

## O B S A H :

Úvodní slovo k I. vydání . . . . .	9
Úvod k II. vydání . . . . .	11
Poznámky k III. vydání . . . . .	16

### Část první.

#### OBECNÉ ÚVAHY.

1. Pojem puberty . . . . .	17
2. Tělo a duch; puberta tělesná a duševní.	
A. Teoretické stanovisko . . . . .	19
B. Vztahy mezi tělesnem a duševnem . . . . .	24
C. Hranice mezi pubertou tělesnou a duševní . . . . .	28
3. Původ a biologický smysl puberty . . . . .	29
A. Metafysické domněnky o původu puberty . . . . .	30
B. Fylogenetická hypotéza o původu puberty . . . . .	31
C. Teorie o hormonálním původu puberty . . . . .	34
D. Puberta je činitelem biopsychické rovnováhy . . . . .	37
E. Vlastní biologicko-sexuální smysl puberty . . . . .	41
4. Pubertní období ve vývoji dítěte . . . . .	45
5. Vlivy určující příchod puberty . . . . .	64
6. Příčiny puberty a mechanismus pubertního procesu.	
A. Vnitřní vyměšování . . . . .	78
B. Žlázy s vnitřním vyměšováním . . . . .	87
Brzlík . . . . .	87
Štitná žláza . . . . .	90
Těliska přídatná . . . . .	93
Podvěsek . . . . .	93
Šišinka . . . . .	97
Nadledvinky . . . . .	99
Slinivka břišní, slezina . . . . .	101
Žlázy zárodečné. Mužská žláza pubertní . . . . .	102
Ženská žláza pubertní . . . . .	105
Pohlavní hormony . . . . .	109

Část druhá.

PUBERTA TĚLESNÁ.

1. Příznaky tělesné puberty.	
A. O příznacích puberty vůbec . . . . .	119
B. Pohlavní znaky prvotní . . . . .	126
a) Vývoj mužských znaků . . . . .	126
b) Vývoj ženských znaků. Menstruace . . . . .	129
C. Pohlavní znaky druhotné.	
a) Růst těla vůbec . . . . .	138
b) Kostí . . . . .	167
c) Svalstvo a ukládání tuku . . . . .	170
d) Kůže, kožní žlázy a vlasový porost . . . . .	172
e) Mléčné žlázy . . . . .	175
f) Změna hlasu (mutace) . . . . .	176
D. Pohlavní znaky terciérní . . . . .	177
a) Dýchání . . . . .	178
b) Činnost srdce. Krev . . . . .	180
c) Žlázy s vnitřním vyměšováním . . . . .	184
d) Mozek a nervstvo . . . . .	184
e) Čítí a vnímání . . . . .	187
E. Pohlavní znaky kvartérní . . . . .	191
2. Anomalie tělesné puberty.	
A. Zvrat pohlavních znaků . . . . .	195
B. Hypergenitalism. Pubertas praecox . . . . .	196
C. Hypogenitalismus . . . . .	198
3. Poruchy a nemoci v pubertě . . . . .	202

Část třetí.

PUBERTA DUŠEVNÍ.

A. Vývoj puberty.

1. Obecné poznámky . . . . .	212
2. Dítě duševně před pubertou.	
a) Prepuberta vůbec . . . . .	216
b) Pohlavní pud před pubertou . . . . .	242
c) Duševní rozdíly mezi pohlavími . . . . .	265
3. Všeobecná charakteristika puberty.	
a) Obecné poznámky . . . . .	272
b) Poznámky metodologické . . . . .	277
c) Negativní fáze (období vzdoru) . . . . .	279
d) Rozpojení já a nejá. Egotropism. Nalezení sebe sama . . . . .	281

e) Egocentrism . . . . .	286
f) Osamění . . . . .	290
g) Genotropism. Touha doplnit své já. Stud . . . . .	292
h) Duševní zmatky. Snění. Pesimism . . . . .	298
ch) Únava . . . . .	303
i) Pubescentní typologie . . . . .	305
4. Integrace osobnosti po pubertě . . . . .	310

### B. *Analýza duševní puberty.*

1. Pudy . . . . .	
a) Pud a instinkt . . . . .	312
b) Pohlavní pud a jeho projevy . . . . .	316
c) Hlavní pudové tendence . . . . .	338
Pudové tendence sebezáchovné . . . . .	338
Pudové tendence společenské . . . . .	346
Pudové tendence přizpůsobovací . . . . .	360
Pud po zákonitosti . . . . .	361
Ostatní pudové tendence . . . . .	362
d) Pudy a zvyky . . . . .	364
2. Vůle . . . . .	377
3. Zájmy, touhy, ideály . . . . .	381
4. City a nálady . . . . .	409
a) City tělové a smyslové . . . . .	413
b) Emoce úsobní . . . . .	418
c) City egoistické . . . . .	421
d) City altruistické. Láska a přátelství . . . . .	431
e) City idejné a náboženské . . . . .	447
5. Vnímání a myšlení . . . . .	468

### C. *Puberta patologická.*

1. Anomalie duševní puberty . . . . .	490
a) Předčasná duševní zralost . . . . .	491
b) Puberta zpožděná a zvolněná . . . . .	503
c) Překotné zrání . . . . .	504
d) Puberilism . . . . .	505
e) Puberta dodatečná . . . . .	507
f) Rozdvojení puberty . . . . .	508
2. Duševní poruchy a choroby v pubertě . . . . .	508
Zjevy metapsychické v pubertě . . . . .	533
3. Některé mravní vady a nebezpečí . . . . .	535
a) Mravní defekty . . . . .	535

b) Sebevraždy mladistvých . . . . .	539
c) Zločinnost . . . . .	543
d) Prostituce . . . . .	550
e) Nebezpečí pohlavních nemocí . . . . .	554
f) Alkoholism . . . . .	558

Část čtvrtá.

PEDAGOGICKÉ ZÁVĚRY.

1. Ošetření a výchova tělesná . . . . .	562
2. Otázka pohlavní výchovy . . . . .	584
3. Koedukace . . . . .	599
4. Mravní výchova v pubertě.	
A. Její úkoly . . . . .	608
B. Prostředky mravní výchovy . . . . .	611
a) Morální gymnastika . . . . .	611
b) Kázeň v pubertě . . . . .	617
c) Mravní poučení . . . . .	633
5. Estetická výchova v pubertě . . . . .	637
6. Intelektuální výchova v pubertě . . . . .	643
7. Důsledky pro vyučování a školskou organi- saci . . . . .	646
Dodatek. Profil dospívajícího dítěte . . . . .	658
Die Pubertät (Inhalt) . . . . .	662
La Puberté . . . . .	683
Literatura . . . . .	701