

Obsah

Poděkování	11
Úvod k přepracovanému vydání	12
<i>Objevujeme staré skutečnosti a pravdy</i>	
Úvod k prvnímu vydání	15
<i>Stará léčiva a moderní medicína</i>	
ČÁST PRVNÍ	21
Kapitola 1	
Od magie k medicíně	23
<i>5 000 let přírodního léčitelství</i>	
Kapitola 2	
Bouře v čajové konvici	74
<i>Jsou léčivé rostliny bezpečné?</i>	
Kapitola 3	
Skladování a příprava léčivých rostlin	84
<i>Jak dosáhnout nejlepších výsledků</i>	
Kapitola 4	
Jak si obstarat léčivé rostliny	89
<i>Nejlepší zdroje jsou na dosah</i>	
ČÁST DRUHÁ	93
Kapitola 5	
100 základních druhů léčivých rostlin	95
<i>Výběr z léčivých rostlin</i>	

Aloe pravá	97
Andělíka lékařská	102
Balzámovník pravý	107
Blahovičník kulatoplodý	111
Brusnice borůvka	115
Celer	119
Čaj	124
Česnek setý	129
Divizna velkokvětá	139
Drmek obecný	143
Dřišťál obecný a mahonie cesmínolistá	147
Estragon	151
Fenykl obecný	155
Heřmánek pravý a heřmánek terčovitý	160
Hloh obecný	165
Hořec žlutý	169
Hřebíček	173
Chmel otáčivý	176
Chvojník čínský	181
Jablečník obecný	186
Jabloň ssp.	190
Jalovec obecný	195
Jetel luční	200
Jilm červený	204
Jinan dvoulaločný	208
Jírovec maďal	215
Jitrocel kopinatý	218
Jmelí bílé	223
Kajeput střídavolistý	229
Kakao (čokoláda)	232
Kalina višňolistá	239
Kaulofylum žlutúchovitě	243
Kava	246
Káva	250
Klikva	261
Kmín kořený	265
Kokoška pastuší tobolka	268
Kola lesklá	272
Kopr	276
Kopřiva dvoudomá	280

Kostival lékařský	286
Kozinec blanitý	289
Kozlík lékařský	292
Krušina olšová	298
Kurkuma dlouhá	302
Larea trojzubá	308
Lékořice lysá	313
Levandule lékařská	321
Lopuch větší	327
Maliník	332
Máta peprná	337
Maté	344
Meduňka lékařská	348
Medvědice lékařská	353
Mučenka červená	358
Oman pravý	363
Ostropěstřec mariánský	367
Ostružiník ssp.	371
Pampeliška	377
Papája melounovitá	382
Paprika roční	385
Petržel obecná	392
Pískavice řecké seno	398
Polej obecná	403
Proskurník lékařský	408
Přeslička rolní	412
Přestup lékařský	416
Pupalka dvouletá	421
Pupečník asijský	426
Reveň lékařská	430
Rozmarýna lékařská	434
Růže šípková	438
Řebříček obecný	442
Řešetlák počistivý	446
Řimbaba obecná	449
Sadec proroštlý	454
Samorostlík hroznovitý	458
Senna	463
Serenoa plazivá	467
Skořice	471

Sója luštinatá	475
Sporýš lékařský	480
Srdečník obecný	484
Šalvěj lékařská	488
Šanta kočičí	493
Šišák stranokvětý	497
Tolice setá	501
Třapatka	505
Třezalka tečkovaná	512
Tužebníček jilmový	519
Tymián obecný a mateřídouška úzkolistá	524
Unkářie plstnatá	529
Vilín virginský	533
Vodilka kanadská	537
Voskovník voskodárný	543
Vrba bílá	547
Yzop lékařský	553
Zápašnice březovitá	557
Zázvor pravý	560
Ženšen	566

Kapitola 6

Jak s touto knihou pracovat	579
<i>Seznam pro snadnou orientaci</i>	
Nemoci a s nimi související léčivé rostliny	581
Léčivé účinky rostlin	595
Další využití léčivých rostlin	600
LITERATURA	602
REJSTŘÍK	607
O AUTOROVI	637