

# OBSAH

ÚVOD ..... 4

JE-LI TO ROZBITÉ,  
DEJME TO DO POŘÁDKU ..... 7

NEFUNKČNÍ POTRAVINOVÝ  
SYSTÉM ..... 8

CO MŮŽEME UDĚLAT ..... 11

CO BY SE STAĽO...  
KDYBY NEZŮSTALO  
JEN U TOHO? ..... 24

