

úvodní slovo Martina Štolla	7
úvodní slovo Jana Špáty	9
I.	11
O umění odejít, stolových horách, jiných alternativách žití, jakož i o štěstí a východních větrech.	
II.	21
O lásce k dokumentárnímu filmu, moudrosti, zlaté střední cestě a mimofinančním příjmu. Také o hrobu neznámého diváka.	
III.	35
O dětství, rodině živnostníků, válce, Němcích a komunistech. Objeví se tu Hronov, láska, fotografování, Beethoven, Bůh, koně, pláč, velký bonbón, pohádky, Jirásek, biograf a vůně papírnictví.	
IV.	57
O potřebě potěšit diváka, o lakování na růžovo, osvětě, smutcích, stálících v hodnotách a slabém ledu.	
V.	67
Povídání o školách, učení se a vyučování, padesátých létech, svazáctví, operách, grafárně a FAMU. Také o mládí, holkách a skákání z tramvají.	

VI.	85
O kameře, vizualitě, pozorovatelství, kameramanských fíglech, útulném světle, umění naslouchat i dělání z prdu kuličky. Také slovo o spolupracovnících a pracovních manželstvích.	
VII.	101
Temná kapitola o stáří, smutku a konečnosti života. Také o dobrovolném odchodu ze života. Tu a tam se však objeví i okamžiky radosti, světla a naděje.	
VIII.	115
O cestování po světě, Japonsku, Irsku, Sovětském svazu i Orlických horách. Opět také o toužení a horoucím srdci, jakož i penězích, šetření a tipářích.	
IX.	133
O Evaldu Schormovi, přátelství, lásce a osudovém setkávání. Také o soudušení a radosti ze života.	
X.	151
Kapitola plná chvály rychlosti. Dále je o filmovém řemesle, jazyku, bičí nutnosti, o talentu, intenzitě touhy, hoření, zázraku umění a zajímavých lidech.	
XI.	161
O potřebě citu a pochování, také o neukojenosti, kýči a zlaté střední cestě.	
XII.	177
O politice, slávě, penězích, stavu světa a severovýchodočeské filozofii.	

XIII.	195
O lásce, ženách, citech, promiskuitě, sentimentalitě, kýči, rovnoprávnosti, tajnosnubnosti a dominantním přátelství.	
XIV.	213
O hudbě, mrazení v zádech, připínání křidel, Mahlerovi a dirigentech.	
XV.	231
O víře, pravdě, kazatelství, delegování svobody do Vatikánu a okamžicích radosti.	
Filmografie Jana Špáty	243
Ceny (výběr)	247
Autoři fotografií	252

