

# Obsah

Pár slov úvodem 3

## Pacient, nemoc a lékař 4

Z nemocného pacientem 5

Lékaře se ptejte na všechno! 13

Společný okruh zájmů a konverzačních témat 19

Jak vidí nemoc pacient a jak lékař 21

## Stres ve zdraví a nemoci 32

Trpíte stresem? 33

## Emoce jsou nemoce 52

Jednou jsi dole... 53

## Nemoc a rodina 68

Člověk patří do smečky 69

## Malá kapitola o velké bolesti 92

Co je to vlastně bolest? 93

Léčba bolesti 104

## Nemocné emoce 106

Deprese není šílenství 107

Velká depresivní porucha 111

Úzkostné poruchy 127

Slovníček cizích výrazů 134