 Mějte se na pozoru před ideály, na nichž se všichni shodneme • 97
- 11 V nebi neznají humor • 104
- 12 Jen hlupáci se honí za hloupostí • 110
- 13 Odvahu lze čerpat jen z příkladů • 118
- 14 Nejsme vůbec připraveni na znepokojivé riziko důvěrnosti • 125
- 15 Život není na zkoušku • 132
- 16 Odvaha je jako láska; potřebuje podporu naděje • 140
- 17 Trest a msta jsou oblíbené reakce bojácných lidí • 146
- 18 Život se zužuje nebo rozšiřuje úměrně s naší odvahou • 150
- 19 Zbabělost je neschopnost milovat kohokoli kromě sebe • 156

- 20 Čestnost je nezbytný předpoklad odvahy • 161
- 21 Strach pramení z nevědomosti • 167
- 22 Nemá smysl obávat se minulosti • 175
- 23 Jsou rány, jichž se lékaři nedokážou dotknout, které vděčnost nedokáže vyléčit • 182
- 24 Od odvahy se žádá, aby snášela nesnesitelné • 186
- 25 Nevědomost lze vyléčit; na hloupost lék není • 191
- 26 Hrdinstvím někdy může být i tvrdohlavost v protivenství • 196
- 27 Život není divácky atraktivní sport • 202
- 28 Je velmi riskantní být upřímný sám k sobě • 207
- 29 V hněvu se skrývá smutek • 212
- 30 Hledání odvahy je cesta do vlastní duše • 219

Poděkování • 227