

# Obsah

Úvod . . . . .	5
<b>I.</b>	
<b>DIMENZE VĚDOMÍ:</b>	
<b>NOVÝ MODEL LIDSKÉ PSÝCHÉ . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Senzorická bariéra a vzpomínkově biografická rovina . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>Setkání s narozením a smrtí: dynamika perinatálních maticí . . . . .</b>	<b>19</b>
První bazální perinatální matrice (BPM I): amniotický vesmír . . . . .	22
Druhá bazální perinatální matrice (BPM II): pohlcení kosmem a pocit uvěznění (No exit) . . . . .	25
Třetí bazální perinatální matrice (BPM III): zápas smrti a znovuzrození . . . . .	28
Čtvrtá bazální perinatální matrice (BPM IV): zážitek smrti a znovuzrození . . . . .	35
<b>Za hranice mozku: transpersonální dimenze lidské psýché . . . . .</b>	<b>42</b>
Prožitková extenze vědomí v rámci konvenční reality a časoprostoru . . . . .	48
1. Překročení hranic prostoru . . . . .	48
a) Zážitek duální jednoty . . . . .	48
b) Ztotožnění s jinými osobami . . . . .	49
c) Skupinové ztotožnění a skupinové vědomí . . . . .	51
d) Ztotožnění se zvířaty . . . . .	53
e) Ztotožnění s rostlinami a botanickými procesy . . . . .	58
f) Jednota se životem a veškerým tvorstvem . . . . .	59
g) Zážitek neživé hmoty a anorganických procesů . . . . .	61
h) Planetární vědomí . . . . .	63
ch) Mimoszemské zážitky . . . . .	64
i) Ztotožnění s celým fyzikálním vesmírem . . . . .	65
j) Mimosmyslové vnímání překračující hranice prostoru . . . . .	66
2. Překročení hranic lineárního času . . . . .	69

a) Embryonální a fetální zážitky . . . . .	69
b) Zážitky ze života předků . . . . .	72
c) Rasové a kolektivní zážitky . . . . .	74
d) Zážitky minulých inkarnací . . . . .	76
e) Fylogenetické zážitky . . . . .	85
f) Zážitky planetární evoluce . . . . .	86
g) Kosmogonické zážitky . . . . .	87
h) Mimosmyslové vnímání překračující hranice času . . . . .	88
3. Fyzická introverze a zúžení vědomí: vědomí orgánů, tkání a buněk	90
Prožitkové přesazení hranic konvenční reality a časoprostoru . . . . .	92
a) Spiritistické a médijní zážitky . . . . .	92
b) Energetické jevy související s jemnohmotným tělem . . . . .	95
c) Zážitky zvířecích duchů . . . . .	99
d) Setkání s duchovními vůdci a nadlidskými bytostmi . . . . .	102
e) Návštěvy jiných světů a setkání s jejich obyvateli . . . . .	104
f) Zážitky mytologických a pohádkových scén . . . . .	105
g) Zážitky specifických dobrých a zlých božstev . . . . .	111
h) Zážitky univerzálních archetypů . . . . .	113
ch) Intuitivní chápání univerzálních symbolů . . . . .	116
i) Tvůrčí inspirace a prométheovský impuls . . . . .	117
j) Zážitek Stvořitele a náhledy do tvůrčího procesu kosmu . . . . .	119
k) Zážitky kosmického vědomí . . . . .	120
l) Suprakosmické a Metakosmické prázdno . . . . .	122
Transpersonální zážitky psychoidní povahy . . . . .	122
1. Synchronistická spojení mezi vědomím a hmotou . . . . .	124
2. Spontánní psychoidní jevy . . . . .	126
a) Mimořádné fyzické výkony . . . . .	126
b) Spiritistické jevy a fyzikální mediálnost . . . . .	127
c) Opakovaná spontánní psychokineze (Poltergeist) . . . . .	127
d) Neidentifikované létající objekty (UFO) . . . . .	129
3. Záměrná psychokineze . . . . .	129
a) Obřadní magie . . . . .	129
b) Duchovní léčení a čarodějná kletba (hexing) . . . . .	130
c) Siddhi . . . . .	130
d) Laboratorní psychokineze . . . . .	131
Filozofické problémy spojené s transpersonálními zážitky . . . . .	132



## II.

### NOVÉ PERSPEKTIVY V PSYCHOTERAPII

#### A VÝZKUMU LIDSKÉHO NITRA . . . . . 135

#### Zásady holotropní terapie . . . . . 139

#### Léčebné účinky intenzivního dýchání (pneumokatarze) . . . . . 141

#### Léčivé schopnosti hudby . . . . . 152

#### Cílená práce s tělem (body work) . . . . . 160

#### Proces holotropní terapie . . . . . 164

#### Účinné mechanismy léčení a transformace osobnosti . . . . . 179

#### Intenzifikace konvenčních terapeutických mechanismů . . . . . 181

#### Dynamické přesuny v systémech řídicích psychiku . . . . . 185

#### Terapeutický potenciál procesu smrti a znovuzrození . . . . . 188

#### Terapeutické mechanismy na transpersonální úrovni . . . . . 189

#### Léčení jako proces směřující k celistvosti . . . . . 191

#### Možnosti a cíle prožitkového sebezkoumání . . . . . 200

#### Emoční a psychosomatické léčení . . . . . 201

#### Cesta k dosažení úspěšnější životní strategie . . . . . 207

#### Filozofické a duchovní hledání . . . . . 211

#### Dodatek A: Psychedelické látky v psychoterapii a sebevýzkumu . . . 219

#### Psychedelické rostliny a látky . . . . . 220

#### Rituální a terapeutické použití psychedelik . . . . . 225

#### Zásady psychedelické terapie . . . . . 231

#### Literatura k dodatku A . . . . . 238

#### Dodatek B: Bazální perinatální matrice . . . . . 239

#### Literatura . . . . . 243

#### Rejstřík . . . . . 248