

Obsah

str.3

Předmluva	6
Úvod	8
1. Reakce organismu na fyzickou zátěž	10
2. Pojmy užívané v dynamice krevního oběhu	12
3. Transportní systém pro dýchací plyny	15
3.1. Plicní reakce	16
3.1.1. Plicní ventilace	16
3.1.2. Plicní difúze	17
3.2. Oběhové reakce	19
3.2.1. Oběhové reakce centrální - srdeční	19
Systolický výdej	19
Centrální rytmus - srdeční rytmus	20
Minutový srdeční výdej	20
3.2.2. Periferní oběhové reakce	21
3.2.3. Místní oběhové změny	23
3.3. Krevní reakce	24
3.3.1. Extraxe kyslíku z arteriální krve	24
3.3.2. Arteriovenózní kyslíkový rozdíl	24
4. Kyslíkový dluh	26
5. Charakter transportních kyslíkových reakcí u zdravého a nemocného se srdečním selháváním	28
5.1. Chronická srdeční nedostatečnost	29
5.1.1. Levostranná srdeční nedostatečnost	29
5.1.2. Pravostranná srdeční nedostatečnost	30
6. Srdeční vady	31
6.1. Získané srdeční vady	32
6.1.1. Zúžení levého žilního ústí	33
6.1.2. Nedomykavost mitrální chlopně	35
6.1.3. Zúžení levého tepenného ústí	39
6.1.4. Nedomykavost chlopní aorty	41
6.2. Vrozené srdeční vady	43
6.2.1. Vrozené srdeční vady bez zkratu	43
Zúžení plicnice	44
Koarktace aorty	46

6.2.2.	Kongenitální srdeční vady se zkratem.....	47
	Zkratové srdeční vady s možnou cyanózou.....	48
	Zkratové srdeční vady s cyanózou.....	51
7.	Ischemická choroba srdeční.....	53
7.1.	Klinické obrazy ischemické choroby srdeční	54
7.1.1.	Angina pectoris - intermitentní reverzibilní ischemie	54
7.1.2.	Nestabilní angina pectoris	55
7.1.3.	Infarkt myokardu - ireverzibilní ischemie.....	55
7.2.	Léčba ischemické choroby srdeční.....	58
7.2.1.	Medikamentózní léčba ischemické choroby srdeční	58
7.2.2.	Revaskularizační léčba ischemické choroby srdeční	59
	Založení aortokoronárního bypassu	59
	Perkutánní transluminální koronární angioplastika (PTCA).....	60
8.	Neurocirkulační asténie.....	63
9.	Ergometrické zátěžové testy	65
10.	Anaerobní práh a borgova stupnice	69
11.	Funkční třídění srdečně chorých	71
11.1.	Funkční třídění srdečně chorých na subjektivním principu.....	71
11.1.1.	Funkční klasifikace dle NYHA	71
11.2.	Funkční třídění srdečně chorých na objektivním principu	72
11.2.1.	Funkční klasifikace srdečně chorých dle tolerované výkonnosti	73
12.	Preventivní a tréninkový účinek pohybové léčby	75
13.	Kritéria pro pohybovou léčbu srdečně chorých	77
13.1.	Subjektivní pocity a projevy nepříznivé zátěžové symptomatologie	77
13.2.	Tepová frekvence	78
13.2.1.	Způsoby stanovení tréninkové tepové frekvence	78
	Hodnoty TTF získané při bicyklové ergometrii	79
	Rozmezí TTF ve třídách funkční klasifikace dle tolerované výkonnosti	79
	TTF určená na základě pohybové léčby	80
13.2.2.	Rozbor tepových reakcí při pohybové léčbě	81
13.3.	Krevní tlak	82

13.3.1.	Reakce krevního tlaku na fyzickou zátěž.....	83
13.4.	Elektrokardiogram	84
13.4.1.	Ischemické změny	85
13.4.2.	Srdeční arytmie.....	86
14.	Cvičební jednotky a cvičební postupy v pohybové léčbě srdečně chorých	91
14.1.	Cvičební jednotka.....	91
14.2.	Cvičební postup	93
14.3.	Hudební nahrávka cvičební jednotky	93
14.3.1.	Využití hudební nahrávky ke kvantitativnímu zhodnocení intenzity zatížení ve cvičební jednotce	94
	Propočet funkčního indexu	94
15.	Pohybová léčba v sekundární preventivní péči srdečně chorých	103
15.1.	Údobí hospitalizační	104
15.1.1.	Pohybová léčba po srdečním infarktu v údobí hospitalizačním	104
	Program pohybové léčby.....	105
	Záznam o pohybové léčbě.....	106
15.1.2.	Pohybová léčba po srdečních operacích v údobí hospitalizačním	111
	Předoperační pohybová příprava	111
	Zvláštnosti pohybové léčby po srdečních operacích.....	112
	Program pohybové léčby po srdečních operacích.....	113
15.2.	Údobí rekonvalescentní.....	116
15.2.1.	Pohybová léčba ambulantní	116
	Pohybová léčba ambulantní bez pevné organizace.....	117
	Pohybová léčba organizovaná	117
	Relaxace	118
	Kolektivní cvičební jednotky.....	118
	Trénink na cvičném ergometru	119
15.2.2.	Pohybová léčba lázeňská	120
15.3.	Údobí postrekonvalescentní.....	122
Závěr		124
Literatura		126