

OBSAH

Úvod	5
Život z hlediska plodnosti	7
Přechod jako rozhraní v životě ženy	9
Přechod a stáří	12
Hormony a stárnutí	14
Menstruace a přechod	16
Proč některé ženy chtějí mít dlouho měsíčky	19
Hormony a nervy	21
Proč se někdy mění chování a povaha ženy v přechodu	23
Změny na pohlavních orgánech	27
Pohlavní život a přechod	28
Potíže z přechodu	30
Přechod s potížemi a přechod bez potíží	37
I nesprávná propaganda se podílí na potížích z přechodu	40
Proč nemluvíme o přechodu u muže?	42
Kdy se objeví přechod?	44
Předčasný, pozdní a umělý přechod	46
Váhové změny	48
O práci vůbec a o práci žen v přechodu zvláště	50
Životospráva ženy v přechodu	52
Je dobře znát podstatu přechodu	54
Hormonální léčba v přechodu	56
Závěrem	58
Poznámka pro čtenářky	60
