

Obsah

Předmluva	5
Maniakální poruchy vztahu k jídlu – nová „ženská nemoc“?	8
Každá desátá žena trpí poruchou vztahu k jídlu	11
Příčiny narušeného vztahu k jídlu	13
<i>Sociální vlivy</i>	14
<i>Individuální faktory</i>	17
Formy narušeného vztahu k jídlu	23
<i>Latentní otylost</i>	23
<i>Maniakální otylost</i>	27
<i>Bulimie</i>	32
<i>Mentální anorexie</i>	38
Vztahy mezi různými poruchami postoje k jídlu	39
Několikanásobná závislost	40
Mentální anorexie – nejznámější porucha vztahu k jídlu	44
Mentální anorexie už dlouhá léta na postupu	44
Příčiny mentální anorexie	46
<i>Sociální příčiny</i>	46
Nadbytek potravin	47
Přehnaný ideál štíhlosti	49
Změna v pojetí úlohy ženy	51
<i>Individuální příčiny</i>	53
Porucha ve vnímání těla	53

Odpor k dospívání	56
Usilování o výjimečnost	59
Formy, průběh a následky mentální anorexie	63
Akutní pubertální mentální anorexie	63
<i>Symptomy pubertální mentální anorexie</i>	65
Odmítání potravy	65
Rapidní snižování hmotnosti	67
Přehnaná činorodost	69
Přehnaná starostlivost o druhé	71
Popírání tělesných signálů	72
<i>Tělesné následky pubertální mentální anorexie</i>	73
Úpadek sil	74
Poruchy látkové přeměny a zažívání	74
Srdečně oběhové potíže	76
Vynechání menstruace	77
Jiné následky	78
Život ohrožující konečné stadium	79
<i>Psychické následky pubertální mentální anorexie</i>	80
Sociální izolace	81
Pocity nadřazenosti, viny a hanby	82
Euforie a deprese	83
Sebevražedné ohrožení	85
Chronická mentální anorexie	85
<i>Akceptování minimální hmotnosti</i>	86
<i>Kontrola chování u jídla</i>	87
<i>Úmyslně navozené zvracení</i>	89
<i>Zneužívání léků</i>	90
<i>Tělesné a psychické následky</i>	91
Úspěšná léčba mentální anorexie	93
Léčba tělesných následků	94
<i>Okamžitá pomoc při ohrožení života</i>	94
<i>Odstraňování následků podvýživy</i>	96

<i>Jiné nutné léčebné zásahy</i>	97
Poruchy zažívání a látkové přeměny	97
Srdečně oběhová poškození	98
Detoxikace při zneužívání léků	99
<i>Správná regenerační výživa</i>	100
Psychoterapie	103
<i>Ambulantní nebo stacionární léčba?</i>	103
<i>Klasické psychoterapeutické metody</i>	104
Hlubinné psychoterapeutické rozhovory	105
Psychoanalýza	107
<i>Vyhlídky na úspěšnost hypnózy</i>	108
<i>Behaviorální terapie</i>	109
<i>Léčení nemocné rodiny</i>	111
<i>Skupinová terapie</i>	112
<i>Somatopsychoterapie</i>	113
<i>„Feministická“ psychoterapie</i>	115
Možnosti a hranice svépomoci	116
<i>Kdy je možná svépomoc?</i>	117
<i>Přednosti a nevýhody svépomoci</i>	118
<i>Formy svépomoci</i>	119
Skupinová terapie bez terapeuta	120
Zkušenosti se svépomocnými skupinami	120
Organizování skupiny	121
Průběh terapeutické práce	123
<i>Pozitivní sebeovlivňování</i>	126
Autogenní trénink	128
Autohypnóza	129
Jiné techniky	130
O zacházení s nemocnými mentální anorexií	132
<i>Rady nejbližším</i>	132
Další pokyny	135