

PARTNER NEBO RODIČ S RYSY NARUŠENÉ OSOBNOSTI

Člověk dvojí tváře	11
Anděl na denním světle, ďábel vskrytu	11
Strach z prázdnoty	13
Dítě jako odmítaná a nesnesitelná bytost	14
Únik před setkáním se sebou i s ostatními lidmi	15
„Upír“, který ze svých blízkých vysává životní sílu	16
Jak dešifrovat jazyk a chování narušené osobnosti využívající psychického násilí.....	18
Pozná se podle jednání	18
Používá účinné taktiky	20
Podrobný pohled na narcistní muže i ženy Jejich škodlivé chování	22
Muž s rysy narcistní osobnosti	22
Umění hrát komedii	22
Stálý odstup, žádná angažovanost, zamořování vztahů	24
Vlastní tíživá minulost.....	26
Chuť dobývat	29
Narcis je vždy v popředí scény	30
Zničím tě.....	31
Žena s rysy narcistní osobnosti.....	32
Klamná dvojí tvář	32
Své pravé úmysly skrývá pod ideálním zevnějškem.....	34
Svádění má v krvi	35
Pověz mi, zrcadlo.....	36
Smlsne si na partnerovi i na dětech. Připraví je, o co může.....	37

Podivné dětství rodiče nebo partnera s rysy narcistní osobnosti.....	38
Zničené dětství.....	38
Dítě se předčasně stará o rodinu... ..	40
Pošlapané soukromí a pochybné důvěrnosti	41
Zneužívání formou latentního incestu.....	42

RODINNÁ HISTORIE JE JAKO PAVOUČÍ SÍŤ VZTAH MEZI RODIČEM S RYSY NARUŠENÉ OSOBNOSTI A DÍTĚTEM

Rodina jako nejlepší možný svět nepochopení	45
Postavení mladého člověka mimo rodinu.....	49
Rodinný klan, z něhož je zakázáno odejít	53
Nakažená rodinná dynastie	53
Naprogramovaná dědičná mise, nebo postupné učení?	55
Řekni mi, z jaké sekty pocházíš... ..	56
Vzbouřence se zříkáme, ale sledujeme ho dál.....	57
Tajemství, tíživé ticho. Držíme při sobě	58
Znejasnění vztahů. Rodina bez hranic	59
Rychlý portrét: jak vzniká „hrozná dítě“	61
Některé nesprávné výchovné postupy psychicky narušenému rodiči vyhovují.....	62
Očekávání dítěte – příprava na válku	63
Bouřlivá doba pro narození	65
Jak to, že je nezvladatelný?.....	67
Jak z toho ven a jak si poradit?	70
Majetkové spory – oheň na střeše	72

JAK SE OSVOBODIT OD PSYCHICKÉHO NÁTLAKU V RODINĚ? „JEDNAT ZNAMENÁ SKONČIT S TÍM“

Nutnost skoncovat s nadvládou a strachem.....	77
Důležité poznání.....	77
Od odhalení k opatrnosti, matce moudrosti	78
Zneškodnění? Pozvolná příprava na válku	80
Želví tempo – trpělivost a hodně času.....	80
Jako na válečném poli: kličkovat a kličkovat	81
Jak odolat náporu partnera používajícího stále psychické násilí	82
Potřeba nesnižovat svou hodnotu a nedávat příliš mnoho.....	83
Nutnost přetnout kotevní lano – svá pouta	84
Jak se postavit utlačujícímu a přežít – nezbytná pravidla	85
Pocity viny a jak se jich zbavit	86
Měj rád sám sebe jako svého bližního.....	86
Potřeba nepodléhat studu.....	88
Važ si sám sebe! Méně nebo více... a třeba i přehnaně	89
Terapie	91
Přijetí terapie – pomoc při nápravě důsledků destruktivního vztahu	92
Potřeba zhodnotit své utrpení – psát, malovat, tvořit	95

ROZPOLCENÉ DÍTĚ

Střídání rodičů – výbušná směs	101
Odborní poradci	103
Silná rizika střídavého pobytu	105
Manipulace dětmi při střídavé výchově	109