

# Obsah

Úvod.....	9
<b>1. PSYCHIKA A MOZEK – „NEUROMAŠINÉRIE“ NEBO INDIVIDUÁLNÍ VESMÍR?</b> .....	12
Neomaterialistická teorie .....	15
Kosmická filozofie .....	16
Duše jako individuální „duchovně-psychická matrice“ .....	18
<b>2. SCHOPNOSTI MOZKU</b> .....	21
Člověk má tři mozky .....	21
O nervových buňkách, synapsích a signálních látkách .....	35
<b>3. DROGY LIDSKÉHO TĚLA</b> .....	41
Mikroanatomie duše .....	41
Člověk jako molekula .....	52
Biochemický ekvivalent životní energie .....	59
Lidská „lékárna“ .....	77
Tělu vlastní signální látky podporuje správná výživa .....	85
Endorfiny působí proti bolesti a vyvolávají opojení .....	88
„Vnitřní blaženost“ – božské signální látky kanabis .....	105
Inteligenci utvářející acetylcholin .....	108
Adrenalin zvyšuje výkonnost – noradrenalin zahání depresi .....	118
Klid a smělost – tělu vlastní valium .....	128
Melatonin – spánek šípkové Růženky s anti-aging (proti stárnutí) programem .....	136
Tělu vlastní LSD – cesta do vesmíru .....	138

Tajemství dopaminu – umělecká tvořivost nebo šílenství?.....	146
Biochemické cesty deprese a záchrana serotoninem .....	158
Oxytocin – mnoha talenty obdařený hormon vztahů a mazlení .....	166
Klasické hormony – látková výměna, růst, sexualita .....	170
S hormony štítné žlázy – štíhlí, strhující a dynamičtí .....	174
Vápník (kalcium) – jeden z nejmenších, ale nejmocnějších neurotransmiterů.....	176
Životně důležitá funkce nadledvinek .....	177
Krevní cukr jako regulátor života .....	180
Rozmnožování a sexuální touha .....	182
Super muž, nebo bačkora .....	184
Ženský vaječník – stejná hormonální rozmanitost jako v mozku .....	186
Hypotalamo-hypofyzární systém – dirigent hormonální souhry .....	187
Zlepšení nálady vlivem slunečního záření .....	189
Nedostatek ADH – 40 litrů tekutin denně .....	190
Příliš mnoho růstového hormonu – gigantismus nebo věčné mládí .....	191
<b>4. NOVÝ SMĚR MEDICÍNY .....</b>	<b>194</b>
<b>5. METODY MOBILIZACE TĚLU VLASTNÍCH DROG .....</b>	<b>197</b>
Epilog.....	212
Literatura.....	213