

# Obsah

Věnování a poděkování .....	3
Úvod .....	5
1. Moje zkušenosti s energiemi .....	9
2. Překonávání vlastní negativity .....	36
3. Negativní energie ostatních .....	91
4. Negativní energie v potravinách a nápojích .....	138
5. Negativita v předmětech a v prostorech .....	158
6. Elektromagnetická energie a energie Země .....	193
7. Prokletí a magie .....	229
8. Přítomnost duchů .....	254
9. Volte pozitivitu .....	281
Doslov .....	291
Doporučená literatura .....	292
Rejstřík .....	296