

# OBSAH

O autorce .....	8
Předmluva .....	9
<b>OBECNÉ ZÁSADY ZDRAVÉHO STRAVOVÁNÍ A PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY .....</b>	<b>10</b>
<b>Obecné zásady zdravého stravování.....</b>	<b>10</b>
Tuky.....	13
Bílkoviny.....	15
Sacharidy.....	16
Vitaminy a minerály .....	18
<b>Poruchy příjmu potravy .....</b>	<b>19</b>
<b>IDIOPATICKÉ STŘEVNÍ ZÁNĚTY – CROHNOVA CHOROBA A ULCERÓZNÍ KOLITIDA.....</b>	<b>24</b>
Trávicí trakt – stručné anatomické a fyziologické poznámky .....	24
Klinické projevy idiopatických střevních zánětů.....	27
Hodnocení aktivity idiopatických střevních zánětů .....	32
Diagnostika idiopatických střevních zánětů .....	34
Léčba idiopatických střevních zánětů .....	35
Kvalita života pacientů s idiopatickými střevními záněty.....	36
<b>Výživová doporučení pro pacienty s idiopatickými střevními záněty .....</b>	<b>37</b>
<b>ONEMOCNĚNÍ SLINIVKY BŘIŠNÍ.....</b>	<b>44</b>
Slinivka břišní – stručné anatomické a fyziologické poznámky .....	44
Pankreatická bolest.....	45
Zánětlivá onemocnění slinivky břišní (pankreatitidy).....	46
Karcinom slinivky břišní.....	49
<b>Výživová doporučení pro pacienty s onemocněním slinivky břišní.....</b>	<b>50</b>

<b>ONEMOCNĚNÍ JATER</b> .....	55
Játra – stručné anatomické a fyziologické poznámky.....	55
Játra a alkohol.....	56
Komplikace jaterní cirhózy.....	60
Hepatocelulární karcinom.....	62
Selhání jater.....	63
Virové záněty jater (virové hepatitidy).....	63
<b>Výživová doporučení pro pacienty s onemocněním jater</b> .....	69
<b>DIABETES MELLITUS</b> .....	73
Typy diabetu mellitu.....	74
Prediabetes (prediabetický stav).....	75
Diabetik s nadváhou nebo obezitou.....	77
Vysoký krevní tlak u nemocných s diabetem.....	79
Poruchy metabolismu tuků a diabetes mellitus.....	81
Infarkt myokardu, srdeční selhání a diabetes mellitus.....	82
Diabetické onemocnění ledvin.....	84
Oční komplikace diabetu mellitu.....	85
Postižení nervového systému u diabetiků.....	86
Syndrom diabetické nohy.....	87
Diabetes mellitus a nádory.....	89
Diabetes mellitus 2. typu a Alzheimerova choroba.....	89
Těhotenský diabetes mellitus.....	90
Zvýšený výskyt některých jiných chorob u nemocných diabetem.....	92
Pohybové aktivity – jejich význam v terapii diabetu a zásady jejich provádění.....	92
<b>Výživová doporučení pro pacienty s onemocněním diabetu 1. a 2. typu</b> .....	94
Časté nedostatky ve výživě zejména diabetiků 2. typu.....	96
Výživová doporučení pro nemocné diabetem.....	97
Výměnné (chlebové) jednotky.....	100

<b>CELIAKIE</b> .....	103
Klinický obraz celiakie.....	105
Komplikace celiakie .....	108
Celiakie a kojení.....	109
Celiakie a těhotenství .....	110
<b>Význam bezlepkové diety v léčbě celiakie</b> .....	110
Legislativní kategorizace označování a složení potravin vhodných pro celiaky (stručný souhrn).....	111
Bezlepková dieta a doplňková léčba .....	112
 <b>POTRAVINOVÉ ALERGIE A INTOLERANCE</b> .....	116
<b>Nejčastější druhy potravinových alergií</b> .....	122
Alergie na kravské mléko.....	123
Alergie na vejce .....	126
Alergie na ořechy .....	127
Alergie na ryby, měkkýše, korýše.....	128
Alergie na mouku.....	129
Alergie na sóju .....	130
Alergie na ovoce .....	130
Alergie na zeleninu .....	132
Alergie na koření.....	134
Alergie na semena.....	134
Alergie na olivy .....	134
<b>Potravinové intolerance</b> .....	135
<b>Výživová doporučení pro pacienty s potravinovými alergiemi</b> .....	137
Výživová opatření při ostatních alergiích .....	138
<b>Výživová doporučení pro pacienty s potravinovou intolerancí</b> .....	144
 <b>KARDIOVASKULÁRNÍ CHOROBY A LÉČBA WARFARINEM</b> .....	146
Kardiovaskulární choroby – stručné anatomické a fyziologické poznámky.....	146
Trombóza tepenného řečiště .....	147

Trombóza hlubokých žil dolních končetin a plicní embolie .....	150
Warfarin, vzájemné působení warfarinu s jinými látkami, léčebné indikace a kontraindikace .....	152
<b>Vitamin K a jeho účinky</b> .....	156
Nedostatek a nadbytek vitamínu K .....	156
<b>Výživová doporučení pro pacienty při léčbě warfarinem</b> .....	157
<b>ONEMOCNĚNÍ LEDVIN A MOČOVÝCH CEST</b> .....	164
Ledviny – stručné anatomické a fyziologické poznámky .....	164
Onemocnění ledvin a močových cest .....	165
Chronická onemocnění ledvin .....	167
Akutní poškození a selhání ledvin .....	169
Nefrotický syndrom .....	171
Metabolický syndrom u nemocných s poškozením ledvin .....	171
Ledviny a vysoký krevní tlak .....	173
Onemocnění ledvin a těhotenství .....	174
Nádory ledvin .....	175
<b>Výživová doporučení pro pacienty s onemocněním ledvin</b> .....	176
Dietetická opatření pacienta s onemocněním ledvin musí vždy splňovat tato základní kritéria .....	180
<b>Tabulkový rejstřík</b> .....	182