

6	<i>Předmluva</i>	79	<i>Šatstvo</i>
7	<i>Domácnost</i>	80	Péče o šatstvo
8	Kuchyně	82	Šití
14	Sklo/porcelán/ přibory	83	Praní/čištění
17	Koupelna/WC	87	Žehlení
21	Nábytek	91	<i>Odstraňování skvrn</i>
24	Koberce/podlahy	97	<i>Kůže a boty</i>
26	Okna	98	Kůže
29	<i>Potraviny</i>	100	Boty
30	Mléčné výrobky	105	<i>Šperky</i>
32	Vejte	109	<i>Květiny a zahrada</i>
34	Chléb	110	Řezané květiny
36	Polévky/omáčky	113	Pokojové rostliny
39	Maso	119	Balkon/zahrada
43	Ryby	123	<i>Když je žena sama</i>
45	Brambory	131	<i>Cestování</i>
47	Těstoviny/rýže/ noky/knedlíky	135	<i>Kosmetika</i>
49	Byliny/koření	136	Pleť
52	Zelenina/saláty	142	Make-up
57	Ovoce	144	Ruce/nehty
61	Nápoje	145	Vlasy
64	Zmrazování	149	<i>Zdraví</i>
68	Zavařování		
71	<i>Pečení</i>		