

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
<i>MEDITACE</i> John Harvey	7
<i>JÓGA</i> Lilias Folan	25
<i>STRAVA PODPORUJÍCÍ MEDITACI</i> Annemarie Colbin	41
<i>AROMATERAPIE</i> Roberta Wilson	59
<i>DECH A HLAS</i> Don. G. Campbell	77
<i>HUDBA PODPORUJÍCÍ MEDITACI</i> Kay Gardner	91
<i>TVŮRČÍ PŘEDSTAVIVOST</i> Shakti Gawain	107
<i>DOTEK OHASHIATSU</i> Ohashi	123
<i>VĚDOMÉ CVIČENÍ</i> Dan Millman	147
<i>NOVÉ TECHNOLOGIE</i> Michael Hutchison a Terry Patten	163