

OBSAH

1. NEOHLÍŽEJ SE DOZADU, ZATOČÍ SE TI HLAVA	11
2. „PROČ?“ JE TA NEJZBYTEČNĚJŠÍ OTÁZKA	15
3. NASEDNI NA KONĚ, NEŽ TĚ ZAVALÍ	19
4. NADECHNI SE A SKOČ	23
5. KDYŽ SE NAŠTVEŠ, TAK BUĎ NAŠTVANÝ	27
6. DĚLEJ SI TO, CO CHCEŠ	31
7. STÁNÍM NA JEDNOM MÍSTĚ BOLÍ NOHY	35
8. ZAČNI SE NA SVĚT DÍVAT TAK, JAK HO CHCEŠ VIDĚT	39
9. A JAK TO CÍTÍŠ TY?	43
10. NEJSI VÝROBEK Z TOVÁRNY	47
11. NASLOUCHEJ – NE POSLOUCHEJ!	51
12. NECH TO PLAVAT	55
13. VŠUDE NAJDEŠ SÁM SEBE	59
14. PAPOUŠKOVÁNÍ NECH PAPOUŠKŮM	63
15. KDYŽ JSI SMUTNÝ	67
16. JE TO LÁSKA NEBO DEPRESE?	71
17. KDYŽ NEVÍŠ KUDY KAM	75
18. KONEČNĚ VYDECHNI A UVOLNI SE	79
19. NEČEKEJ	83
20. JSI TAKOVÝ, JAKÝ JSI – A TAK TO JE V POŘÁDKU!	87
21. MLUV UŽ KONEČNĚ PRAVDU	91
22. UDĚLEJ SI PRO SEBE MÍSTO	95
23. JSI KRÁLEM VE SVÉM KRÁLOVSTVÍ?	99
24. BAV SE, DOKUD JE ČAS	103
25. NÁSLEDUJ SVÉ SRDCE	107
26. JSI V MANÉŽI NEBO V ARÉNĚ?	111