

# Obsah

Předmluva 6

Migréna a bolesti hlavy - co to je? 8

**První pokyny z vlastního pozorování 10**

Místo bolesti 10

Časový okamžik bolesti 16

Druhy bolestí hlavy 19

Nevíme jak dál? 23

**Příčiny a léčba - doporučení 24**

Jak vzniká bolest v hlavě? 24

Význam zděděné zátěže 25

Onemocnění látkové výměny 26

Alergie 26 ■ Ženské problémy 27 ■ Kolísání  
krevního cukru 28 ■ Škody způsobené  
očkováním 29 ■ Poruchy v hospodaření  
s minerály 29 ■ Překyselení těla 30

Neuralgie 32

Psychické a nervózní poruchy 33

Bolesti hlavy způsobené stresem 33 ■ Hysterie 34  
■ Vystupňování problémové situace 34  
■ Deprese 34

Láska a bolesti hlavy 35

Blokády meridiánů 35 ■ Blokády chaker 36

Anémie (chudokrevnost) 36

Problémy s páteří 37

Poruchy orgánů podle orgánových hodin 38

Řetězec poškození v důsledku působení jedů 38 ■

Játra 39 ■ Plíce 39 ■ Tlusté střevo 39 ■

Žaludek 40 ■ Slezina a slinivka břišní 41 ■

Srdce 41 ■ Tenké střevo 41 ■ Močový měchýř 42

■ Ledviny 42 ■ Krevní oběh 43 ■ Žlázy 44 ■

Žlučník 44

Poruchy smyslových orgánů 45  
Oční bolest hlavy 45 ■ Zánět středního ucha 45  
Infekční nemoci 46  
Bakteriální infekce 46 ■ Virová onemocnění 47 ■  
Plísňová onemocnění 48 ■ Poruchy toku lymfy 48  
Zneužívání požitkových prostředků 49  
Rušivá pole 49  
Jizvy 49 ■ Zuby 49 ■ Geopatické rušící zóny 52 ■  
Rušivá pole působením elektrického proudu 53  
Bolesti hlavy způsobené vlivem životního prostředí 53  
Zvýšená citlivost ke změnám počasí 53 ■  
Jedy životního prostředí 54

### **Přirozené ošetření migrény 55**

Opatření před vlastním ošetřením 55  
Odstranění psychických bloků 56 ■ Volba místa  
na spaní 57 ■ Sanace chrupu 58 ■ Odstranění  
negativního účinku jizev 59  
Nikdy více kyselo 60  
Kinesiologie: léčení pohybem 61  
Kinesiologický svalový test 61 ■ Trénujte svoje  
mozkové poloviny (lateralita) 62  
Uvolnění s jógou 64  
Meditace pomáhá léčit 64  
Vlastní léčení homeopatií 65  
Zneužívání alkoholu 67 ■ Alergie 67 ■ Bolest hlavy  
ve stáří 67 ■ Zvýšená námaha očí 67 ■ Problémy  
s močovým měchýřem 68 ■ Vysoký krevní tlak 68 ■  
Nízký krevní tlak 68 ■ Chudokrevnost (anémie) 68  
■ Kolísání hladiny krevního cukru 68 ■ Průjem 68 ■  
Nedostatek železa 69 ■ Bolest hlavy v důsledku  
uvolnění (víkendová migréna) 69 ■ Problémy se  
žlučníkem 69 ■ Kolísání nálady 69 ■ Syndrom krční  
páteře 70 ■ Srdeční potíže 70 ■ Hlad, zlepšení po  
jídlu 70 ■ Hysterické záchvaty 71 ■ Infekce 71 ■  
Křeče v oblasti hlavy 71 ■ Problémy s krevním  
oběhem 71 ■ Zatížení jater 71 ■ Oteklé lymfatické  
žlázy 72 ■ Žaludeční problémy 72 ■ Zánět

- středního ucha 72 ■ Krvácení z nosu s následným zlepšením 72 ■ Krvácení z nosu v pubertě a klimakteriu 73 ■ Problémy s ledvinami 73 ■ Poruchy menstruačního cyklu 73 ■ Slabost způsobená ztrátou tekutin 73 ■ Pálení žáhy 74 ■ Zvýšená námaha 75 ■ Poranění 74 ■ Zácpa 75 ■ Příliš rychlý růst 75 ■ Zvýšená citlivost ke změnám počasí 75
- Správné použití léčby dle Dr. Bacha 75
  - U blokad 76 ■ U infekce 77 ■ U touhy po moci 77
    - U šoku 77 ■ U stresu a zvýšené zátěže 77 ■
  - Při potlačování 78 ■ Při napětí 78
- Uspořádejte si svůj životní styl 79
- Co nám přinese dieta? 81
- Energetická centra člověka - Chakry 83
- Aroma-terapie 86
- Léčení barvou 87
- Ušlechtilé kameny - kmitání, které léčí 89
- Akupresura - léčení tlakem 90
- Fytoterapie 91
  - U bolestí hlavy 92 ■ U migrény 92 ■
  - U organických poruch 93
- Slovo na závěr 94
- Rejstřík 95