

OBSAH

1	Úvod	7
2	Vymezení pojmů.....	9
2.1	Ošetrovatelství.....	9
2.2	Rehabilitace	9
3	Rehabilitační ošetřování a jeho uplatnění v praxi	11
4	Vliv imobility a inaktivity na lidský organizmus	12
5	Komplikace z imobility	13
5.1	Sekundární změny z imobility	13
5.2	Prevence komplikací a sekundárních změn	14
6	Názvy pohybových prvků (pohybů v kloubech).....	15
7	Vybavení nemocničního pokoje.....	16
8	Rehabilitační prostředky v sesterské praxi	20
8.1	Polohování.....	20
8.2	Pasivní pohyby.....	22
8.3	Kondiční cvičení	31
8.4	Aktivní cvičení.....	31
8.5	Dechová cvičení.....	32
8.6	Manuální pomoc při vykašlávání	34
8.7	Relaxace	37
8.8	Vertikalizace	37
8.8.1	<i>Vysoký podepřený sed.....</i>	<i>37</i>
8.8.2	<i>Posazení na lůžku se spuštěnými bércei</i>	<i>40</i>
8.8.3	<i>Nácvik stoje u lůžka</i>	<i>41</i>
8.8.4	<i>Příprava a nácvik chůze</i>	<i>43</i>
8.8.5	<i>Základní typy chůze</i>	<i>43</i>
8.9	Nácvik přesunů z vozíku	45
8.10	Výcvik a výchova k soběstačnosti	48
8.10.1	<i>Kompenzační pomůcky</i>	<i>49</i>
8.10.2	<i>Pomůcky pro přemísťování - přesuny a lokomoci.....</i>	<i>49</i>
8.10.3	<i>Pomůcky pro osobní hygienu</i>	<i>50</i>
8.10.4	<i>Pomůcky pro sebesycení.....</i>	<i>50</i>

8.10.5	<i>Pomůcky pro oblékání</i>	50
9	Týmová spolupráce	52
9.1	Příklad dělby práce fyzioterapeuta (ergoterapeuta) a zdravotní sestry	53
10	Vyšetření psychických a pohybových schopností pacienta pro potřeby zdravotní sestry	54
10.1	Příklad testu	54
11	Příklady rehabilitačního ošetřování a režimových opatření	57
11.1	Rehabilitační a režimová opatření u pacientů s umělou náhradou kyčelního kloubu	57
11.1.1	<i>Pokyny pro denní režim</i>	58
11.1.2	<i>Řešení problémů soběstačnosti</i>	58
11.2	Rehabilitační ošetřování u pacientů s amputací končetin	62
11.2.1	<i>Amputace dolní končetiny</i>	62
11.2.2	<i>Amputace horní končetiny</i>	68
11.3	Rehabilitační ošetřování u neurologických onemocnění	68
11.4	Rehabilitační ošetřování u pacientů s hemiparézou	70
11.4.1	<i>Hlavní sesterské zásady koncepce péče o hemiparetiky</i> ..	70
11.4.2	<i>Důležité oblasti základní ošetrovatelské péče</i>	71
11.4.3	<i>Nejčastější poruchy u hemiparézy</i>	71
11.4.4	<i>Polohování</i>	71
11.4.5	<i>Sepnutí rukou a manipulace s ochrnutou horní končetinou</i>	77
11.4.6	<i>Mobilita na lůžku, přesuny</i>	79
11.4.7	<i>Několik rad na závěr</i>	81
11.5	Rehabilitační ošetřování pacientů s míšní lézí	84
11.5.1	<i>Nejdůležitější informace</i>	85
11.5.2	<i>Důležitá sesterská sledování</i>	85
11.5.3	<i>Péče o vyprazdňování u pacientů s míšní lézí</i>	87
11.6	Rehabilitační ošetřování u pacientů s roztroušenou mozkomíšní sklerózou	88
11.7	Rehabilitační ošetřování u pacientů s parkinsonským syndromem.....	90
11.7.1	<i>Soběstačnost</i>	92
11.7.2	<i>Úprava domácího prostředí a domácího režimu</i>	93

12	Příklad skupinové aktivizace u starých a dlouhodobě nemocných pacientů.....	95
12.1	Skupinová léčba	95
12.2	Muzikoterapie	96
13	Příklady úprav a přesunů v koupelně.....	98
14	Příklady variant polohování	99
15	Pomůcky pro přesuny a asistence na schodech	100
16	Na závěr několik rad pro vás	102
17	Literatura	106