

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>1</b>
Pozorovat plamen, mořskou vlnu, dítě	2
Návod k použití?	3
Dítě ani matka neexistují	3
Pozorování dětí	4
<b>Kapitola 1: Kým bude moje miminko?</b>	<b>5</b>
Rozhodnutí	6
Tři čtvrtletí	7
První tři měsíce	8
Druhé tři měsíce	11
Třetí tři měsíce	14
Porod	18
První dny	18
Další potřeby dítěte	26
Nejen náruč	28
Strach z prázdna	28
Konec těhotenství	29
<b>Kapitola 2: Jídlo, pláč, spánek...</b>	<b>33</b>
„Mám hlad!“	34
„Nemám dost mléka...“	36
Průhledná prsa?	37
„Já chci taky“	37
Ideální situace	39
Jenom jedna matka?	40
Ve stanovenou dobu, nebo na přání?	41
Hodiny existují	44
„Dítě mi nejí“	45
Nejsme jiní	46
„Uaaa, uaaa!“	48
Knihy přání a stížností	50

Smích a úsměv	52
Hlas matčina objetí	54
Spát jako dítě	55
Výměna plenek	62
Oči nejen k vidění	63
Jiné pohledy	66
Most dítěte k sobě samému	67
Otec	70
<b>Kapitola 3: Odstavení, rozloučení. Dva... začínají být dva</b>	<b>73</b>
„Odvrhují tě!“	75
„Mám tě ráda a nemám tě ráda“	75
„Zázračný výtvar“	78
„To dítě mne nenávidí“	79
„Už je dobře... nic se nestalo“	82
„Už s tebou nekamarádím“	82
Mezi závislostí a autonomií	83
„Chci to teď hned“	84
Vynález kola	85
Vyhnání z ráje	87
Hra na odstavení	89
První zuby	92
Cucání palce	94
Další kamarádi v nouzi	98
<b>Kapitola 4: Vzdálíš-li se ode mne, budu se bát</b>	<b>101</b>
„Ať jdou všichni pryč!“	104
Potřebovat a ztrácet	105
Vidět do dálky	106
Láska, nebo Stockholmský syndrom?	108
Nejen chlebem živ je člověk	108
„Cizinec“ v nás	112
Všechno je v pořádku	113
Sbohem, maminko	114
Teď, nebo nikdy	115

Od protestu k lhostejnosti	115
Pokud jsme se už někde viděli, nevzpomínám si	116
Dávat, nebo přijímat?	118
<b>Kapitola 5: Na nohou</b>	<b>121</b>
Zvědavost	123
„Ne!“	124
„Máš peníze?“	128
„Goj, goj, goj“	130
Byl jednou jeden...	133
„Proč maminka potřebuje toho velkého člověka?“	135
Ještě jednou o jídle	137
Rovně dozadu a doprava	140
<b>Rozloučení</b>	<b>144</b>